

令和7年4月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 火	ご飯 豚丼の具 味噌汁	豚もも、だし(かつお・昆布)、豆腐、みそ	米、なたね油、系こんにゃく、砂糖	にんじん、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、はくさい、こまつな
2 水	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし、まぐろ水煮	米、じゃがいも、カレールー、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、はくさい
3 木	味噌ラーメン 大豆の磯煮	豚ひき肉、みそ、ひじき、鶏もも皮なし、大豆(ゆで)、だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで)、白ごま、ごま油、系こんにゃく、砂糖、なたね油	キャベツ、緑豆もやし、にんじん、ねぎ、いんげん
4 金	ご飯 鮭の照焼・もやしとニラのナムル 味噌汁	鮭、だし(かつお・昆布)、みそ	米、砂糖、白ごま、ごま油	緑豆もやし、にんじん、にら、たまねぎ、だいこん、キャベツ、チンゲンサイ
5 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも、ヨーグルト	米、ごま油、片栗粉	こまつな、しめじ、にんじん
7 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	豚もも、ひじき、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、砂糖、ごま油、里芋(冷凍)	こまつな、にんじん、たまねぎ、ねぎ、キャベツ
8 火	ツナとしめじの五目ごはん 豆乳入り味噌汁	まぐろ水煮、油揚げ、だし(かつお・昆布)、豆腐、豆乳、みそ	米、砂糖	ごぼう、しめじ、にんじん、はくさい、えのきたけ、ねぎ
9 水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ニラと豆腐のスープ	鶏もも皮なし、豆腐、だし(かつお・昆布)	食パン、マーマレード(オレンジ)、なたね油	たまねぎ、にんじん、にら
10 木	ミートスパゲティ コーンスープ	牛ひき肉、だし(かつお・昆布)	スパゲティ、なたね油、小麦粉、バター、ホールコーン	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、緑豆もやし、チンゲンサイ、干しいたけ
11 金	ご飯 魚のから揚げネギソース すまし汁	カレイ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、片栗粉、なたね油、砂糖、ごま油	土生姜、ねぎ、にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな
12 土	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	豚もも、ヨーグルト	米、系こんにゃく、なたね油、砂糖	にんじん、たまねぎ、にら、ごぼう
14 月	ご飯 新じゃがが芋の煮物 味噌汁	豚もも、だし(かつお・昆布)、豆腐、カットわかめ、みそ	米、じゃがいも、砂糖、なたね油	たまねぎ、にんじん、いんげん、土生姜、だいこん、はくさい
15 火	アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	ムキエビ、鶏もも皮なし	米、バター、なたね油	グリーンアスパラガス、にんじん、キャベツ、トマト、たまねぎ、グリーンピース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年4月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 水	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし,まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリンピース,はくさい
17 木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら,一口ゼリー
18 金	ご飯 鮭の照焼・もやしとニラのナムル 味噌汁	鮭,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,白ごま,ごま油	緑豆もやし,にんじん,にら,たまねぎ,だいこん,キャベツ,チンゲンサイ
19 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
21 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	豚もも,ひじき,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,キャベツ
22 火	筍の炊き込みご飯 豆乳入り味噌汁	出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖	たけのこ水煮,にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ
23 水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ニラと豆腐のスープ	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油	たまねぎ,にんじん,にら
24 木	味噌ラーメン 大豆の磯煮	豚ひき肉,みそ,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,いんげん
25 金	こいのぼりピラフ 若竹汁	鶏もも皮なし,えびフライ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,ホールコーン,なたね油	にんじん,たまねぎ,グリンピース,グリーンアスパラガス,たけのこ水煮,ほうれんそう
26 土	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう
28 月	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,じゃがいも,砂糖,なたね油	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生姜,だいこん,はくさい
30 水	食パン 鮭のオニオン・ガーリック 野菜スープ	鮭,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコリー,キャベツ,にんじん,干しいたけ,ねぎ



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。