

令和7年2月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
3 月	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),花かつお,みそ	米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	はくさい,しめじ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,こまつな
4 火	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	豚もも,ムキエビ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,はくさい,えのきたけ,ねぎ
5 水	チキンライスorカレーピラフ ニラと豆腐のスープ りんごゼリーorみかんゼリー	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,なたね油	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー,にら,干しいたけ,国産りんごゼリー,国産みかんゼリー
6 木	五目ラーメン 切干大根と大豆の煮物	豚もも,ムキエビ,大豆(ゆで),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,切り干し大根,いんげん
7 金	ご飯 さばの味噌煮・里芋の煮物 すまし汁	さば,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だいこん,ほうれんそう
8 土	ご飯 のっぺい丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜,国産やさしいゼリー
10 月	ご飯 豚肉の土生姜焼き すまし汁	豚もも,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,白ごま,砂糖,なたね油	にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,はくさい,こまつな
12 水	食パン クリームシチュー コーンサラダ	鶏もも皮なし,牛乳	食パン,じゃがいも,上新粉,バター,ホールコーン,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
13 木	カレーうどん ザコ和え	豚もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレーパウダー,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
14 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭,みそ,油揚げ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,はくさい,かぶ・根,かぶ・葉
15 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

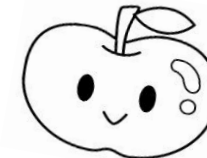
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年2月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 月	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	豚もも、油揚げ、だし(かつお・昆布)、花かつお、みそ	米、砂糖、ごま油、里芋(冷凍)	はくさい、しめじ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな
18 火	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	豚もも、ムキエビ、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、ごま油	にんじん、干しいたけ、たけのこ水煮、いんげん、土生姜、はくさい、えのきたけ、ねぎ
19 水	ご飯 もぐもぐかみかみ丼の具 かみなり汁	大豆(ゆで)、ちりめんじゃこ、だし汁(かつお・昆布)、木綿豆腐、だし(かつお・昆布)	米、片栗粉、さつまいも、なたね油、砂糖、白ごま、里芋(冷凍)、ごま油	れんこん、にんじん、かぶ・根、かぶ・葉、生しいたけ
20 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし、えびフライ、貝柱水煮、湯葉(干し)だし(かつお・昆布)、アシドミルクplus(65ml)	米、なたね油、はるさめ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、しめじ、にら
21 金	ご飯 アジの南蛮漬 すまし汁	あじ、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、片栗粉、なたね油、砂糖	土生姜、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、ほうれんそう
22 土	ご飯 のっぺい丼の具 ミニゼリー	鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)	米、里芋(冷凍)、砂糖、片栗粉	にんじん、だいこん、干しいたけ、いんげん、土生姜、一口ゼリー
25 火	ひじきごはん 味噌汁	高野豆腐、貝柱水煮、ひじき、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、砂糖、なたね油、じゃがいも	にんじん、グリーンピース、たまねぎ
26 水	豆乳ロールor黒ごまロール から揚げ・ポテト・ブロッコリー ジュース・アンパンマンのソフトせんべい・フランクフルト	鶏もも皮なし、フランクフルト	豆乳ロール、黒ごまロール、片栗粉、なたね油、フライドポテト、アンパンマンのソフトせんべい	土生姜、ブロッコリー、きになる野菜(アプルキャロット)きになる野菜(シロブドウホウレンソウ)
27 木	カレーうどん ザコ和え	豚もも、だし(かつお・昆布)、ちりめんじゃこ	うどん、じゃがいも、カレールウ、白ごま、砂糖	にんじん、たまねぎ、ねぎ、緑豆もやし、ほうれんそう
28 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭、みそ、油揚げ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、なたね油	えのきたけ、しめじ、ピーマン、にんじん、はくさい、かぶ・根、かぶ・葉



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。