

学校給食だより

2025年12月 摂津市学校給食会

榮養三色

赤色の食品 血や肉、骨をつくる

肉、魚、卵、豆、乳、海藻類



緑色の食品 体の体調をととのえる

緑黄色野菜、淡色野菜、果実

黄色の食品 熱や力のもととなる

穀類、いも類、砂とう類、油脂類

・献立の食材は、天候などの影響によりやむを得ず
変更となる場合がありますので、ご了承ください。



令和7年度より、ホームページにて
給食で使用している物資の
アレルゲン情報を掲載しています。
QRコードを読み取るとご確認いただけます。

献立表の栄養価は中学年を基準に載せています。

は大食器に入れます。

4日(木)は新献立の南瓜の麻婆めんかけです。
ピリ辛でごはんがすすむおかずです。

16日（火）はクリスマス献立です。

調理員さんが材料をこねて一つ一つ丸

くれるハンバーグを楽しみにしていてくださいね。

・卵(鶏卵・うずら卵)、乳(乳・乳製品)について、

献立名にアレルギー表示をします。

・卵不使用のマヨネーズとドレッシングを使用します。