

2月 離乳食献立表(5、6か月頃)

令和6年度 (離乳前期)

摂津市立認定こども園

2月1日(土)			2月3日(月)			2月4日(火)			2月5日(水)			2月6日(木)			2月7日(金)		
<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		はくさい	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
2月8日(土)			2月10日(月)			2月12日(水)			2月13日(木)			2月14日(金)			2月15日(土)		
<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		こまつな	10 g		キャベツ	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

2月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

2月17日(月)			2月18日(火)			2月19日(水)			2月20日(木)			2月21日(金)			2月22日(土)		
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
2月25日(火)			2月26日(水)			2月27日(木)			2月28日(金)								
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮								
<3時>			<3時>			<3時>			<3時>								
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g						
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g						
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g						
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							

※水分補給(お茶)

(離乳中期)		令和7年2月 離乳食献立表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
1(土)	ツナのあんかけご飯風粥、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
3(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(火)	混ぜごはん風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
5(水)	あんかけ風粥、豆腐のスープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
6(木)	五目うどん、玉葱と人参の煮物、調乳	うどん、たまねぎ、いんげん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、片栗粉、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
7(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
8(土)	のっぺい井風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だいこん、里芋(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
10(月)	全粥、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / にんじん、はくさい、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、豆腐、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(水)	パン粥、ツナのシチュー、煮びたし、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
13(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
14(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、かぶ・根、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
15(土)	ツナのあんかけご飯風粥、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
17(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
18(火)	混ぜごはん風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
19(水)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、かぶ・根、里芋(冷凍)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
20(木)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
21(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、豆腐、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
22(土)	のっぺい井風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だいこん、里芋(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
25(火)	ツナのあんかけご飯風粥、味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
26(水)	パン粥、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、ブロッコリー、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
27(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
28(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、かぶ・根、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

令和7年2月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	ツナのあんかけご飯風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
3(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
4(火)	混ぜごはん風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
5(水)	あんかけ風軟飯、豆腐のスープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
6(木)	五目うどん、玉葱と人参の煮物、調乳	うどん、たまねぎ、いんげん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、片栗粉、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
7(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
8(土)	のっぺい井風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だいこん、里芋(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
10(月)	軟飯、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / にんじん、はくさい、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、豆腐、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(水)	トースト、ツナのシチュー、煮びたし、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
13(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
14(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、かぶ・根、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
15(土)	ツナのおんかけご飯風軟飯、りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
17(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
18(火)	混ぜごはん風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
19(水)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、かぶ・根、里芋(冷凍)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
20(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
21(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、豆腐、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
22(土)	のっぺい井風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だいこん、里芋(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
25(火)	ツナのおんかけご飯風軟飯、味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
26(水)	トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、ブロッコリー、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ、むらさき芋せんべい
27(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
28(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、かぶ・根、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)