

中学校給食通信



第103号

令和7年10月
摂津市教育委員会

厳しい暑さがやわらぎ、朝晩は冷え込む日が多くなってきました。季節のかわり目はなかなか身体についていかず、体調を崩しやすくなります。温かい食べ物を意識して、冬に向けて身体の準備をしていきましょう。

「世界食料デー」って知ってる？

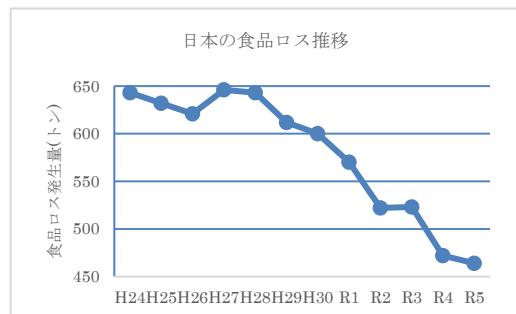


10月16日は、国連が世界の食料問題について考えるために制定した「世界食料デー（World Food Day）」です。世界ではすべての人が十分に食べられるだけの食料が生産されていますが、近年の紛争や異常気象、経済の悪化などの影響で2024年には約6億7,300万人が飢餓に直面しています。

わたしたちが、できること。

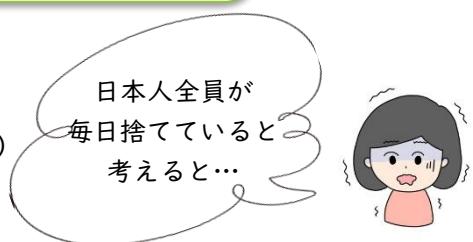
まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物を「食品ロス」といいます。日本では令和5年度の食品ロスが、年間464万トンと推定されています。

グラフを見ると日本の食品ロスは年々減少傾向にあることが分かりますが、それでもまだ1人あたりになると1日約102gの食品が捨てられています。自分たちにはどんなことができるのかこの機会に考えてみてくれると嬉しいです。



(参考) 環境省「我が国の食品ロスの発生量の推計値」(令和5年度)

100gの食べ物ってこんなもの



SDGsでも、2030年までに「飢餓をゼロに」することが目標の一つとなっています！また、摂津市では6月・11月・2月の19日に食育連携献立として、食品ロスを減らす工夫などをした給食を提供しています。

11月のおすすめ！献立紹介

11月10日(月)～14日(金) 人気献立Week!!

注文数の多かった人気献立（唐揚げ・コッペパン+マーシャルビーンズ・うどん・ハンバーグ・カレー）を1週間にぎゅっとつめ込みました！！中学校の人気メニューをぜひチェックしてくださいね♪

11月19日(水) ごはん 豚肉とさつま芋の甘辛ごま炒め 炒めビーフン ししゃもの南蛮漬け 切干大根の煮物 わかめのすまし汁 ジョア(マスカット)

「いい食育の日」の献立は、摂津市内の認定こども園、小・中学校すべてで「SDGs」をテーマにしています。中学校では「目標12.つくる責任 つかう責任」を意識し、皮ごと食べられるさつまいもや骨ごと食べられるししゃもを取り入れ食品ロスの削減に繋げています。

