

1日(月) 豚キムチ

- ・いもの天ぷら ・大根のツナ和え
- ・中華スープ



8日(月) 八宝菜

- ・ツナと野菜のからし酢和え
- ・揚げ餃子



9月からゼリーやプリンなどのデザートに紙スプーンがつかなくなります!!!
スプーンマークのある日は、おうちからスプーンを持ってきてね。

今月のデザートマークはこれ!!



22日(月) 魚の甘辛揚げ

- ・じゃがいものり塩和え ・高野豆腐の卵とじ
- ・小松菜のごま和え ・えのきのすまし汁



29日(月) フィッシュフライ

- ・麦ごはん ・野菜のゆかり和え ・ツナビーフン
- ・さつまいもの甘煮 ・チキンカレー



2日(火) 魚のチリソースがけ

- ・アップルパン ・素揚げさつま ・野菜のペッパー炒め
- ・ショコラブチケーキ ・えのきのスープ



9日(火) 秋なすのミートソーススパゲティ 〈重陽の節句献立〉

- ・ツイストパン ・長ネギのマヨ味噌グラタン
- ・野菜サラダ ・卵とえのきのスープ
- ・ミニ豆乳プリン



16日(火) 鶏肉のノルウェー風

- ・おさつパン ・キャベツとコーンの炒め物
- ・ペペロンチーノ ・キャンディチーズ
- ・野菜スープ



24日(水) 焼肉風野菜炒め

- ・ししゃものかりん揚げ ・じゃがいもの炒め物
- ・ワカメスープ



30日(火) パッタイ風焼きそば

- ・黒糖パン ・大根とじゃこのカリカリサラダ
- ・チキンナゲット ・卵のスープ



3日(水) チキン南蛮

- ・じゃがいものサラダ ・中華風野菜炒め
- ・大根とわかめのごま和え ・油揚げのみそ汁
- ・ジョア(ブレン)



10日(水) いわしのみぞれあん

- ・小松菜のおひたし ・白菜とさつま揚げの煮物
- ・揚げごぼう ・玉ねぎのみそ汁 ・アシドミルク



17日(水) カレーうどん

- ・ツナごはん(小盛) ・豆腐と豚肉の炒め物
- ・パイン缶



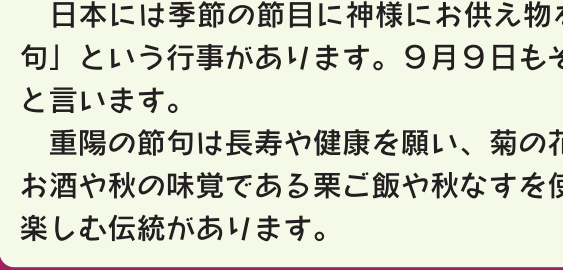
24日(水) 焼肉風野菜炒め

- ・ししゃものかりん揚げ ・じゃがいもの炒め物
- ・ワカメスープ



9月9日は何の日?

「重陽(ちょうよう)の節句」って、聞いたことありますか?
 日本には季節の節目に神様にお供え物をし、邪気払いや無病息災をお祈りする「五節句」という行事があります。9月9日もそのひとつで、「重陽の節句」、別名「菊の節句」と言います。
 重陽の節句は長寿や健康を願い、菊の花を浮かべたお酒や秋の味覚である栗ご飯や秋なすを使った料理を楽しむ伝統があります。



4日(木) 豚しゃぶ

- ・もやしソテー ・小松菜の肉みそ炒め
- ・スパイシーポテト



11日(木) 牛肉コロッケ

- ・WE米パン(摂津市産) ・キャベツと小松菜のソテー
- ・鶏肉とじゃがいものガリパタソテー ・ビーンズトマト
- ・オニオンスープ



18日(木) 照焼チキン

- ・バジルスパゲティ ・高野豆腐のオイスターソース炒め
- ・きなこ豆 ・大根のみそ汁



25日(木) ひじき入り卵焼き

- ・コッペパン ・もやしの和え物 ・チキンカツ
- ・小松菜のツナコーン炒め ・コンソメスープ
- ・マーシャルビーンズ



25日(木) ひじき入り卵焼き

- ・コッペパン ・もやしの和え物 ・チキンカツ
- ・小松菜のツナコーン炒め ・コンソメスープ
- ・マーシャルビーンズ



5日(金) さばのねぎソースかけ

- ・キャベツのおかか和え ・豚肉と春雨の野菜炒め
- ・ごぼうと豆のサラダ ・ジョア(マスカット)



12日(金) みそカツ

- ・麦ごはん ・ゆでキャベツ ・和風スパゲティ
- ・じゃがいものごま揚げ ・ジョア(ストロベリー)



19日(金) 豚肉の香味ダレ

- ・さつまいも入りかき揚げ ・キャベツのごま和え
- ・わかめふりかけ



26日(金) 麻婆茄子

- ・はんぺんフライ ・抹茶わらび餅
- ・豆腐のスープ



お申込みについて

予約システムのご利用をお願いいたします。
 申し込み及びキャンセルの期限は給食提供日の7日前までです。

予約システムQRコード(スマートフォン用)

