

摂津市中学校給食 献立表

2020年7月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		ごはん 塩肉じゃが ししゃものかりん揚げ 焼きとうもろこし おさかなそばろ 牛乳	パニーニ チキンカツ ゆでキャベツ オクラのピリッと炒め ミニゼリー (ぶどう) ミネストローネ 牛乳	ごはん フィッシュフライ マカロニのケチャップ炒め 野菜サラダ ひじきと大豆の煮物 キーマカレー 牛乳 
6日	7日	8日	9日	10日
ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮ソース とうがんとごぼう天の煮物 小松菜のおかか和え 牛乳	ひじきごはん (小盛) 冷やしうどん フライ盛り合わせ ごぼうと豆のサラダ 冷凍パイ ジョア (ストロベリー)	ごはん さばのごまだれ焼き 小松菜の和え物 鶏肉とじゃがいものガリパタンテー はちみつレモンゼリー 豆腐のすまし汁 牛乳	コッペパン なすのミートソーススパゲティ かぼちゃと枝豆のサラダ 杏仁豆腐 コンソメスープ 牛乳	ごはん ゴーヤチャンプルー 韓国風かき揚げ 切干大根のごま酢和え 青梅ゼリー 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
ごはん 豚肉となすの甘辛煮 わかめサラダ きなこ豆 牛乳	いちごパン 白身魚のマスタードソース さつまいもフライ 炒めピーマン パイン缶 マカロニクリームスープ 牛乳	ごはん 三色ビビンバ はんぺんフライ キムチハリハリ 春雨スープ 牛乳	ウィナーピラフ ポークピカタ マカロニのケチャップ炒め 野菜サラダ 揚げごぼう マスカットゼリー 牛乳 	しらすごはん いわしハンバーグ 中華風野菜炒め いもの天ぷら 蒸しポーク焼売 けんちん汁 牛乳  
20日	21日	22日	23日	24日
ごはん マーボーじゃが 大根とじゃこのカリカリサラダ 杏仁豆腐 えのきのすまし汁 牛乳	高野豆腐のちらし寿司 さばの甘辛煮 ごぼうの煮物 小松菜の炒め物 国産レモンゼリー 牛乳	麦ごはん 南瓜と海鮮のかき揚げ 野菜サラダ パイン缶 さばカレー 牛乳 		
27日	28日	29日	30日	31日
中華風おこわ さわらの西京焼き じゃがいものごま揚げ ハムと野菜のからし酢 こんにゃくのピリ辛炒め 中華スープ 牛乳	ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め スパゲティサラダ りんご缶 かきたま汁 牛乳	ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー えびとじゃがいものチリソース 白菜のゆかり和え ジョア (プレーン)	オーぶらんパン スパゲティベベロンチーノ 海藻サラダ わかさぎのフリッター 小松菜と卵のスープ 牛乳	ごはん 豚肉のスタミナしょうが炒め ごぼうのかき揚げ お米de国産ものタルト 玉ねぎのみそ汁 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。麵献立は、ごはんを小盛(180g)にしています。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○7月給食の予約開始は？
6月1日(月)から
○7月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…6月15日(月)まで

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲用牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。
[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111

7月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日		○	○				
2日		○	○				
3日	○		○				
6日	○		○				
7日	○	○	○		○		
8日		○	○				
9日	○	○	○				
10日	○		○				
13日			○				
14日		○	○				
15日	○		○				
16日	○	○	○				
17日			○				
20日			○				
21日	○		○				
22日			○		○		
27日			○				
28日	○		○				
29日	○	○	○		○		
30日	○	○	○				
31日			○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

※7日、29日は牛乳の代わりにジョアを使用します。