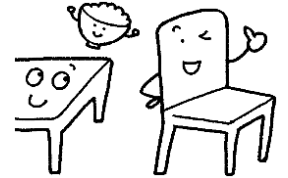


# えいようだより

2024（令和6）年 2月  
摂津市教育委員会  
摂津市学校給食会

食事にはエネルギーや栄養素をとる以外にも、人と人のつながりを深めたり、心を和ませたりする働きがあります。食事マナーは昔から伝えられてきたもので、相手をいやな気持ちにさせないことや、きれいに食べるために守ってほしい大切なことです。

食事の場が楽しい雰囲気になるように、みんなで工夫してみましょう。



## ◇◇◇ 食事中に気を付けてほしいこと ◇◇◇

### 食事のあいさつ



「いただきます」「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。

### 姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

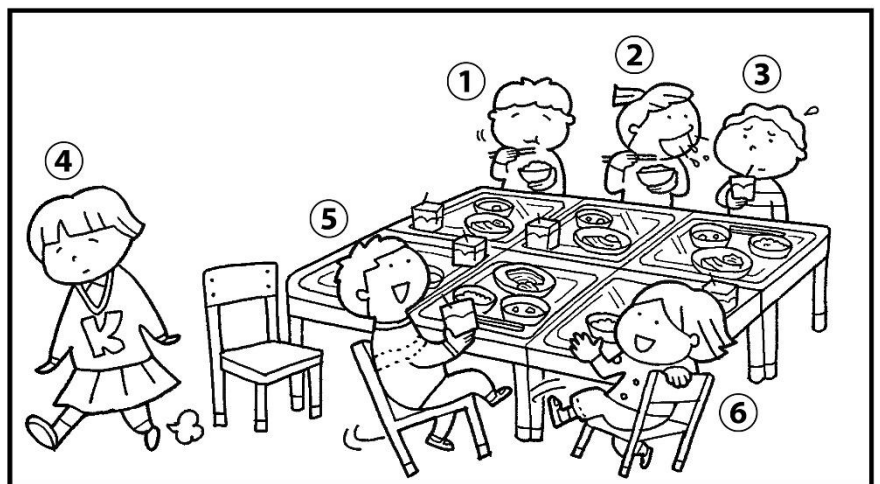
### スマホは見ない



スマホに夢中だと会話や食事を楽しめません。食事中は見ないようにします。

## マナー違反は だーれだ

右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



答え

⑤、⑥

②、④

②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛びんだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。