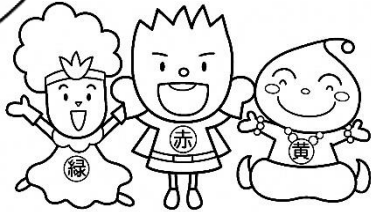


えいようだより

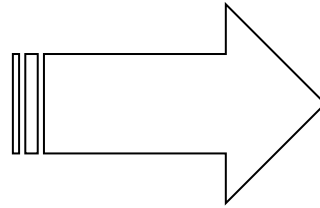
2022年(令和4年)9月
摂津市教育委員会
摂津市学校給食会

なつやす お おがき はし あつ ひ つつ せんかい あかい
夏休みが終わり、2学期が始まりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。前は「赤色」
の食べ物についてでしたが覚えていませんか？3つの色の食べ物をバランスよく食べることで
げんき す こんかい きいろ た もの
元気に過ごすことができます。今回は、「黄色」の食べ物についておはなしします！

赤・黄・緑
みんなそろって
栄養トータル



こんかい
今回のメインは・・・

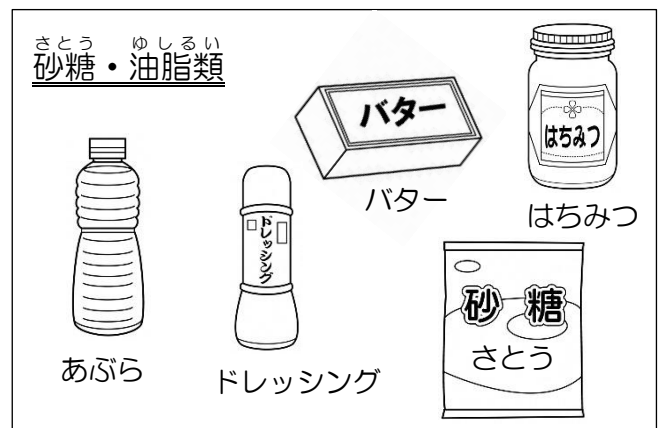
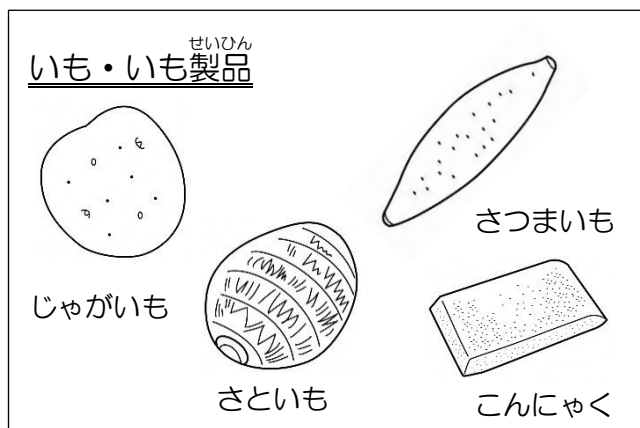
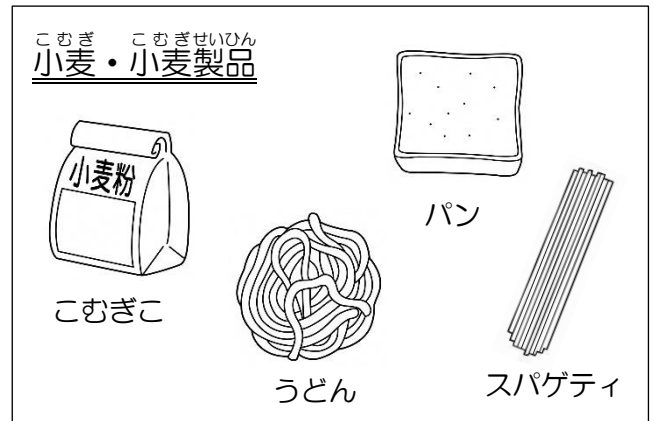
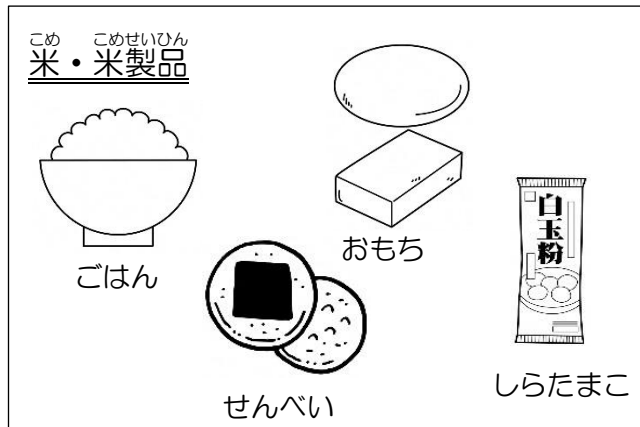


きいろ た もの はたら
Q. 黄色の食べ物の働きは？ → 「おもにエネルギーのもとになる」

げんき よく あそ のう はたら
元気に遊んだり、脳が働くためのエネルギーのもとになります。

きいろ た もの
Q. 黄色の食べ物ってなにがあるの？

た 食べ物の色ではないよ！



じかい みどりいろ た もの しょうかい
次回は、緑色の食べ物について紹介します！