

人気献立 WEEK !!

注文数の多かった人気献立をぎゅつと1週間に詰め込みました！
皆さんで予約して、昼食時間を楽しんでくださいね♪

4日(火) ジャージャー麺

・パンパン ・ミモザサラダ
・チキンナゲット



5日(水) 魚のおろしあんかけ

・野菜のごま炒め ・五目焼きビーフン
・きんぴらごぼう ・えのきのすまし汁



6日(木) 韓国風すきやき

・のり塩ポテト ・小松菜のナムル
・油揚げのみそ汁



7日(金) 鶏そぼろ丼

・麦ごはん ・いもの磯辺揚げ
・きなこわらび餅



10日(月) 鶏肉の唐揚げ

・キャベツとコーンの炒め物 ・厚揚げのきのこあんかけ
・メープルブチケーキ ・玉ねぎのみそ汁



11日(火) 牛肉コロッケ

・コッペパン ・小松菜のバターソテー ・五目卵焼き
・ひじきサラダ ・コーンポタージュ
・マーシャルビーンズ



12日(水) きつねうどん

・ひじきごはん(小盛) ・えび天と野菜かき揚げ
・キャベツとツナの炒め物 ・ジョア(ストロベリー)



13日(木) ハンバーグ

(摂津市産)

・WE米パン ・マッシュポテト ・野菜のペッパー炒め
・おいしいハニーマスタード ・ハンバーグソース



14日(金) カミカミ根菜和風カレー

・アジフライ ・和風スパゲティ ・ツナサラダ
・いちごブチシュー ・ジョア(ブレン)



17日(月) いわしのかば焼き風

・小松菜の和え物 ・もち巾着の煮物
・うすら卵の醤油煮 ・じゃがいものみそ汁



18日(火) ポークピカタ

・チーズパン ・キャベツと小松菜のソテー
・マカロニサラダ ・白菜のコンソメ煮 ・オニオンスープ



19日(水) 豚肉とさつま芋の甘辛ごま炒め

・炒めビーフン ・ししゃもの南蛮漬け
・切干大根の煮物 ・わかめのすまし汁
・ジョア(マスカット)



20日(木) スタミナビビンバ

・ささみと春雨のからし酢
・揚げえび焼売



21日(金) 魚のゆかり揚げ

・きのこごはん ・もやしの和え物
・キャベツと豚肉の塩こうじ煮込み
・ミニおはぎ(きなこ) ・アジドミルク



25日(火) 魚のバーベキューソースかけ

・コッペパン ・キャベツとマカロニのカレーソテー
・野菜のピリッと炒め ・じゃがいもと枝豆のサラダ
・コンソメスープ ・いちごジャム



26日(水) 豚じゃが

・卵入り野菜炒め ・小松菜の煮びたし
・ごぼうのみそ汁 ・しそかつおふりかけ



27日(木) 鶏肉のトマト煮

・オリーブパン ・バジルスバゲティ
・キャンディチーズ ・えのきのスープ



28日(金) さばのごまだれ焼き

・キャベツのおかか和え ・高野豆腐の含め煮
・さつまいもと大豆のかりんとう ・かきたま汁



令和7年

11

November



11月24日は「和食の日」です。

2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」の魅力を再認識し、次世代へ伝えていくための記念日として、「いい日本食」の語呂に合わせた11月24日が「和食の日」と制定されました。

山や海の豊富な旬の食材や、出汁やうまみを活かす調理法、四季を感じられる盛り付けなどの他に、年中行事との深い関わりなどが日本食の特徴としてあげられます。



今月の
デザートマークは
これ!!



毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は
献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日は
スプーンマークを表示します。

お申込みについて

予約システムのご利用
をお願いいたします。
申し込み及び
キャンセルの期限は
給食提供日の
7日前までです。



予約システムQRコード
(スマートフォン用)