

令和7年1月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
4 土	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールウ,なたね油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,一口ゼリー
6 月	ちらし寿司 すまし汁	高野豆腐,だし(かつお・昆布),カットわかめ	米,砂糖,じゃがいも	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たまねぎ,切り干し大根
7 火	七草粥 白身魚のゆず味噌焼き・ブロッコリー ふぶき汁	カレイ,白味噌,木綿豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油,里芋(冷凍),片栗粉	だいこん,こまつな,ゆず(生),ブロッコリー,にんじん,生しいたけ,ねぎ
8 水	食パン 鮭の味噌シチュー 切干大根の中華風サラダ	鮭,牛乳,みそ,だし(かつお・昆布)	食パン,じゃがいも,ホールコーン,バター,上新粉,ごま油,砂糖,すりごま	にんじん,たまねぎ,しめじ,ブロッコリー,切り干し大根,きゅうり
9 木	きつねうどん ごま和え	だし(かつお・昆布),油揚げ	うどん,砂糖,白ごま	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,緑豆もやし,チンゲンサイ
10 金	ご飯 ブリの照焼・炒めなます 味噌汁	ぶり,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,白ごま	だいこん,にんじん,緑豆もやし,はくさい,たまねぎ,チンゲンサイ
11 土	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう
14 火	ご飯 南瓜コロッケ風 味噌汁	まぐろ水煮,粉チーズ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,パン粉,なたね油,じゃがいも	かぼちゃ(冷凍),にんじん,たまねぎ
15 水	食パン 魚のから揚げネギソース 野菜スープ	カレイ,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油	土生姜,ねぎ,にんじん,キャベツ,緑豆もやし,しめじ,チンゲンサイ
16 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,貝柱水煮,湯葉(干し),だし(かつお・昆布),アシドミルクplus(65ml)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー,しめじ,にら
17 金	鶏ごぼうご飯 すいとん	鶏もも皮なし,豚もも,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,小麦粉	にんじん,ごぼう,いんげん,はくさい
18 土	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 国産野菜ゼリー	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ	米,片栗粉,砂糖,なたね油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜,国産やさしいゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年1月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20 月	ご飯 根菜の煮物カレー風味 すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布)	米,じゃがいも,なたね油,砂糖,カレールウ,片栗粉	にんじん,れんこん,ごぼう,キャベツ,たまねぎ,だい こん,ねぎ
21 火	大根菜飯 豆乳入り味噌汁	ムキエビ,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,み そ	米,砂糖,ごま油	だいこん,にんじん,こまつな,はくさい,えのきたけ, ねぎ
22 水	食パン 鮭の味噌シチュー 切干大根の中華風サラダ	鮭,牛乳,みそ,だし(かつお・昆布)	食パン,じゃがいも,ホールコーン,バター,上新粉, ごま油,砂糖,すりごま	にんじん,たまねぎ,しめじ,ブロッコリー,切り干し大 根,きゅうり
23 木	きつねうどん 大根のそぼろ煮	だし(かつお・昆布),油揚げ,鶏ひき肉	うどん,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だいこん,土生姜
24 金	ご飯・田作り 松風焼き すまし汁	ちりめんじゃこ,鶏ひき肉,卵,みそ,カットわかめ,だ し(かつお・昆布)	米,白ごま,砂糖,片栗粉	ねぎ,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,はくさい,こま つな
25 土	ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう
27 月	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	豚もも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,はくさい,こま つな
28 火	ツナとしめじの彩り五目ごはん すまし汁	まぐろ水煮,油揚げ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,里芋(冷凍)	ごぼう,しめじ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,ねぎ
29 水	食パン 魚のから揚げネギソース 野菜スープ	カレー,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油	土生姜,ねぎ,にんじん,キャベツ,緑豆もやし,しめ じ,チンゲンサイ
30 木	塩ラーメン 大豆の磯煮	豚もも,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつ お・昆布)	中華めん(ゆで),なたね油,糸こんにゃく,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,いんげ ん
31 金	手巻き寿司 つみれ汁	出し昆布,まぐろ水煮,ウインナー,湯葉(干し),焼き のり,いわしすり身,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま,片栗粉	にんじん,土生姜,きゅうり,ねぎ,はくさい,こまつな



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。