

(離乳中期)

令和7年3月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	ツナのあんかけご飯風粥、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
3(月)	炊き込みご飯風粥、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(火)	あんかけご飯風粥、和えもの、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
5(水)	パン粥、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
6(木)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
7(金)	肉うどん、大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
8(土)	鶏めし風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
10(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、だいこん、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(火)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト
12(水)	パン粥、キャベツのそぼろ煮、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
13(木)	五目うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
14(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
15(土)	ツナのあんかけご飯風粥、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
17(月)	全粥、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / にんじん、はくさい、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / だいこん、にんじん、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
18(火)	あんかけご飯風粥、和えもの、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃが芋きなこ(じゃがいも、きなこ、砂糖)
19(水)	パン粥、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
21(金)	全粥、ツナと里芋の煮物、味噌汁、調乳	米 / 里芋(冷凍)、まぐろ水煮、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 豆腐、だいこん、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
22(土)	鶏めし風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
24(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、だいこん、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(火)	混ぜごはん風粥、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
26(水)	パン粥、キャベツのそぼろ煮、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
27(木)	鶏めし風粥、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / にんじん、たまねぎ、ほうれん草、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
28(金)	菜飯風粥、すまし汁、調乳	米、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / にんじん、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
29(土)	ツナの混ぜご飯風粥、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
31(月)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、キャベツ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

令和7年3月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	ツナのあんかけご飯風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
3(月)	炊き込みご飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(火)	あんかけごはん風軟飯、和えもの、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
5(水)	トースト、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
6(木)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
7(金)	肉うどん、大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
8(土)	鶏めし風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
10(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、だいこん、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(火)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
12(水)	トースト、キャベツのそぼろ煮、もやしスープ、調乳	食パン / キャベツ、にんじん、豚ひき肉、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
13(木)	五目うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
14(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
15(土)	ツナのあんかけご飯風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
17(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / にんじん、はくさい、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / だいこん、にんじん、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
18(火)	あんかけごはん風軟飯、和えもの、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃが芋きなこ(じゃがいも、きなこ、砂糖)
19(水)	トースト、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
21(金)	軟飯、ツナと里芋の煮物、味噌汁、調乳	米 / 里芋(冷凍)、まぐろ水煮、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 豆腐、だいこん、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
22(土)	鶏めし風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
24(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、だいこん、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(火)	混ぜごはん風軟飯、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
26(水)	トースト、キャベツのそぼろ煮、もやしスープ、調乳	食パン / キャベツ、にんじん、豚ひき肉、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
27(木)	鶏めし風軟飯、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / にんじん、たまねぎ、ほうれん草、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
28(金)	菜飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / にんじん、だいこん、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
29(土)	ツナの混ぜご飯風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
31(月)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、キャベツ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)