

令和6年11月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 金	ご飯 さばの味噌煮・ごぼうの煮物 すまし汁	さば,みそ,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖	土生姜,ごぼう,にんじん,たまねぎ,こまつな
2 土	ご飯 豚きのご井の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーン ピース,国産やさいゼリー
5 火	ちらし寿司 すまし汁	高野豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,じゃがいも	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たま ねぎ
6 水	食パン コーンシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし,牛乳,まぐろ水煮	食パン,じゃがいも,クリームコーン缶,ホールコー ン,上新粉,バター,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,はくさい
7 木	けんちんうどん 厚揚げと白菜の煮浸し	焼き豆腐,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),一口厚 揚げ	うどん,里芋(冷凍),片栗粉,砂糖	にんじん,だいこん,ごぼう,土生姜,ねぎ,はくさい
8 金	芋ごはん 鮭の塩焼・ブロッコリー 味噌汁	鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,さつまいも,黒ごま	ブロッコリー,だいこん,にんじん,こまつな
9 土	ご飯 中華丼の具 ヨーグルト	豚もも,ムキエビ,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,土生姜
11 月	ご飯 切干大根の炒め煮 味噌汁	豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわか め,みそ	米,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	切り干し大根,にんじん,いんげん,キャベツ
12 火	ご飯 ビビンバの具 ワカメ卵スープ	豚ひき肉,カットわかめ,卵,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油,白ごま	たまねぎ,りんご,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑 豆もやし,しめじ
13 水	黒ごまロールor豆乳ロール 鮭の照り焼きor鶏肉の照り焼き 野菜スープ,りんごゼリーorみかんゼリー	鮭,鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	黒ごまロール,豆乳ロール,ごま油	土生姜,ブロッコリー,たまねぎ,緑豆もやし,にんじ ん,ねぎ,国産りんごゼリー,国産みかんゼリー
14 木	きのこスパゲティ 白菜スープ	ベーコン,豚もも	スパゲティ,なたね油,片栗粉	まいたけ,えのきたけ,にんじん,しめじ,ねぎ,にんに く,はくさい
15 金	ご飯 さばの味噌煮・ごぼうの煮物 すまし汁	さば,みそ,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖	土生姜,ごぼう,にんじん,たまねぎ,こまつな
16 土	ご飯 豚きのご井の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーン ピース,国産やさいゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年11月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
18 月	ご飯 親子丼の具 すまし汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,里芋(冷凍)	にんじん,たまねぎ,生しいたけ,ねぎ,えのきたけ,こまつな
19 火	ご飯 筑前煮 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,なたね油,砂糖	ごぼう,にんじん,いんげん,れんこん,だいこん,はくさい,たまねぎ
20 水	食パン 里芋の味噌グラタン きのこスープ	ベーコン,牛乳,みそ,粉チーズ,だし(かつお・昆布)	食パン,里芋(冷凍),バター,上新粉,ごま油,片栗粉	たまねぎ,ねぎ,しめじ,にんじん,生しいたけ,えのきたけ,にら
21 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,湯葉(干し)貝柱水煮,だし(かつお・昆布),アシドミルクplus(65ml)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら
22 金	ご飯 カレーの味噌焼き・蒸し南瓜 すまし汁	カレー,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま	土生姜,かぼちゃ(冷凍),にんじん,だいこん,たまねぎ,えのきたけ,はくさい
25 月	ツナピラフ すまし汁	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリンピース
26 火	ご飯 ビビンバの具 ワカメ卵スープ	豚ひき肉,カットわかめ,卵,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油,白ごま	たまねぎ,りんご,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,しめじ
27 水	食パン コーンシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし,牛乳,まぐろ水煮	食パン,じゃがいも,クリームコーン缶,ホールコーン,上新粉,バター,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリンピース,はくさい
28 木	けんちんうどん 厚揚げと白菜の煮浸し	焼き豆腐,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),一口厚揚げ	うどん,里芋(冷凍),片栗粉,砂糖	にんじん,だいこん,ごぼう,土生姜,ねぎ,はくさい
29 金	芋ごはん 鮭の塩焼・ブロッコリー 味噌汁	鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,さつまいも,黒ごま	ブロッコリー,だいこん,にんじん,こまつな
30 土	ご飯 のっぺい丼の具 ミニゼリー	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干しいたけ,土生姜,一口ゼリー



選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。

3～5歳が対象です。今月は、13日(水)です。

1～2歳は豆乳ロール、鮭の照り焼き、野菜スープ、ゼリーです。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。