令和8年

2 February

リクエスト献立第２弾・第３弾!!

先月に引き続き、リクエスト献立が2回登場するよ！
第2弾は2日（月）の「ドリア風ケチャップライス」。
給食では調理が難しいドリアを、ケチャップライスにカップに入ったホワイトソースをかけて実現させたアイデアが高く評価されたんだよ!!

続いて**第3弾は5日（木）の「洋風まろやか豚汁」**やで！
具沢山の豚汁に牛乳やバターをたっぷり加えていて、いつもの豚汁とは一味も二味も違う、まろやかな仕上がりになってるんやって!!
めっちゃ楽しみやな～！

毎日、ご飯と牛乳（200ml）が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

2日(月) ドリア風ケチャップライス　リクエスト優秀賞

・スペイン風オムレツ　・ゆでキャベツ
・大根とじゃこのカリカリサラダ　・白菜のコンソメ煮
・**ドリア風ホワイトソース**

3日(火) イワシフライ　節分献立

・おさつパン　・ほうれん草とコーンのソテー
・マカロニサラダ　・ココア豆　・豆腐のスープ

4日(水) あんかけそば

・ごま鮭ごはん(小盛)　・切干大根と青菜の中華和え
・揚げ焼売　・アシドミルク

5日(木) 洋風まろやか豚汁　リクエスト優秀賞

・揚げ魚の野菜あんかけ　・もやしのナムル
・生揚げの煮物　・ひじきサラダ

6日(金) 牛肉のプルコギ風甘辛炒め

・野菜ソテー　・かき揚げ　・大根とわかめのごま和え
・ジョア(プレーン)

9日(月) 豚キムチ

・いもとちくわの天ぷら　・カスタードプチケーキ
・なめこのすまし汁

10日(火) チキン南蛮

・アップルパン　・じゃがいものサラダ
・豆腐と豚肉の炒め物　・大根のツナ和え　・春雨スープ

今月の
デザートマークは
これ！！

12日(木) 豚肉のカレー風味揚げ

・WE米パン　・キャベツソテー
・じゃがいもときのこのバター炒め　・ピピピチーズ
・オニオンスープ

〈摂津市産〉

13日(金) さばの竜田揚げ

・炒めビーフン　・白菜とさつま揚げの煮物
・小松菜の煮びたし　・わかめのみそ汁

16日(月) 魚の西京焼き

・玄米ごはん　・野菜のゆかり和え　・牛肉のしぐれ煮
・人参シリシリ　・玉ねぎのみそ汁　・大豆ふりかけ

17日(火) 和風おろしそハンバーグ

・オレンジビールパン　・ペペロンチーノ　・三色ナムル
・キャラメルポテト　・厚揚げのスープ

18日(水) 豚肉と厚揚げのピリ辛炒め

・いもの磯辺揚げ　・ちくわのごま炒め
・ジョア(ストロベリー)

19日(木) 豚しゃぶ　食育の日　摂津市連携献立

・もやしソテー　・ししゃもの天ぷら
・キムチハリハリ　・じゃがいものみそ汁

20日(金) チキンカレー

・麦ごはん　・フィッシュフライ　・チンゲン菜のソテー
・春雨の炒め物　・あずき団子　・ジョア(マスカット)

お申込みについて

予約システムのご利用をお願いいたします。
申し込み及び
キャンセルの期限は
給食提供日の
7日前までです。

予約システムQRコード
（スマートフォン用）

24日(火) チキンカツ　デザート

・バーガーパン　・キャベツのカレーソテー
・スパゲティナポリタン　・根菜のレモンバジルサラダ
・コーンポタージュ　・ミニ豆乳プリン

25日(水) えびとじゃがいものチリソースがけ

・高野豆腐の含め煮　・うずら卵の醤油煮
・白菜のすまし汁

26日(木) ポークビーンズ

・チーズパン　・かぼちゃグラタン
・海藻サラダ　・もやしのスープ

27日(金) 魚の黒糖梅肉ソース

・金時ごはん　・キャベツとコーンの炒め物
・ささみと春雨のからし酢　・チョコプチシュー
・豆腐のみそ汁

摂津市教育委員会