



お申込みについて
 マークシートで給食を申し込む場合は11月15日(火)の給食時間までに配膳室に提出してください。
 予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

12月は行事食のクリスマス献立や冬至献立のほかにも、かす汁や大根カレーなどの冬野菜を使用した、寒い季節にぴったりの献立を提供します。
 ビタミンをしっかり摂って丈夫な身体をつくりましょう。

1日(木) 白身魚の西京焼き
 ・麦ごはん ・大根とわかめのごま和え ・豆腐のきのこあんかけ
 ・イカリソウフライ ・白菜のすまし汁

2日(金) チキン南蛮
 ・小松菜のコーンソテー ・ポテトサラダ
 ・白菜のコンソメ煮

5日(月) 魚とじゃがいもの甘辛揚げ
 ・かぼちゃのそぼろあんかけ
 ・きのこのツナソテー

6日(火) ソースカツ
 ・キャベツのカレーソテー ・煮しめ
 ・切干大根のごま和え ・かす汁

7日(水) 大根カレー
 ・白身魚のバーベキューソース ・揚げさつま
 ・コーンスローサラダ ・キャンディチーズ ・ジョア(ブレン)

8日(木) ひじき入り卵焼き
 ・いちごパン ・キャベツのソテー ・ミートマカロニ
 ・こぶきいも ・コーンポタージュ

9日(金) お好み揚げ
 ・パンパンジーサラダ ・みかん缶
 ・豆腐のすまし汁

12日(月) アジの香草パン粉焼き
 ・のり塩ポテト ・野菜サラダ
 ・りんごブチケーキ ・ミネストローネ

13日(火) カレー風味からあげ
 ・黒糖パン ・マッシュかぼちゃ ・和風スパゲティ
 ・キャベツのゆかり和え ・卵スープ

14日(水) ローストチキン クリスマス献立
 ・ピラフ ・もみの木型ハンバーグ ・小松菜のバターソテー
 ・フライドポテト ・チョコタルト ・アジミルク

15日(木) ぶり大根風 冬至献立
 ・わかめごはん ・うどん ・かぼちゃの甘煮
 ・うどんだし ・ゆずゼリー



リピート希望献立 結果発表!

夏休み前後に配膳室でみなさんが投票した献立の集計がついに完了しました!
 「2月の人気献立 WEEK!」に選ばれた献立は...

タンダリーチキン&ドライカレー

ローストチキン&ハンバーグ

カミカミ根菜和風カレー&アジの香草パン粉焼き

うどん&かき揚げ

チーズ入りメンチカツ&バーガーパン

デザートもたくさん入ったスペシャルな1週間になるぞー!
 同時募集したリクエスト料理の優秀賞も1月2月の献立に入ってるから、中学校給食から目が離せへんな!

人気献立 WEEK! 以外にも、季節の行事食を提供したり
 毎月19日は食育の日として郷土料理や大阪もんの献立など
 中学校給食ではいろいろな献立を提供しているよ!

ご協力ありがとうございました!