

令和6年12月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 野菜の磯煮 すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),豆腐	マンナビスケット,米,砂糖,なたね油,プチスティック	にんじん,たまねぎ,いんげん,キャベツ,ねぎ,りんご
3 火	牛乳 ウエハース	中華おこわ 味噌汁	牛乳 お米de国産もものタルト	牛乳(飲用),ムキエビ,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	ウエハース,米,米・もち米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),お米de国産もものタルト	にんじん,干しいたけ,れんこん,たまねぎ,はくさい
4 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のムニエルグリーンソース 野菜スープ	牛乳 うどん餃子	牛乳(飲用),鮭,牛乳,だし(かつお・昆布),豚ひき肉,卵	ハイハイ,食パン,片栗粉,なたね油,上新粉,バター,うどん,白ごま,砂糖,ごま油	ほうれんそう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,緑豆もやし,しめじ,はくさい,にら,干しいたけ,にんにく
5 木	牛乳 むらさき芋せんべい	ジャージャー麺 甘酢和え	牛乳 ごまラスク	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,まぐろ水煮	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),砂糖,片栗粉,ごま油,食パン,バター,白ごま	たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,キャベツ
6 金	牛乳 あられ	ご飯 白身魚の蒲焼き風,白菜の煮物 すまし汁	牛乳 みかん アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),カレー,だし(かつお・昆布)	あられ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,白ごま,アンパンマンのソフトせんべい	土生姜,はくさい,にんじん,たまねぎ,だいこん,こまつな,みかん
7 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,ごま油,片栗粉,お菓子	こまつな,しめじ,にんじん
9 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ミニおでん 味噌汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用),ウインナー,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布),みそ	マンナビスケット,米,砂糖,ミニぼんござかな	だいこん,にんじん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ,りんご
10 火	牛乳 ウエハース	ひじきごはん 華風コーンスープ	牛乳 青のりオサツ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豚もも,卵,青のり	ウエハース,米,砂糖,なたね油,ホールコーン,片栗粉,さつまいも,上新粉	にんじん,グリンピース,たけのこ水煮,緑豆もやし,ほうれんそう,干しいたけ
11 水	牛乳 かぼちゃポーロ	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ワカメスープ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),卵,牛乳,きなこ	かぼちゃポーロ,食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油,ホットケーキミックス,砂糖	たまねぎ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ
12 木	牛乳 むらさき芋せんべい	切干ごはん 味噌汁	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,砂糖,麩,バター,グラニュー糖	切り干し大根,にんじん,いんげん,キャベツ,緑豆もやし,ほうれんそう
13 金	牛乳 あられ	ご飯 鮭のチーズ焼き すまし汁	牛乳 みかん きなこせんべい	牛乳(飲用),鮭,ピザ用チーズ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,きなこせんべい	ブロッコリー,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,こまつな,みかん
14 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,国産やさしいゼリー
16 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 野菜の磯煮 すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),豆腐	マンナビスケット,米,砂糖,なたね油,プチスティック	にんじん,たまねぎ,いんげん,キャベツ,ねぎ,りんご

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にしない食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年12月分 献立表

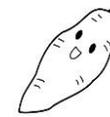


摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの	
17	火	牛乳 ウエハース	中華おこわ 味噌汁	牛乳 りんごドーナツ	牛乳(飲用),ムキエビ,豚もも,だし (かつお・昆布),カットわかめ,みそ	ウエハース,米,米・もち米,砂糖,ごま油, 里芋(冷凍),ホットケーキミックス,なたね 油,粉糖	にんじん,干しいたけ,れんご ん,たまねぎ,はくさい,りんご
18	水	きになる野菜(シロトウホウレンソウ) 星っこ ※3歳以上児にも提供	豆乳ロール フライドチキン,人参のグラッセ風・プロコリー・ポト クリスマススープ,クリスマスゼリー	牛乳 黒糖入り蒸しパン	鶏もも皮なし,牛乳(飲用)	星っこ,豆乳ロール,片栗粉,なたね油,砂糖,フ ライドポテト・冷凍,ホールコーン,黒砂糖,ホッ トケーキミックス,粉糖	きになる野菜(シロトウホウレンソウ),土生姜, にんじん,ブロッコリー,たまねぎ,グリン ピース,クリスマスゼリー
19	木	牛乳 むらさき芋せんべい	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	きになる野菜(シロトウホウレンソウ) お誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ,貝 柱水煮,湯葉(干し),だし(かつお・昆布), アシドミルクplus(65ml),卵,牛乳	むらさきいもせんべい,米,なたね油, はるさめ,ホットケーキミックス,パ ター,粉糖	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッ コリー,しめじ,にら,きになる野菜(シロトウ ホウレンソウ),夏みかん(缶詰)
20	金	牛乳 あられ	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	牛乳 みかん アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),カレー,だし(かつお・昆 布)	あられ,米,片栗粉,なたね油,砂 糖,アンパンマンのソフトせんべ い	土生姜,かぼちゃ(冷凍),にんじ ん,たまねぎ,だいこん,こまつな, みかん
21	土	牛乳 ハイハイ	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,ごま油,片栗粉,お 菓子	こまつな,しめじ,にんじん
23	月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ミニおでん 味噌汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用),ウインナー,一口厚揚 げ,だし(かつお・昆布),みそ	マンナビスケット,米,砂糖,ミニぼ んござかな	だいこん,にんじん,たまねぎ,はく さい,チンゲンサイ,りんご
24	火	牛乳 ウエハース	ひじきごはん 華風コーンスープ	牛乳 青のりオサツ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ひじき,だ し(かつお・昆布),豚もも,卵,青のり	ウエハース,米,砂糖,なたね油,ホ ールコーン,片栗粉,さつまいも,上新粉	にんじん,グリンピース,たけのこ 水煮,緑豆もやし,ほうれんそう, 干しいたけ
25	水	牛乳 かぼちゃポーロ	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ワカメスープ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわ かめ,だし(かつお・昆布),卵,牛乳,き なこ	かぼちゃポーロ,食パン,マーマレ ード(オレンジ),なたね油,ホットケーキミッ クス,砂糖	たまねぎ,にんじん,緑豆もやし, にら,干しいたけ
26	木	牛乳 むらさき芋せんべい	切干ごはん 味噌汁	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわ かめ,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,砂糖, 麩,バター,グラニュー糖	切り干し大根,にんじん,いんげ ん,キャベツ,緑豆もやし,ほうれ んそう
27	金	牛乳 あられ	そぼろ寿司 すまし汁	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい お菓子	牛乳(飲用),まぐろ水煮,だし(かつ お・昆布),豆腐,カットわかめ	あられ,米,砂糖,アンパンマンの ソフトせんべい,お菓子	土生姜,にんじん,干しいたけ, グリンピース,たまねぎ,はくさい
28	土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お 菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,し めじ,一口ゼリー

栄養給与量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄				食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
					(mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)		
1～2歳児										
今月の平均値	476	17.4	14	287	2.2	210	0.27	0.41	26	3.3
基準値	475	15～24	10～15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5
3～5歳児										
今月の平均値	528	19.9	15.3	284	2.4	244	0.31	0.44	29	4.0
基準値	520	17～26	12～18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。