

えいようだより

2019年 摂津市教育委員会
1月 摂津市学校給食会

1月24日から30日は全国学校給食週間です。摂津市では毎年、給食週間のテーマを決めて献立を立てています。今年のテーマは“防災”です。1月25日から30日までの4日間、防災に関係する、料理や食材を取り入れています。いざと言うときに備えて私たちができることをこの機会にいっしょに考えましょう。

たとえば、電気が止まるだけで…

給食室では

回転がま以外の機械を動かすことができません。



おうちでは

炊飯器やオーブンレンジ、電気ポットなど、ほとんどの調理機器が使えません。

もし、水も止まれば、食材を洗うこともできず、調理することもほとんどできません。いかに水を使わないで、食べ物確保するのが重要です。

☆いざと言う場合に備えて（置いておくとよいもの）

飲料水

飲み水になるだけでなく、調理にも使えます。お湯をわかせば、カップラーメンを食べることもできます。



缶詰・レトルト食品

缶詰は、開けたらすぐ食べることができます。レトルト食品は、温めるだけで食べられます。



カセットコンロ

お湯をわかしたり、加熱調理をすることができます。ガスボンベも忘れず常備しましょう。



ペットボトルに貯めた水

飲んだり、料理に使うことはできませんが、手を洗ったり、レトルト食品を温めるのに使えます。ペットボトルの水はこまめに入れかえましょう。



※飲料水や缶詰、レトルト食品は賞味期限が切れないように、定期的に点検しましょう。

