

えいようだより

2025（令和7）年5月

摂津市教育委員会

摂津市学校給食会

こんげつ はなし はし たの き も しよくじ
今月のお話は、お箸についてです。みんなが楽しく気持ちよく食事をするためには、正しい食事のマナーを身につけることが大切です。そのひとつに正しいお箸の持ち方があります。正しいお箸の持ち方について見てみましょう。

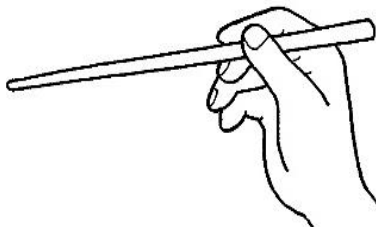


やってみよう！

基本のはしの持ち方

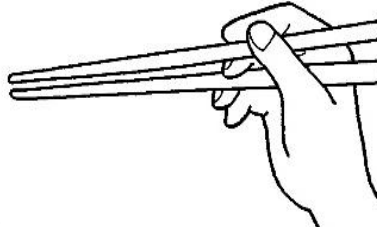


1



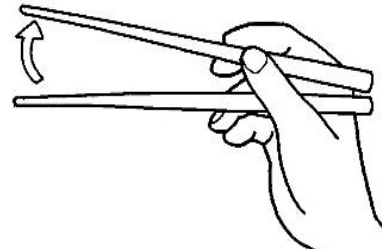
うえ ただ
上のはしは、正しい
えんぴつ も かた かる も
鉛筆の持ち方で軽く持
ち、数字の1を書くように
たてに動かしてみましょ
う。

2



した おやゆび
下のはしは、親指のつ
ね なかゆび くすりゆび
け根から、中指と薬指
あいだ とお
の間に通します。はしの
さき
先はそろえましょう。

3



おやゆび してん なかゆび
親指を支点にして、中指
うえ も あげ うえ
で上のはしを持ち上げ、上
のはしだけを動かしまし
よう。

マナー違反に注意！

みんなはしていないかな？

きらいばし



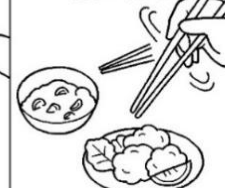
さ 刺しばし



よ 寄せばし



まよ 迷いばし



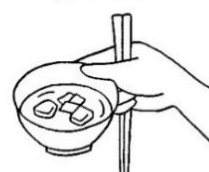
ねぶりばし



なみだ 涙ばし



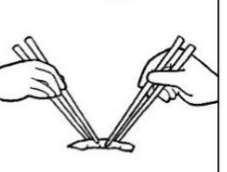
も 持ちばし



さぐ 探りばし



はし 渡し



自分にぴったりのはし

