

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和4年6月
摂津市教育委員会

月		火		水		木		金	
6		7		8		9		10	
		 <p>毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」 自分たちの食生活を見直しましょう</p>							
<p>ごはん マールーナ なす 大豆 豚ミンチ 鶏レバー しょうが 玉葱 じゃがいも 上白糖 味噌 醤油 白米 赤みそ 納豆 豆腐 たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 豚肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん バイナン 鶏肉のチーズ焼き 豚肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ターメリックライス 精白米 ターメリック パター 2.2リットル 鶏肉も じゃがいも しょうが ヨーグルト カレー粉 食塩 こしょう 大豆油</p> <p>マッシュポテト じゃがいも 食塩 こしょう 牛乳 バター パセリ</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん トランプじゃが じゃがいも しょうが 玉葱 人参 ホールトマト 鶏肉も じゃがいも しょうが オリーブオイル 食塩 こしょう 醤油 味噌 コンソメ 上白糖</p> <p>油揚げ入り野菜炒め 油揚げ キャベツ 玉葱 大豆やし 人参 上白糖</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 玉葱 人参 パルメザンチーズ パルメザンチーズ</p> <p>フライドポテト じゃがいも 食塩 こしょう 牛乳 バター パセリ</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>どうもろこしごはん(小袋) 精白米 ホールコーン 削り節 だし昆布 醤油 味噌 食塩</p> <p>冷やしうどん うどん 大豆油 オクラ 食塩</p> <p>【うどんだ】 うどん 大豆油 食塩 こしょう しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>えびと野菜のかけ揚げ えび 料理酒 こしょう 人参 玉葱 ねぎ 大豆 小麦粉 食塩 大豆油</p> <p>小松菜のごま和え 小松菜 大豆油</p> <p>豆腐とわかめ 豆腐 豆腐 大豆油</p> <p>牛乳</p>	
<p>エネルギー(kcal) 802 27.0 脂質(g) 23.4 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 809 37.7 脂質(g) 23.2 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 750 39.6 脂質(g) 17.8 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 854 29.9 脂質(g) 33.3 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 791 27.4 脂質(g) 18.0 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>	
13		14		15		16		17	
<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>山菜おこわ(小袋) 精白米 もち米 山菜水菜 醤油 味噌 人参 食塩</p> <p>おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>	
<p>エネルギー(kcal) 800 34.7 脂質(g) 22.5 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 756 31.9 脂質(g) 23.1 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 762 32.1 脂質(g) 15.0 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 797 30.9 脂質(g) 30.1 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 817 32.1 脂質(g) 21.6 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>	
20		21		22		23		24	
<p>ごはん 鶏肉のしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>	
<p>エネルギー(kcal) 837 27.8 脂質(g) 33.4 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 764 32.7 脂質(g) 22.7 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 764 32.0 脂質(g) 14.8 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 865 33.1 脂質(g) 29.6 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 796 28.2 脂質(g) 24.1 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>	
27		28		29		30		毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きまます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。	
<p>ごはん 豚肉のしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>ごはん おまかせのしょうが しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参 しょうが 玉葱 人参</p> <p>鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 鶏肉 オリーブオイル 玉葱 しめじ こしょう パルメザンチーズ 牛乳 小麦粉 コンソメ</p> <p>おまかせのサラダ ほうれん草 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋)</p> <p>じゃがいものきんぴら揚げ じゃがいも たらこ しょうが 醤油 味噌 だし昆布</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バイン缶 上白糖</p> <p>牛乳</p>		<p>毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きまます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。</p>	
<p>エネルギー(kcal) 788 33.8 脂質(g) 15.9 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 805 39.7 脂質(g) 23.9 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 778 35.1 脂質(g) 13.2 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 764 33.6 脂質(g) 27.3 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>		<p>エネルギー(kcal) 796 28.2 脂質(g) 24.1 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</p>	

給食の申し込み方法

- ①学校で用紙を受け取ろう！
「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配られます。
- ②お金を振り込もう！
「払込票」を使用してコンビニエンスストア等に納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任まで申し出ください。
- ③給食を申し込もう！
パソコン又は携帯電話からインターネット予約ができます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。

6月給食の予約開始日
5月1日(日)から

6月給食の予約期限
パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約
5月13日(金)

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まいたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用しない食品にもかわらず、特定原材料が混入してしまっている食品に混入(コンタミネーション)してしまっている場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111



給食のときはおしぼり忘れず！
スプーンがあるところ食べやすい日はスプーンマークを表示します。