

令和7年6月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	牛乳 りんご ミレービスケット	牛乳(飲用), 豚もも, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	マンナビスケット, 米, 系こんにゃく, 白ごま, 砂糖, ごま油, なたね油, じゃがいも, ミレービスケット	ピーマン, ごぼう, にんじん, たまねぎ, キャベツ, りんご
3火	牛乳 ウエハース	鶏ごぼうご飯 すまし汁	牛乳 南瓜ケーキ	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 卵, 牛乳	ウエハース, 米, なたね油, 砂糖, 里芋(冷凍), ホットケーキミックス, バター	にんじん, ごぼう, いんげん, たまねぎ, はくさい, チンゲンサイ, かぼちゃ(冷凍)
4水	牛乳 おこさませんべい	食パン 鮭の味噌シチュー ひじきサラダ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鮭, 牛乳, みそ, だし(かつお・昆布), ひじき	おこさませんべい, 食パン, じゃがいも, バター, 上新粉, 砂糖, かぼちゃロール	にんじん, たまねぎ, しめじ, ブロッコリー(冷凍), キャベツ, ホールコーン(冷凍)
5木	牛乳 むらさきもせんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 夏空パン	牛乳(飲用), 豚もも, だし(かつお・昆布), ちりめんじゃこ, ピザ用チーズ	むらさきもせんべい, うどん, じゃがいも, カレールウ, 白ごま, 砂糖, 食パン, マヨネーズ(卵不使用)	にんじん, たまねぎ, ねぎ, 緑豆もやし, ほうれんそう, ホールコーン(冷凍)
6金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 カレーの磯辺揚げ すまし汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用), カレイ, 青のり, 卵, だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ, 米, 小麦粉, なたね油, きなこせんべい	ブロッコリー(冷凍), にんじん, たまねぎ, はくさい, 緑豆もやし, ねぎ, りんご
7土	牛乳 ハイハイン	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイン, 米, 白ごま, なたね油, 砂糖, 片栗粉, お菓子	土生姜, たまねぎ, ねぎ
9月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用), 豚もも, 赤味噌, だし(かつお・昆布)	マンナビスケット, 米, なたね油, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 里芋(冷凍), 白い風船	なす, にんじん, しめじ, にら, にんく, ねぎ, たまねぎ, はくさい, こまつな, りんご
10火	牛乳 ウエハース	パエリア風ごはん きのこスープ	牛乳 夏野菜のから揚げ	牛乳(飲用), ムキエビ, 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布)	ウエハース, 米, なたね油, バター, ごま油, 片栗粉	にんじん, たまねぎ, トマト, ピーマン, しめじ, えのきたけ, キャベツ, にら, かぼちゃ, ごぼう
11水	牛乳 ハイハイン	食パン あじさい揚げ 野菜スープ	牛乳 黒糖入り蒸しパン	牛乳(飲用), ムキエビ, 卵, 豆腐, だし(かつお・昆布)	ハイハイン, 食パン, 上新粉, なたね油, 黒砂糖, ホットケーキミックス	なす, たまねぎ, にんじん, みつば, 緑豆もやし, ねぎ
12木	牛乳 むらさきもせんべい	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, えびフライ, だし(かつお・昆布), 豆乳	むらさきもせんべい, 米, なたね油, はるさめ, 上新粉, 砂糖	にんじん, たまねぎ, グリンピース, ブロッコリー(冷凍), しめじ, にら, 一口ゼリー, 夏みかん(缶詰)
13金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚のネギみそ焼き すまし汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用), カレイ, みそ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ, 米, 砂糖, 白ごま, アンパンマンのソフトせんべい	ねぎ, キャベツ, にんじん, たまねぎ, はくさい, りんご
14土	牛乳 ハイハイン	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも, ヨーグルト	ハイハイン, 米, 系こんにゃく, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, にら, ごぼう
16月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	牛乳 りんご ミレービスケット	牛乳(飲用), 豚もも, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	マンナビスケット, 米, 系こんにゃく, 白ごま, 砂糖, ごま油, なたね油, じゃがいも, ミレービスケット	ピーマン, ごぼう, にんじん, たまねぎ, キャベツ, りんご

