

1月 離乳食献立表(5、6か月頃)

令和6年度 (離乳前期)

摂津市立認定こども園

1月4日(土)			1月6日(月)			1月7日(火)			1月8日(水)			1月9日(木)			1月10日(金)		
<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	乳豆	じゃがいも 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
1月11日(土)			1月14日(火)			1月15日(水)			1月16日(木)			1月17日(金)			1月18日(土)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 人参ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	乳豆	じゃがいも 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々	乳豆	じゃがいも 粉乳(調整粉乳)	30 g 少々
	たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

1月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

1月20日(月)			1月21日(火)			1月22日(水)			1月23日(木)			1月24日(金)			1月25日(土)		
<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	魚	じゃがいも	30 g	魚	じゃがいも	30 g	魚	じゃがいも	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g
	たまねぎ	10 g		白菜	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
1月27日(月)			1月28日(火)			1月29日(水)			1月30日(木)			1月31日(金)					
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮			<12時> 若草粥 魚入りおろし煮			<12時> 若草粥 魚入りおろし煮					
<3時>			<3時>			<3時>			<3時>			<3時>					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量				
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g			
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		チンゲン菜	10 g		こまつな	10 g			
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g			
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g			
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々			
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々			
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)				
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)				

※水分補給(お茶)

(離乳中期)

令和7年1月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
4(土)	ツナのあんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
6(月)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
7(火)	大根菜飯風粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米,だいこん,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
8(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
9(木)	ツナのうどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,ほうれんそう,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 緑豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
10(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,はくさい,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
11(土)	ツナの混ぜご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
14(火)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
15(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,キャベツ,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
16(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
17(金)	そぼろあんかけ粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
18(土)	あんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
20(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(火)	大根菜飯風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,だいこん,こまつな,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
22(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
23(木)	ツナのうどん, 大根の煮物,調乳	うどん,たまねぎ,ほうれんそう,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / だいこん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
24(金)	全粥, 白菜のそぼろ煮, すまし汁,調乳	米 / はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
25(土)	ツナの混ぜご飯風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
27(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(火)	ツナの混ぜご飯風粥, すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
29(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,キャベツ,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
31(金)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

令和7年1月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
4(土)	ツナのあんかけご飯風軟飯、りんごペースト、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), ハイハイ、むらさき芋せんべい
6(月)	炊き込みご飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごペースト(国産りんごペースト)
7(火)	大根菜飯風軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / カレイ、しょうゆ(こいくち)、煮魚、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、里芋(冷凍)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), ハイハイ、むらさき芋せんべい
8(水)	トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), さつまいもマッシュ(さつまいも)
9(木)	ツナのうどん、煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、ほうれんそう、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
10(金)	軟飯、煮魚、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごの甘煮(りんご、砂糖)
11(土)	ツナの混ぜご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), むらさき芋せんべい、ハイハイ
14(火)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), スイートポテト(さつまいも)
15(水)	トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、キャベツ、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
16(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
17(金)	そぼろあんかけ軟飯、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごの甘煮(りんご、砂糖)
18(土)	あんかけ風軟飯、りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), ハイハイ、むらさき芋せんべい
20(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごの甘煮(りんご、砂糖)
21(火)	大根菜飯風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), スイートポテト(さつまいも)
22(水)	トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), さつまいもマッシュ(さつまいも)
23(木)	ツナのうどん、大根の煮物、調乳	うどん、たまねぎ、ほうれんそう、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / だいこん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
24(金)	軟飯、白菜のそぼろ煮、すまし汁、調乳	米 / はくさい、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(土)	ツナの混ぜご飯風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), むらさき芋せんべい、ハイハイ
27(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、はくさい、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), りんごの甘煮(りんご、砂糖)
28(火)	ツナの混ぜご飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
29(水)	トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、キャベツ、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(木)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), スイートポテト(さつまいも)
31(金)	炊き込みご飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、はくさい、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)), にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)