令和7年6月　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2	月	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	豚もも,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ	米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,じゃがいも	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ
3	火	鶏ごぼうご飯 すまし汁	鶏もも皮なし,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,砂糖,里芋（冷凍）	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ
4	水	食パン 鮭の味噌シチュー ひじきサラダ	鮭,牛乳,みそ,だし(かつお･昆布),ひじき	食パン,じゃがいも,バター,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,しめじ,ブロッコリー（冷凍）,キャベツ,ホールコーン（冷凍）
5	木	カレーうどん ザコ和え	豚もも,だし(かつお･昆布),ちりめんじゃこ,	うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
6	金	ご飯 カレイの磯辺揚げ すまし汁	カレイ,青のり,卵,だし(かつお･昆布)	米,小麦粉,なたね油	ブロッコリー（冷凍）,にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ
7	土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,白ごま,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,ねぎ
9	月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも,赤味噌,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋（冷凍）	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,はくさい,こまつな
10	火	パエリア風ごはん きのこスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,バター,ごま油,片栗粉	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,しめじ,えのきたけ,キャベツ,にら
11	水	食パン あじさい揚げ 野菜スープ	ムキエビ,卵,豆腐,だし(かつお･昆布)	食パン,上新粉,なたね油	なす,たまねぎ,にんじん,みつば,緑豆もやし,ねぎ
12	木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー（冷凍）,しめじ,にら,一口ゼリー
13	金	ご飯 魚のネギみそ焼き すまし汁	カレイ,みそ,豆腐,だし(かつお･昆布)	米,砂糖,白ごま	ねぎ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,はくさい
14	土	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう
16	月	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	豚もも,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ	米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,じゃがいも	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ

【お願い】
　※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
【お知らせ】
　※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年6月　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17	火	鶏ごぼうご飯 すまし汁	鶏もも皮なし,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,砂糖,里芋（冷凍）	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ
18	水	救給カレー 甘酢和え	まぐろ水煮	救給カレー,砂糖	キャベツ,にんじん
19	木	ご飯 鶏肉の照り焼き 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布)	米,砂糖,ごま油,	土生姜,キャベツ,はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ
20	金	ご飯 カレイの磯辺揚げ すまし汁	カレイ,青のり,卵,だし(かつお･昆布)	米,小麦粉,なたね油	ブロッコリー（冷凍）,にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ
21	土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,白ごま,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,ねぎ
23	月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも,赤味噌,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋（冷凍）	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,はくさい,こまつな
24	火	パエリア風ごはん きのこスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし,だし(かつお･昆布)	米,なたね油,バター,ごま油,片栗粉	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,しめじ,えのきたけ,キャベツ,にら
25	水	食パン 鮭の味噌シチュー ひじきサラダ	鮭,牛乳,みそ,だし(かつお･昆布),ひじき	食パン,じゃがいも,バター,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,しめじ,ブロッコリー（冷凍）,キャベツ,ホールコーン（冷凍）
26	木	カレーうどん ザコ和え	豚もも,だし(かつお･昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
27	金	ご飯 魚のネギみそ焼き すまし汁	カレイ,みそ,豆腐,だし(かつお･昆布)	米,砂糖,白ごま	ねぎ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,はくさい
28	土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさいゼリー
30	月	ご飯 八宝菜 すまし汁	豚もも,ムキエビ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお･昆布)	米,片栗粉,ごま油	にんじん,干ししいたけ,たまねぎ,はくさい,土生姜

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。