

1日(月) 鶏とうずら卵のさっぱり煮

- ・ツナビーフン
- ・ちくわの磯部揚げ

2日(火) ミートドッグ

- ・ドッグパン
- ・青菜としらすのスパゲティ
- ・小松菜のツナコーン炒め
- ・フルーツヨーグルト

3日(水) みそカツ

- ・小松菜のおかか和え
- ・にら玉豆腐
- ・かぼちゃの甘煮
- ・白菜のすまし汁
- ・ジョア(ストロベリー)

4日(木) 魚の塩こうじ焼き

- ・麦ごはん
- ・ブロッコリー煮
- ・かみなり揚げ
- ・あずき団子
- ・玉ねぎのみそ汁

5日(金) カミカミチンジャオロース

- ・生揚げの煮物
- ・おいしいハニーマスタード

8日(月) 豚肉の韓国風炒め

- ・ミモザ風サラダ
- ・イカリングフライ

9日(火) チキンカツ

- ・オレンジピールパン
- ・バジルマカロニ
- ・おくらピリッと炒め
- ・ひじきのマヨ和え
- ・厚揚げのスープ

10日(水) 八宝菜

- ・さつまいも入りかき揚げ
- ・りんごブチケーキ
- ・キャベツのみそ汁
- ・アシドミルク

11日(木) 鮭のチーズ焼き

- ・WE米パン
- ・小松菜とコーンのソテー
- ・フライドポテト
- ・きなこ豆
- ・オニオンスープ

12日(金) トマト肉じゃが

- ・白菜とさつまいも揚げの煮物
- ・大根のツナ和え
- ・えのきのすまし汁

15日(月) ジャージャー麺

- ・とうもろこしごはん(小盛)
- ・えび天と野菜かき揚げ
- ・茎わかめのゆず風味和え
- ・ミニピーチゼリー

16日(火) 和風おろしそハンバーグ

- ・パンパン
- ・マッシュポテト
- ・アスパラ入り野菜炒め
- ・ほうれん草のナムル
- ・卵のスープ

17日(水) ヤンニョムチキン

- ・三色ナムル
- ・マカロニサラダ
- ・スパイシーポテト
- ・ジョア(マスカット)

18日(木) ひよこ豆のカレー

- ・ターメリックライス
- ・干草焼き
- ・小松菜のバターソテー
- ・春雨の炒め物
- ・みかん缶

19日(金) さばの竜田揚げ

- ・玄米ごはん
- ・きのこソテー
- ・高野豆腐の含め煮
- ・照焼こんにゃく
- ・花麩のすまし汁
- ・穀物ふりかけ

22日(月) 揚げ魚の野菜あんかけ

- ・小松菜のおひたし
- ・冬瓜と厚揚げの煮物
- ・じゃがいもの炒め物
- ・白菜のみそ汁

23日(火) タコライス

- ・もずく入り夏野菜のかき揚げ
- ・くーびりちー(昆布炒め)
- ・いなむち(沖縄風豚汁)

24日(水) あじの南蛮漬け

- ・ほうれん草のごま和え
- ・卵入り野菜炒め
- ・チョコブチシュー
- ・なすのみそ汁
- ・ジョア(ブレン)

25日(木) ポークチャップ

- ・アップルパン
- ・素揚げじゃがいも
- ・野菜のペッパー炒め
- ・まるいチーズ
- ・豆腐のスープ

26日(金) 牛肉のプルコギ風甘辛炒め

- ・もやしのナムル
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・白菜のコンソメ煮
- ・わかめのみそ汁

29日(月) フライ盛り合わせ

- ・ゆでキャベツ
- ・ささみと春雨のからし酢
- ・じゃがいもと枝豆のサラダ
- ・なめこのすまし汁

30日(火) 鶏肉のカレー炒め

- ・チーズパン
- ・ペペロンチーノ
- ・根菜のレモンバジルサラダ
- ・冬瓜のスープ

令和8年
6
June

今月のデザートマークはこれ!!

給食のときはおはしを忘れずに! スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

必要に応じてデザートスプーンも持ってきてね