

お申込みについて
マークシートで給食を申し込む場合は1月13日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。
予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

1日(水) 肉じゃが
・ししゃもの南蛮漬け ・白菜のゆかり和え
・油揚げのみそ汁 ・ジョア(プレーン)

2日(木) 豚肉の韓国風炒め
・切干大根とツナの和え物
・じゃがいもとさつまいものサラダ ・かぼちゃのマフィン

3日(金) いわしのかば焼き風
・ほうれん草のおかか和え ・こぶひら
・きなこ豆 ・豚汁

6日(月) カミカミ根菜和風カレー
・あじの香草パン粉焼き ・きのこ野菜のソテー
・フライドポテト ・フルーツ白玉

7日(火) うどん
・ツナごはん(小盛) ・えび天と野菜のかき揚げ
・小松菜の煮びたし ・毎のクレープ

8日(水) タンドリーチキン
・ターメリックライス ・マッシュポテト ・ドライカレー
・お米de豆乳フリタルト ・マカロニスープ
・ジョア(ストロベリー)

9日(木) チーズ入りミンチカツ
・バーガーパン ・フライドポテト
・炒めピーマン ・パイン缶 ・卵スープ

10日(金) ローストチキン
・ピラフ ・ハート型ハンバーグ ・大豆もやしの炒めナムル
・スパゲティサラダ ・チョコタルト

13日(月) みそカツ
・ゆでキャベツ ・赤こんにゃく入りきんぴら
・ごぼうの甘辛煮 ・玄米入りふりかけ

14日(火) りんごダレのしょうが焼き リクエスト優秀賞
・もやしのごま和え
・かぼちゃとさつまいもの煮物
・揚げえび焼売 ・じゃがいもと玉葱のみそ汁

15日(水) 牛肉の甘辛炒め
・玄米入りごはん ・高野豆腐の卵とじ ・人参シシリ
・豆腐のすまし汁 ・アシドミルク

16日(木) スープミルクファンティ リクエスト優秀賞
・パンプキンパン ・魚のムニエル
・キャベツとマカロニのカレーソテー
・海藻サラダ ・キャンディチーズ

17日(金) かみなり揚げ 食育の日 摂津市連携献立
・麦ごはん ・さばのピリ辛中華焼き
・小松菜の和え物 ・メープルブチケーキ
・えのきのみそ汁

20日(月) チャーハン
・鶏とうすら卵のさっぱり煮 ・いもの磯辺揚げ
・みたらし団子 ・中華スープ

21日(火) 魚のマスタードソースがけ
・ツイストパン ・和風スパゲティ ・トマト豚じゃが
・フライビーンズ ・コンソメスープ

22日(水) 甘辛チキン
・のり塩ポテト ・野菜のみそ炒め ・大根のそぼろ煮
・和風トムヤムクン ・ジョア(プレーン)

今月のデザートマークはこれ!!

24日(金) 厚揚げの中華風みそ炒め
・五目焼きビーフン
・ごま団子

27日(月) フライ盛り合わせ
・野菜の炒めナムル ・長葱のマヨみそグラタン
・みかん缶

28日(火) オムレツきのこクリームソース
・おーぶらんパン ・スパゲティナポリタン
・白身魚のカレー揚げ ・野菜サラダ ・オニオンスープ

6日(月)から10日(金)は
人気献立 WEEK!
中学生が選んだリピート献立をギュギュッと1週間に集めました。デザートいっぱいボリュームいっぱいスペシャルな中学校給食を楽しんでください☆

リクエスト優秀賞

●りんごダレのしょうが焼き
★考案者のおすすめポイント
りんごダレがめちゃうかわいなので、たくさん食べても飽きない料理です。

●スープミルクファンティ風
★考案者のおすすめポイント
時短で作れて、料理初心者でも簡単に作ることができます。