

えいようだより

2025 (令和7) 年 3月
摂津市教育委員会
摂津市学校給食会

あともう少して、新しい学年になりますね。1年の中には、様々な行事食があります。どんな行事食があるのか見ていきましょう。



| | |
|--|---|
| <p>しょうがつ がつついたち 【お正月】1月1日</p> <p>「おせち料理」や「お雑煮」を食べて、 新年のお祝いをします。</p>   <p>春の七草</p> <ul style="list-style-type: none">◆セリ◆ナスナ◆ゴギョウ◆ハコベラ◆ホトケノザ◆スズナ◆スズシロ | <p>たんご せつく こ ひ がついつか 【端午の節句・子どもの日】5月5日</p> <p>「ちまき」や「かしわもち」を食べて男 の子の健やかな成長を祝います。</p>  |
| <p>じんじつ せつく がつなのか 【人日の節句】1月7日</p> <p>春の七草の入った「七草がゆ」を 食べて、邪気を払います。</p>  | <p>たなばた せつく がつなのか 【七夕の節句】7月7日</p> <p>願い事が叶うように願いを込め、天の 川に見立てた「そうめん」を食べます。</p>  |
| <p>せつぶん がつみっか 【節分】2月3日ごろ (2025年は2月2日でした)</p> <p>恵方巻・いわし・福豆などを 食べて1年の無事や幸福を祈ります。</p>  | <p>ちゅうしゅう めいげつ がつ 【中秋の名月】9月 (2024年は9月17日でした)</p> <p>お月見団子や里いもを食べて、 収穫に感謝します。</p>  |
| <p>じょうし せつく まつ がつみっか 【上巳の節句・ひな祭り】3月3日</p> <p>ちらし寿司・はまぐりのお吸い物、ひな あられ・ひしもちなどを食べて、女の子 の健やかな成長を祝います。</p>    | <p>とうじ がつ にち 【冬至】12月21日ごろ</p> <p>柚子湯に入って身を清め、「ん」のつく食 べ物を食べて、運気をあげ邪気を払い、 無病息災を願う風習があります。</p>   |
| <p>はなみ がつ 【お花見】4月</p> <p>桜を見ながら三色団子や 桜もちなどを食べ、豊作を祈ります。</p>   | <p>おおみそか がつ にち 【大晦日】12月31日</p> <p>今年の苦労を断ち切り、新年へ長寿 等の願いを込め、年越しそばを食べます。</p>  |

給食では、お正月 (すまし雑煮・ぶり大根)、節分 (いわしのみぞれがけ)、
端午の節句 (かしわ餅)、七夕の節句 (にゅうめん汁)、中秋の名月
(月見かまぼこ入りスープ)、冬至 (かぼちゃのみそ汁) が出ましたね。
みなさん覚えていましたか?他にも行事があるので調べてみてくださいね。

