

令和7年4月 献立表



摂津市立認定こども園

日付		10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	火	牛乳 ウエハース	ご飯 豚丼の具 味噌汁	牛乳 ミニぼんごさかな 豆花クッキー	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	ウエハース,米,なたね油,糸こんにゃく,砂糖,ミニぼんごさかな,豆花クッキー	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,はくさい,こまつな
2	水	牛乳 ハイハイ	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,まぐろ水煮	ハイハイ,米,じゃがいも,カレー,ルー,なたね油,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,はくさい,りんご飲料
3	木	牛乳 むらさきもせんべい	味噌ラーメン 大豆の磯煮	牛乳 ピザトースト	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),ピザ用チーズ,まぐろ水煮	むらさきもせんべい,中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,糸こんにゃく,砂糖,なたね油,食パン	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,いんげん,ピーマン
4	金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 鮭の照焼・もやしとニラのナムル 味噌汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃボーロ,米,砂糖,白ごま,ごま油,かぼちゃロール	緑豆もやし,にんじん,にら,たまねぎ,だいこん,キャベツ,チンゲンサイ
5	土	牛乳 ハイハイ	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,ごま油,片栗粉,お菓子	こまつな,しめじ,にんじん
7	月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,だし(かつお・昆布)	マンナビスケット,米,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),アンパンマンのソフトせんべい	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,キャベツ,りんご
8	火	牛乳 ウエハース	ツナとしめじの五目ごはん 豆乳入り味噌汁	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用),まぐろ水煮,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	ウエハース,米,砂糖,ホットケーキミックス,なたね油,粉糖	ごぼう,しめじ,にんじん,はくさい,えのきたけ,ねぎ,かぼちゃ(冷凍)
9	水	牛乳 おこさませんべい	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ニラと豆腐のスープ	牛乳 ふかし芋	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	おこさませんべい,食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油,さつまいも	たまねぎ,にんじん,にら
10	木	牛乳 むらさきもせんべい	ミートスパゲティ コーンスープ	牛乳 アップルトースト	牛乳(飲用),牛ひき肉,だし(かつお・昆布)	むらさきもせんべい,スパゲティ,なたね油,小麦粉,バター,ホールコーン,食パン,砂糖	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ,りんご(缶詰)
11	金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚のから揚げネギソース すまし汁	牛乳 オレンジ プチスティック	牛乳(飲用),カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,プチスティック	土生姜,ねぎ,にんじん,たまねぎ,はくさい,こまつな,オレンジ
12	土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう
14	月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳 りんご ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	マンナビスケット,米,じゃがいも,砂糖,なたね油,ミニぼんごさかな	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生姜,だいこん,はくさい,りんご
15	火	牛乳 ウエハース	アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	牛乳 お豆腐プチケーキ	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし,木綿豆腐,豆乳	ウエハース,米,バター,なたね油,ホットケーキミックス,砂糖	グリーンアスパラガス,にんじん,キャベツ,トマト,たまねぎ,グリーンピース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年4月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 水	牛乳 ハイハイ	ご飯 カレーライス(ルウ) 甘酢和え	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,まぐろ水煮	ハイハイ,米,じゃがいも,カレー ルウ,なたね油,砂糖,ホットケー キミックス,いちごジャム	たまねぎ,にんじん,グリーンピース, はくさい
17 木	牛乳 むらさきいもせんべい	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(りんご)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ, だし(かつお・昆布),豆乳	むらさきいもせんべい,米,なたね 油,はるさめ,上新粉,砂糖,粉糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース, ブロッコリー,しめじ,にら,一口ゼ リー,りんご(缶詰)
18 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 鮭の照焼・もやしとニラのナムル 味噌汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布), みそ	かぼちゃボーロ,米,砂糖,白ごま, ごま油,かぼちゃロール	緑豆もやし,にんじん,にら,たまね ぎ,だいこん,キャベツ,チンゲンサ イ
19 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,ごま油,片栗粉,お 菓子	こまつな,しめじ,にんじん
21 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,だし(か つお・昆布)	マンナビスケット,米,なたね油,砂 糖,ごま油,里芋(冷凍),アンパン マンのソフトせんべい	こまつな,にんじん,たまねぎ,ね ぎ,キャベツ,りんご
22 火	牛乳 ウエハース	筍の炊き込みご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用),出し昆布,鶏もも皮なし, 油揚げ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつ お・昆布)	ウエハース,米,砂糖,ホットケー キミックス,なたね油,粉糖	たけのこ水煮,にんじん,いんげ ん,はくさい,えのきたけ,ねぎ,か ぼちゃ(冷凍)
23 水	牛乳 おこさませんべい	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ニラと豆腐のスープ	牛乳 ふかし芋	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,豆腐,だし (かつお・昆布)	おこさませんべい,食パン,マーマ レード(オレンジ),なたね油,さつま いも	たまねぎ,にんじん,にら
24 木	牛乳 むらさきいもせんべい	味噌ラーメン 大豆の磯煮	牛乳 ピザトースト	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,ひじき,鶏も も皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布), ピザ用チーズ,まぐろ水煮	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆ で),白ごま,ごま油,糸こんにゃく,砂糖, なたね油,食パン	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ね ぎ,いんげん,ピーマン
25 金	牛乳 かぼちゃボーロ	こいのぼりピラフ 若竹汁	牛乳 オレンジ 星っこ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフラン イ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・ 昆布)	かぼちゃボーロ,米,ホールコー ン,なたね油,星っこ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース, グリーンアスパラガス,たけのこ 水煮,ほうれんそう,オレンジ
26 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,糸こんにゃく,なた ね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう
28 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳 りんご ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),豆腐,カットわかめ,みそ	マンナビスケット,米,じゃがいも, 砂糖,なたね油,ミニぼんごさかな	たまねぎ,にんじん,いんげん,土 生姜,だいこん,はくさい,りんご
30 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のオニオンガーリック 野菜スープ	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布), まぐろ水煮	ハイハイ,食パン,片栗粉,なた ね油,砂糖,じゃがいも,マヨネーズ (卵不使用),パン粉	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッ コリー,キャベツ,にんじん,干しし いたけ,ねぎ

栄養価と量										
1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
今日の平均値	469	18.1	14.0	307	2.2	203	0.30	0.41	18	3.9
基準値	475	15～24	10～15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
今日の平均値	523	20.7	15.4	295	2.4	236	0.35	0.44	23	4.8
基準値	520	17～26	12～18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。