

令和7年6月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)			6月6日(金)			6月7日(土)			6月9日(月)					
<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		にんじん	10 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		だし(昆布)	少々
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
	片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
6月10日(火)			6月11日(水)			6月12日(木)			6月13日(金)			6月14日(土)			6月16日(月)			6月17日(火)					
<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		キャベツ	10 g		はくさい	10 g		はくさい	10 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年6月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

6月18日(水)			6月19日(木)			6月20日(金)			6月21日(土)			6月23日(月)			6月24日(火)			6月25日(水)					
<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	キャベツ	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	カレイ	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
6月26日(木)			6月27日(金)			6月28日(土)			6月30日(月)														
<12時> 若草粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳														
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳														
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量												
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g												
	ほうれんそう	10 g		はくさい	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々												
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g												
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g												
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々												
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々												
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)													
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)													

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年6月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
3(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
4(水)	パン粥, 鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
5(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
6(金)	全粥, 煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(土)	ツナのあんかけご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
9(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(火)	そぼろあんかけ粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ,砂糖)
11(水)	パン粥, 野菜のそぼろ煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
12(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
13(金)	全粥, 豆腐と野菜のそぼろ煮, すまし汁,調乳	米 / 豆腐,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
16(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
17(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
18(水)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
19(木)	全粥, 白菜のそぼろ煮, 豆乳入り味噌汁,調乳	米 / はくさい,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,にんじん,たまねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
20(金)	全粥, 煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(土)	ツナのあんかけご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
23(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
24(火)	そぼろあんかけ粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ,砂糖)
25(水)	パン粥, 鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
26(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
27(金)	全粥, 豆腐と野菜のそぼろ煮, すまし汁,調乳	米 / 豆腐,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさきいもせんべい
30(月)	全粥, ツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年6月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
3(火)	混ぜごはん風軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
4(水)	トースト,鮭のミルク煮,野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
5(木)	鶏うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
6(金)	軟飯,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(土)	ツナのあんかけご飯風軟飯,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
9(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
10(火)	そぼろあんかけ軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ,砂糖)
11(水)	トースト,野菜のそぼろ煮,もやしスープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
12(木)	ピラフ風軟飯,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
13(金)	軟飯,豆腐と野菜のそぼろ煮,すまし汁,調乳	米 / 豆腐,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	混ぜごはん風軟飯,りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
16(月)	軟飯,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
17(火)	混ぜごはん風軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
18(水)	あんかけ風軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
19(木)	軟飯,白菜のそぼろ煮,豆乳入り味噌汁,調乳	米 / はくさい,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,にんじん,たまねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
20(金)	軟飯,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(土)	ツナのあんかけご飯風軟飯,かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
23(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
24(火)	そぼろあんかけ軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ,砂糖)
25(水)	トースト,鮭のミルク煮,野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
26(木)	鶏うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
27(金)	軟飯,豆腐と野菜のそぼろ煮,すまし汁,調乳	米 / 豆腐,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(土)	混ぜごはん風軟飯,りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
30(月)	軟飯,ツナの煮物,すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年6月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
2(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, ピーマンと豚肉のきんぴら, 味噌汁	米 / ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,豚もも,糸こんにゃく,白ごま,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),酒,みりん, 砂糖,ごま油,なたね油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,じゃがいも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
