

令和7年2月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
3 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 りんご ふんわりきなこロール	牛乳(飲用),豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),花かつお,みそ	マンナビスケット,米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),ふんわりきなこロール	はくさい,しめじ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,こまつな,りんご
4 火	牛乳 ウエハース	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 お米de国産りんごのタルト	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,砂糖,ごま油,お米de国産りんごタルト	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,はくさい,えのきたけ,ねぎ
5 水	牛乳 かぼちゃポーロ	チキンライスorカレーピラフ ニラと豆腐のスープ りんごゼリーorみかんゼリー	牛乳 ふかし芋	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,なたね油,さつまいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー,にら,干しいたけ,国産りんごゼリー,国産みかんゼリー
6 木	牛乳 むらさき芋せんべい	五目ラーメン 切干大根と大豆の煮物	牛乳 お好みピザ	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,大豆(ゆで),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),まぐろ水煮,卵,ピザ用チーズ	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),なたね油,砂糖,小麦粉	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,切り干し大根,いんげん
7 金	牛乳 あられ	ご飯 さばの味噌煮・里芋の煮物 すまし汁	牛乳 いよかん プチスティック	牛乳(飲用),さば,みそ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,砂糖,里芋(冷凍),プチスティック	土生姜,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だいこん,ほうれんそう,いよかん
8 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 のっぺい丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉,お菓子	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜,国産やさしいゼリー
10 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉の土生姜焼き すまし汁	牛乳 りんご 豆花クッキー	牛乳(飲用),豚もも,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	マンナビスケット,米,白ごま,砂糖,なたね油,豆花クッキー	にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,はくさい,こまつな,りんご
12 水	牛乳 ハイハイ	食パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳,卵	ハイハイ,食パン,じゃがいも,上新粉,バター,ホールコーン,なたね油,砂糖,ホットケーキミックス,黒ごま	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
13 木	牛乳 むらさき芋せんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ,粉チーズ,青のり	むらさきいもせんべい,うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖,食パン,バター	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
14 金	牛乳 あられ	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用),鮭,みそ,油揚げ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,砂糖,なたね油,ミニぼんござかな	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,はくさい,かぶ・根,かぶ・葉,りんご
15 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にしない食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年2月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 りんご ふんわりきなこロール	牛乳(飲用),豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),花かつお,みそ	マンナビスケット,米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),ふんわりきなこロール	はくさい,しめじ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,こまつな,りんご
18 火	牛乳 ウエハース	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 米粉のケーキ	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,砂糖,ごま油,米粉	にんじん,干しいたけ,たけのこ,水煮,いんげん,土生姜,はくさい,えのきたけ,ねぎ
19 水	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 もぐもぐかみかみ井の具 かみなり汁	牛乳 ヨーグルト蒸パン	牛乳(飲用),大豆(ゆで),ちりめんじゃこ,だし汁(かつお・昆布),木綿豆腐,だし(かつお・昆布),ヨーグルト,牛乳	かぼちゃポーロ,米,片栗粉,さつまいも,なたね油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍),ごま油,ホットケーキミックス	れんこん,にんじん,かぶ・根,かぶ・葉,生しいたけ
20 木	牛乳 むらさき芋せんべい	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	きになる野菜(シロトウホウレンソウ) お誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ,貝柱水煮,湯葉(干し),だし(かつお・昆布),アシドミルクplus(65ml),卵,牛乳	むらさきもせんべい,米,なたね油,はるさめ,ホットケーキミックス,バター,粉糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー,しめじ,にら,きになる野菜(シロトウホウレンソウ),白桃(缶詰)
21 金	牛乳 あられ	ご飯 アジの南蛮漬 すまし汁	牛乳 いよかん プチスティック	牛乳(飲用),あじ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,プチスティック	土生姜,キャベツ,にんじん,ピーマン,たまねぎ,ほうれんそう,いよかん
22 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 のっぺい井の具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉,お菓子	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜,一口ゼリー
25 火	牛乳 ウエハース	ひじきごはん 味噌汁	牛乳 芋かりんとう	牛乳(飲用),高野豆腐,貝柱水煮,ひじき,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	ウエハース,米,砂糖,なたね油,じゃがいも,さつまいも,黒砂糖,水あめ	にんじん,グリーンピース,たまねぎ
26 水	ジュース アンパンマンのソフトせんべい ※3歳以上児にも提供します	豆乳ロールor黒ごまロール(3歳未満児は豆乳ロール) から揚げ・ホテ・ブロッコリー フランクフルト	お茶 星っこ ふんわりきなこロール	鶏もも皮なし,フランクフルト	豆乳ロール,黒ごまロール,片栗粉,なたね油,フライドポテト,アンパンマンのソフトせんべい,ほうじ茶(浸出液),星っこ,ふんわりきなこロール	土生姜,ブロッコリー,きになる野菜(アップル,キャロット)きになる野菜(シロトウホウレンソウ)
27 木	牛乳 むらさき芋せんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ,粉チーズ,青のり	むらさきもせんべい,うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖,食パン,バター	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
28 金	牛乳 あられ	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用),鮭,みそ,油揚げ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,砂糖,なたね油,ミニぼんござかな	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,はくさい,かぶ・根,かぶ・葉,りんご

栄養給与量

1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg RE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	482	18.1	14.3	287	2.3	201	0.28	0.41	30	4.2	1.4
基準値	475	15～24	10～15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5	1.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg RE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	532	20.5	15.3	282	2.5	231	0.32	0.43	35	4.9	1.6
基準値	520	17～26	12～18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2	1.4

選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
3～5歳が対象です。今月は5日(水)です。
1～2歳は、チキンライス、スープ、ゼリーです。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にしない食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。