令和8年 12 December

1日(火) イワシフライ

・パインパン　・チンゲン菜のソテー　・かぼちゃグラタン
・まるいチーズ　・ポトフ



2日(水) 牛肉のプルコギ風甘辛炒め

・麦ごはん　・ほうれん草とコーンのソテー
・じゃがいもとさつま揚げの煮物　・ココア豆
・ジョア(ストロベリー)



3日(木) チキン南蛮

・じゃがいものサラダ　・中華風野菜炒め
・白菜のコンソメ煮　・もやしのスープ



4日(金) わかめうどん

デザート

・ツナごはん(小盛)　・かき揚げ
・切干大根の煮物　・ももゼリー



7日(月) 混ぜたらチキンライス

・ミンチカツ　・きのこソテー
・ブロッコリー煮



8日(火) 豚肉のスタミナ生姜炒め

・オレンジピールパン　・大根サラダ
・キャラメルポテト　・コーンポタージュ



9日(水) ひよこ豆のカレー

・ターメリックライス　・千草焼き　・炒めビーフン
・ししゃものかりん揚げ　・ひじきのマヨ和え
・アシドミルク



10日(木) 鶏肉の唐揚げレモン煮

・WE米パン　・もやしの和え物　・高野豆腐のオイスターソース炒め
・おいものハニーマスタード　・オニオンスープ



11日(金) 魚の西京焼き

・ピーマンのゴマ炒め　・肉じゃが
・みかん缶



14日(月) ローストチキン

クリスマス献立

・ビラフ　・ハンバーグ　・小松菜とコーンのソテー
・フライドポテト　・お米でりんごタルト　・野菜スープ



15日(火) 豚肉のカレー風味揚げ

・コッペパン　・チンゲン菜のスパゲティ
・ツナと野菜のからし酢和え　・ごぼうと豆のサラダ
・春雨スープ　・ブルーベリージャム



16日(水) さばのごまだれ焼き

冬至献立

・玄米ごはん　・小松菜のおかか和え
・かぼちゃのそぼろ煮　・あずき団子　・大根のみそ汁
・ジョア(プレーン)



お申込みについて

予約システムのご利用をお願いいたします。
申し込み及びキャンセルの期限は
給食提供日の7日前までです。

**お間違いのないよう
お願いいたします。**

予約システムQRコード
(スマートフォン用)

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



デザート
給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日は
スプーンマークを表示します。



摂津市中学校給食
キャラクター
アロハちゃん

これまでデリバリー方式選択制給食をご利用いただきありがとうございました！
行事食や人気献立 WEEKなどのイベント等、楽しんでいただけたでしょうか。
選択制給食最後の月は、クリスマス献立や冬至献立などイベントが盛りだくさんです。
ぜひ、予約をお願いします。



摂津市中学校給食
キャラクター
Pちゃん



３学期からは、食缶方式による**全員喫食の給食**が始まるで～！
給食当番や配膳方法など、小学校の時の給食を思い出しておいてね。
食缶は二重になっていて、**温かい状態**で給食を提供するよ！
新しい食器も楽しみにしていてね。
Pちゃん・Qちゃんに会えるかも！？
小学校で食べた思い出のメニューも登場する予定なので、
これからもみんなで給食時間を楽しもう！！







摂津市中学校給食
キャラクター
Qちゃん

摂津市教育委員会