

令和8年

4

April



ご入学・ご進級おめでとうございます。

摂津市の中学校給食は、テリバリー方式選択制です。栄養たっぷりのことはもちろん、給食時間が楽しみになるような魅力的な給食を提供していきたいと思っています！1年間よろしくお願いいたします。

毎月19日の食育の日には「食育献立」を提供しています。今年度のテーマは「郷土料理」。日本各地のその土地ならではの料理を取り入れます。また6月・11月・2月は摂津市立の認定こども園・小学校と同じテーマでの「連携献立」が登場しますのでどうぞ楽しみに！

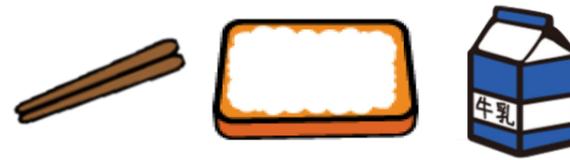
予約時に「標準(230g)」か「大盛(280g)」かを選ぶことができます。どちらも給食費は同じです。

摂津市中学校給食
キャラクター-Qちゃん



大盛を選ぶのは「白ごはん」「麦ごはん」「玄米ごはん」だけやで！パンや炊き込みごはん等の日は選ばれへんから、注意してな！

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みごはんやパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

必要に応じてデザートスプーンも持ってきてね



10日(金) いわしのかば焼き風

- ・もやしの和え物
- ・豚肉と春雨の野菜炒め
- ・切干大根の煮物
- ・ごぼうのみそ汁
- ・ミニ青りんごゼリー



13日(月) 照焼チキン

- ・野菜のごま炒め
- ・厚揚げのきのこあんかけ
- ・ミニ大福
- ・油揚げのみそ汁



14日(火) あじの香草パン粉焼き

- ・コッペパン
- ・小松菜のナムル
- ・はんぺんフライ
- ・ひじきのマヨ和え
- ・もやしのスープ
- ・マーシャルビーンズ



15日(水) 豚肉の生姜炒め

- ・もち巾着の煮物
- ・揚げ高野のバーベキューソース
- ・キャベツのみそ汁
- ・ジョア(ストロベリー)



16日(木) 鶏そぼろ丼

- ・豆腐のチャンプル
- ・みかん缶



17日(金) お好み揚げ

- ・筍ごはん
- ・じゃがいものきんぴら
- ・ふきの炒め煮
- ・大根のすまし汁
- ・アシドミルク



20日(月) 焼肉風野菜炒め

- ・パンサンスー
- ・大豆とじゃこのごまがらめ



21日(火) 魚のムニエル

- ・アップルパン
- ・三色ナムル
- ・スパゲティサラダ
- ・プチシュー
- ・ミネストローネ



22日(水) ポークカレー

- ・玄米ごはん
- ・ミンチカツ
- ・チンゲン菜のソテー
- ・キャベツのゆず胡椒炒め
- ・ごぼうと豆のサラダ
- ・ジョア(マスカット)



23日(木) ハンバーグ

- ・チーズパン
- ・こぶきいも
- ・ツナサラダ
- ・人参のじゃこ炒め
- ・ハンバーグソース



24日(金) さばのねぎソースかけ

- ・野菜ソテー
- ・じゃがいもとさつま揚げの煮物
- ・大根のツナ和え
- ・白菜のみそ汁
- ・ジョア(ブレン)



27日(月) 五目うどん

- ・わかめごはん(小盛)
- ・春巻
- ・じゃがいもの炒め物

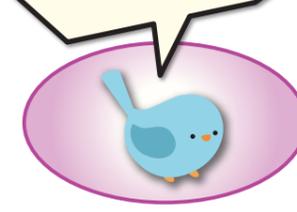


28日(火) ポークピカタ

- ・黒糖パン
- ・キャベツソテー
- ・フライドポテト
- ・こんにゃくのピリ辛炒め
- ・オニオンスープ



今月のデザートマークはこれ！！



摂津市中学校給食
キャラクター
Pちゃん



30日(木) アジフライ

- ・パインパン
- ・ほうれん草とコーンのソテー
- ・ミートマカロニ
- ・ビビチーズ
- ・卵のスープ



お申込みについて

予約システムのご利用をお願いいたします。申し込み及びキャンセルの期限は給食提供日の7日前までです。



予約システムQRコード
(スマートフォン用)