

令和7年4月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

4月1日(火)			4月2日(水)			4月3日(木)			4月4日(金)			4月5日(土)			4月7日(月)			4月8日(火)		
<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	はくさい	10 g		はくさい	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々						
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
4月9日(水)			4月10日(木)			4月11日(金)			4月12日(土)			4月14日(月)			4月15日(火)			4月16日(水)		
<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳			<12時> 若草粥 野菜スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		はくさい	10 g		キャベツ	10 g		はくさい	10 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和7年4月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

4月17日(木)			4月18日(金)			4月19日(土)			4月21日(月)			4月22日(火)			4月23日(水)			4月24日(木)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
4月25日(金)			4月26日(土)			4月28日(月)			4月30日(水)											
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳											
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量									
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g									
	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		はくさい	10 g		キャベツ	10 g									
魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g									
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g									
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々									
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和7年4月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	あんかけ風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
2(水)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
3(木)	鶏うどん, キャベツの煮物,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
4(金)	全粥, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),むらさき芋せんべい
5(土)	小松菜のあんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
7(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
8(火)	ツナのあんかけ風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
9(水)	パン粥, そぼろ煮, 豆腐のスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
10(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / チンゲンサイ,にんじん,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも),しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉
11(金)	全粥, 煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
12(土)	ツナのあんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
14(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / だいこん,はくさい,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
15(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
16(水)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごペースト(国産りんごペースト)
18(金)	全粥, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),かぼちゃとさつまいも
19(土)	小松菜のあんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
21(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
22(火)	そぼろあんかけ粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
23(水)	パン粥, そぼろ煮, 豆腐のスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
24(木)	鶏うどん, キャベツの煮物,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(金)	鶏めし風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
26(土)	ツナのあんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ
28(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / だいこん,はくさい,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(水)	パン粥, 鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和7年4月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	あんかけ風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさき芋せんべい
2(水)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
3(木)	鶏うどん, キャベツの煮物,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
4(金)	軟飯, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさき芋せんべい
5(土)	小松菜のあんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさき芋せんべい
7(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
8(火)	ツナのあんかけ風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
9(水)	トースト, そぼろ煮, 豆腐のスープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
10(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / チンゲンサイ,にんじん,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
11(金)	軟飯, 煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
12(土)	ツナのあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさき芋せんべい
14(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / だいこん,はくさい,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
15(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),こふきいも(じゃがいも)
16(水)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
18(金)	軟飯, 煮魚(鮭), 味噌汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),かぼちゃとさつまいも
19(土)	小松菜のあんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさき芋せんべい
21(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
22(火)	そぼろあんかけ軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
23(水)	トースト, そぼろ煮, 豆腐のスープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),スイートポテト(さつまいも)
24(木)	鶏うどん, キャベツの煮物,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
25(金)	鶏めし風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
26(土)	ツナのあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),ハイハイ,むらさき芋せんべい
28(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / だいこん,はくさい,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(水)	トースト, 鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調整粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。