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年6月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 火	牛乳 ウエハース	鶏ごぼうご飯 すまし汁	牛乳 南瓜ケーキ	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 卵, 牛乳	ウエハース, 米, なたね油, 砂糖, 里芋(冷凍), ホットケーキミックス, バター	にんじん, ごぼう, いんげん, たまねぎ, はくさい, チンゲンサイ, かぼちゃ(冷凍)
18 水	牛乳 おこさませんべい	救給カレー 甘酢和え	牛乳 ミニ焼きそば	牛乳(飲用), まぐろ水煮, 豚もも, 青のり	おこさませんべい, 救給カレー, 砂糖, 中華めん(ゆで), なたね油	キャベツ, にんじん, ピーマン
19 木	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉の照り焼き 豆乳入り味噌汁	牛乳 ゴママカロニ	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 豆腐, 豆乳, みそ, だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい, 米, 砂糖, ごま油, マカロニ, すりごま	土生姜, キャベツ, はくさい, にんじん, えのきたけ, ねぎ
20 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 カレイの磯辺揚げ すまし汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用), カレイ, 青のり, 卵, だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ, 米, 小麦粉, なたね油, きなこせんべい	ブロッコリー(冷凍), にんじん, たまねぎ, はくさい, 緑豆もやし, ねぎ, りんご
21 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイ, 米, 白ごま, なたね油, 砂糖, 片栗粉, お菓子	土生姜, たまねぎ, ねぎ
23 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用), 豚もも, 赤味噌, だし(かつお・昆布)	マンナビスケット, 米, なたね油, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 里芋(冷凍), 白い風船	なす, にんじん, しめじ, にら, にんにく, ねぎ, たまねぎ, はくさい, こまつな, りんご
24 火	牛乳 ウエハース	パエリア風ごはん きのこスープ	牛乳 夏野菜のから揚げ	牛乳(飲用), ムキエビ, 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布)	ウエハース, 米, なたね油, バター, ごま油, 片栗粉	にんじん, たまねぎ, トマト, ピーマン, しめじ, えのきたけ, キャベツ, にら, かぼちゃ, ごぼう
25 水	牛乳 おこさませんべい	食パン 鮭の味噌シチュー ひじきサラダ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鮭, 牛乳, みそ, だし(かつお・昆布), ひじき	おこさませんべい, 食パン, じゃがいも, バター, 上新粉, 砂糖, かぼちゃロール	にんじん, たまねぎ, しめじ, ブロッコリー(冷凍), キャベツ, ホールコーン(冷凍)
26 木	牛乳 むらさきいもせんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 夏空パン	牛乳(飲用), 豚もも, だし(かつお・昆布), ちりめんじゃこ, ピザ用チーズ	むらさきいもせんべい, うどん, じゃがいも, カレールウ, 白ごま, 砂糖, 食パン, マヨネーズ(卵不使用)	にんじん, たまねぎ, ねぎ, 緑豆もやし, ほうれんそう, ホールコーン(冷凍)
27 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚のネギみそ焼き すまし汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用), カレイ, みそ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ, 米, 砂糖, 白ごま, アンパンマンのソフトせんべい	ねぎ, キャベツ, にんじん, たまねぎ, はくさい, りんご
28 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも	ハイハイ, 米, 系こんにゃく, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, にら, ごぼう, 国産やさいゼリー
30 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 八宝菜 すまし汁	牛乳 りんご 満月ポン	牛乳(飲用), 豚もも, ムキエビ, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布)	マンナビスケット, 米, 片栗粉, ごま油, 満月ポン	にんじん, 干しいたけ, たまねぎ, はくさい, 土生姜, りんご

10日・24日のおやつ「夏野菜のから揚げ」について

3～5歳はかぼちゃ・ごぼうを提供します。1～2歳は食べやすさを考慮し、かぼちゃのみを提供します。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

栄養給与量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1～2歳児											
今月の平均値	465	17.6	14.2	304	2.0	212	0.28	0.42	21	-	1.3
基準値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
3～5歳児											
今月の平均値	522	20.1	15.6	289	2.2	247	0.33	0.44	24	4.4	1.5
基準値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4