

令和6年12月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	ご飯 野菜の磯煮 すまし汁	ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,いんげん,キャベツ,ねぎ
3火	中華おこわ 味噌汁	ムキエビ,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	米,米・もち米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	にんじん,干しいたけ,れんこん,たまねぎ,はくさい
4水	食パン 鮭のムニエルグリーンソース 野菜スープ	鮭,牛乳,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,上新粉,バター	ほうれんそう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,緑豆もやし,しめじ
5木	ジャージャー麺 甘酢和え	豚ひき肉,みそ,まぐろ水煮	中華めん(ゆで),砂糖,片栗粉,ごま油	たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,キャベツ
6金	ご飯 白身魚の蒲焼き風,白菜の煮物 すまし汁	カレイ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,白ごま	土生姜,はくさい,にんじん,たまねぎ,だいこん,こまつな
7土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
9月	ご飯 ミニおでん 味噌汁	ウインナー,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖	だいこん,にんじん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ
10火	ひじきごはん 華風コーンスープ	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豚もも,卵	米,砂糖,なたね油,ホールコーン,片栗粉	にんじん,グリーンピース,たけのこ水煮,緑豆もやし,ほうれんそう,干しいたけ
11水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ワカメスープ	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油	たまねぎ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ
12木	切干ごはん 味噌汁	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖	切り干し大根,にんじん,いんげん,キャベツ,緑豆もやし,ほうれんそう
13金	ご飯 鮭のチーズ焼き すまし汁	鮭,ピザ用チーズ,だし(かつお・昆布)	米	ブロッコリー,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,こまつな
14土	ご飯 鶏丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,国産やさいぜりー
16月	ご飯 野菜の磯煮 すまし汁	ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,いんげん,キャベツ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

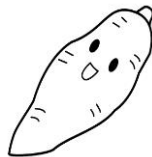
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年12月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 火	中華おこわ 味噌汁	ムキエビ,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ, みそ	米,米・もち米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	にんじん,干しいたけ,れんこん,たまねぎ,はくさい
18 水	豆乳ロール フライドチキン,人参のグラッセ風・ブロッコリー・ホト, クリスマススープ,クリスマスゼリー	鶏もも皮なし	星っこ,豆乳ロール,片栗粉,なたね油,砂糖,フライ ドポテト・冷凍,ホールコーン	きになる野菜(シロブドウ・ホウレンソウ),土生姜,にんじん, ブロッコリー,たまねぎ,グリンピース,クリスマスゼ リー
19 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,湯葉(干し),貝柱水煮,だ し(かつお・昆布),アシドミルクplus(65ml)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめ じ,にら
20 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	カレイ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,かぼちゃ(冷凍),にんじん,たまねぎ,だいこ ん,こまつな
21 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
23 月	ご飯 ミニおでん 味噌汁	ウインナー,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖	だいこん,にんじん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサ イ
24 火	ひじきごはん 華風コーンスープ	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豚もも,卵	米,砂糖,なたね油,ホールコーン,片栗粉	にんじん,グリンピース,たけのこ水煮,緑豆もやし, ほうれんそう,干しいたけ
25 水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ワカメスープ	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油	たまねぎ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ
26 木	切干ごはん 味噌汁	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),み そ	米,砂糖	切り干し大根,にんじん,いんげん,キャベツ,緑豆も やし,ほうれんそう
27 金	そばろ寿司 すまし汁	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ	米,砂糖	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリンピース,たま ねぎ,はくさい
28 土	ご飯 鶏丼の具 ミニゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,一口ゼリー



※18日は10時に
ジュースと星っこを
提供します。



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。