

12月 離乳食献立表(5、6か月頃)

令和6年度 (離乳前期)

摂津市立認定こども園

12月2日(月)			12月3日(火)			12月4日(水)			12月5日(木)			12月6日(金)			12月7日(土)								
<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g						
	キャベツ	10 g		乳豆	はくさい		10 g	乳豆		粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)		少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々				
	たまねぎ	10 g			乳豆		たまねぎ			10 g	乳豆			にんじん		10 g		乳豆	にんじん	10 g			
	だし(昆布)	少々					乳豆			だし(昆布)				少々		乳豆			だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々
	粉乳(調整粉乳)	少々								乳豆				片栗粉					少々	乳豆		片栗粉	少々
片栗粉	少々		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
12月9日(月)			12月10日(火)			12月11日(水)			12月12日(木)			12月13日(金)			12月14日(土)								
<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g						
	たまねぎ	10 g		乳豆	ほうれんそう		10 g	乳豆		粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)		少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々				
	だし(昆布)	少々			乳豆		たまねぎ			10 g	乳豆			にんじん		10 g		乳豆	にんじん	10 g			
	粉乳(調整粉乳)	少々					乳豆			だし(昆布)				少々		乳豆			だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々								乳豆				粉乳(調整粉乳)					少々	乳豆		片栗粉	少々
片栗粉	少々		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)		粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)											
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							

※水分補給(お茶)

12月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

12月16日(月)			12月17日(火)			12月18日(水)			12月19日(木)			12月20日(金)			12月21日(土)		
<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆 魚	じゃがいも	30 g	乳豆 魚	じゃがいも	30 g	乳豆 魚	じゃがいも	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		カレイ	5 g		しらす干し	5 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
12月23日(月)			12月24日(火)			12月25日(水)			12月26日(木)			12月27日(金)			12月28日(土)		
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆 魚	じゃがいも	30 g	乳豆 魚	じゃがいも	30 g	乳豆 魚	じゃがいも	30 g
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g		しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

(離乳中期)

令和6年12月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
3(火)	混ぜごはん風粥, 味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、はくさい、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
4(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
5(木)	ツナうどん, 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
6(金)	全粥, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
7(土)	ツナの炊き込みご飯風粥, りんごペースト、調乳	米、にんじん、こまつな、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
9(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(火)	あんかけご飯風粥, かき玉汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵黄・ゆで、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
11(水)	パン粥, 人参のそぼろ煮, もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
12(木)	炊き込みご飯風粥, 味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、ほうれんそう、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
13(金)	全粥, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
14(土)	ツナの混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、ビーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
16(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
17(火)	混ぜごはん風粥, 味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、はくさい、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	パン粥, 野菜のそぼろ煮, 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、ブロッコリー、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
19(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
20(金)	全粥, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
21(土)	ツナの炊き込みご飯風粥, りんごペースト、調乳	米、にんじん、こまつな、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
23(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(火)	あんかけご飯風粥, かき玉汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵黄・ゆで、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
25(水)	パン粥, 人参のそぼろ煮, もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
26(木)	炊き込みご飯風粥, 味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、ほうれんそう、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
27(金)	ツナのあんかけ風粥, すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
28(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、ビーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)

(離乳後期)		令和6年12月 離乳食献立表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
3(火)	混ぜごはん風軟飯、 味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、はくさい、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイン
4(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
5(木)	ツナうどん、 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
6(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
7(土)	ツナの炊き込みご飯風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、こまつな、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイン
9(月)	軟飯、 ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(火)	あんかけごはん風軟飯、 かき玉汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
11(水)	トースト、 人参のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
12(木)	炊き込みご飯風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、ほうれんそう、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
13(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、緑豆もやし、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
14(土)	ツナの混ぜごはん風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、ビーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイン
16(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、いんげん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
17(火)	混ぜごはん風軟飯、 味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、はくさい、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、里芋(冷凍)、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもとりんごのおやき(さつまいも、りんご、片栗粉、なたね油)
18(水)	トースト、 野菜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、ブロッコリー、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
19(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
20(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
21(土)	ツナの炊き込みご飯風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、にんじん、こまつな、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイン
23(月)	軟飯、 ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、はくさい、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(火)	あんかけごはん風軟飯、 かき玉汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
25(水)	トースト、 人参のそぼろ煮、 もやしスープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
26(木)	炊き込みご飯風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、ほうれんそう、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
27(金)	ツナのあんかけ風軟飯、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
28(土)	混ぜごはん風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、ビーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイン

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)