3(火)	牛乳(飲用),ウエハース	鶏ごぼうご飯, すまし汁	米,にんじん,鶏もも皮なし,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / にんじん,たまねぎ,はくさい,里 芋(冷凍),チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),南瓜ケーキ(ホットケーキミックス, 砂糖,バター,卵,牛乳,かぼちゃ(冷凍))
4(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭の味噌シチュー, ひじきサラダ	食パン / じゃがいも,鮭,にんじん,たまねぎ,しめじ,ブロッコリー(冷凍),牛乳,バター,上新粉,みそ,塩,こしょう,だ し(かつお・昆布) / ひじき,キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,砂糖,淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
5(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせん べい	カレーうどん, ザコ和え	うどん,にんじん,たまねぎ,豚もも,じゃがいも,カレールウ,ねぎ,こしょう,塩,だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし,ほ うれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),夏空パン(食パン,ホールコーン(冷 凍),ピザ用チーズ,マヨネーズ(卵不使用))
6(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, カレイの磯辺揚げ, すまし汁	米 / カレイ,青のり,卵,小麦粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ, だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
7(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,ねぎ,白ごま,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグ ルト	牛乳(飲用),お菓子
9(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 豚肉のマーボー風, すまし汁	米 / 豚もも,なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,なたね油,赤味噌,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,ご ま油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,里芋(冷凍),こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
10(火)	牛乳(飲用),ウエハース	パエリア風ごはん, きのこスープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / しめじ, えのきたけ,キャベツ,にら,にんじん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,ごま油,片栗粉	牛乳(飲用),夏野菜のから揚げ(かぼちゃ,なた ね油,塩)
11(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, あじさい揚げ, 野菜スープ	食パン / なす,ムキエビ,たまねぎ,にんじん,みつば,卵,上新粉,塩,なたね油 / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん, 豆腐,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホット ケーキミックス)
12(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせん べい	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩 / えびフライ,なたね油,ブロッコリー (冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(なつみか ん)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,夏 みかん(缶詰),粉糖)
13(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のネギみそ焼き, すまし汁	米 / カレイ,ねぎ,みそ,酒,みりん,しょうゆ(こいくち),キャベツ,砂糖,しょうゆ(こいくち),白ごま / にんじん,たま ねぎ,はくさい,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
14(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚ニラ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年6月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, ピーマンと豚肉のきんぴら, 味噌汁	米 / ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,豚もも,糸こんにゃく,白ごま,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),酒,みりん, 砂糖,ごま油,なたね油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,じゃがいも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
17(火)	牛乳(飲用),ウエハース	鶏ごぼうご飯, すまし汁	米,にんじん,鶏もも皮なし,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / にんじん,たまねぎ,はくさい,里 芋(冷凍),チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),南瓜ケーキ(ホットケーキミックス, 砂糖,バター,卵,牛乳,かぼちゃ(冷凍))
18(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	救給カレー, 甘酢和え	救給カレー / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ミニ焼きそば(中華めん(ゆで),にん じん,キャベツ,豚もも,ピーマン,なたね油,ソース (とんかつ),塩,青のり)
19(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせん べい	ご飯, 鶏肉の照り焼き, 豆乳入り味噌汁	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,キャベツ / はくさい,にんじん,えのきた け,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ゴママカロニ(マカロニ,砂糖,すりご ま)
20(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, カレイの磯辺揚げ, すまし汁	米 / カレイ,青のり,卵,小麦粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ, だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
21(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏肉のあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,たまねぎ,ねぎ,白ごま,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,片栗粉 / ヨーグ ルト	牛乳(飲用),お菓子
23(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 豚肉のマーボー風, すまし汁	米 / 豚もも,なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,なたね油,赤味噌,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,ご ま油 / にんじん,たまねぎ,はくさい,里芋(冷凍),こまつな,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
24(火)	牛乳(飲用),ウエハース	パエリア風ごはん, きのこスープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / しめじ, えのきたけ,キャベツ,にら,にんじん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,ごま油,片栗粉	牛乳(飲用),夏野菜のから揚げ(かぼちゃ,なた ね油,塩)
25(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭の味噌シチュー, ひじきサラダ	食パン / じゃがいも,鮭,にんじん,たまねぎ,しめじ,ブロッコリー(冷凍),牛乳,バター,上新粉,みそ,塩,こしょう,だ し(かつお・昆布) / ひじき,キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,砂糖,淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
26(木)	牛乳(飲用),むらさきいもせん べい	カレーうどん, ザコ和え	うどん,にんじん,たまねぎ,豚もも,じゃがいも,カレールウ,ねぎ,こしょう,塩,だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし,ほ うれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),夏空パン(食パン,ホールコーン(冷 凍),ピザ用チーズ,マヨネーズ(卵不使用))
27(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のネギみそ焼き, すまし汁	米 / カレイ,ねぎ,みそ,酒,みりん,しょうゆ(こいくち),キャベツ,砂糖,しょうゆ(こいくち),白ごま / にんじん,たま ねぎ,はくさい,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
28(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚ニラ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,糸こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / 国産やさいゼ リー	牛乳(飲用),お菓子
30(月)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯, 八宝菜, すまし汁	米 / 豚もも,にんじん,ムキエビ,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,土生姜,しょうゆ(こいくち),片栗粉,ごま油,コ ンソメ / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口に作る食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。