

11月 離乳食献立表(5、6か月頃)

令和6年度 (離乳前期)

摂津市立認定こども園

11月1日(金)			11月2日(土)			11月5日(火)			11月6日(水)			11月7日(木)			11月8日(金)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> 若草粥 人参スープ 調乳			<12時> 若草粥 人参スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	
乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々								はくさい	10 g		こまつな	10 g	
たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	
片栗粉	少々		片栗粉	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
						片栗粉	少々		片栗粉	少々							
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)		
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)		
11月9日(土)			11月11日(月)			11月12日(火)			11月13日(水)			11月14日(木)			11月15日(金)		
<12時> 若草粥 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g	
はくさい	10 g											乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々	
にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	
片栗粉	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
			片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々							
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)		
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)		

※水分補給(お茶)

11月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

11月16日(土)			11月18日(月)			11月19日(火)			11月20日(水)			11月21日(木)			11月22日(金)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳豆	じゃがいも	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g	魚	つぶしかゆ	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		カレイ	5 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
11月25日(月)			11月26日(火)			11月27日(水)			11月28日(木)			11月29日(金)			11月30日(土)		
<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		しらす干し	5 g		カレイ	5 g		しらす干し	5 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		大根	10 g		大根	10 g		にんじん	10 g
乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		

※水分補給(お茶)

(離乳中期)

令和6年11月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	全粥, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
2(土)	あんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
5(火)	炊き込みご飯風粥, すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
6(水)	パン粥, ツナのクリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(木)	肉うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
8(金)	芋ごはん風粥, 煮魚, 味噌汁、調乳	米、さつまいも / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、はくさい、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
11(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 里芋(冷凍)、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
12(火)	そぼろあんかけ粥, 卵スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵黄・ゆで、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
13(水)	パン粥, カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、緑豆もやし、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
14(木)	ツナうどん、 和えもの、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
15(金)	全粥, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(土)	あんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイ
18(月)	卵丼風粥, すまし汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、卵黄・ゆで、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、豆腐、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもとりんごの甘煮(さつまいも、りんご、砂糖)
19(火)	全粥, 大根のそぼろ煮、 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、いんげん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
20(水)	パン粥, 里芋の味噌グラタン風、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / 里芋(冷凍)、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、だし(かつお・昆布)、みそ / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
21(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
22(金)	全粥, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(月)	全粥, ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
26(火)	そぼろあんかけ粥, 卵スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵黄・ゆで、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
27(水)	パン粥, ツナのクリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
28(木)	肉うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
29(金)	芋ごはん風粥, 煮魚, 味噌汁、調乳	米、さつまいも / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
30(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

令和6年11月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
2(土)	あんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい、ハイハイ
5(火)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい、ハイハイ
6(水)	トースト, ツナのクリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(木)	肉うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
8(金)	芋ごはん風軟飯, 煮魚, 味噌汁、調乳	米、さつまいも / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、はくさい、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい、ハイハイ
11(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 里芋(冷凍)、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
12(火)	そぼろあんかけ軟飯, 卵スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
13(水)	トースト, カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、緑豆もやし、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
14(木)	ツナうどん、 和えもの、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
15(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(土)	あんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい、ハイハイ
18(月)	卵丼風軟飯, すまし汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、卵、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、豆腐、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもとりんごの甘煮(さつまいも、りんご、砂糖)
19(火)	軟飯, 大根のそぼろ煮、 味噌汁、調乳	米 / だいこん、にんじん、いんげん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
20(水)	トースト, 里芋の味噌グラタン風、 野菜スープ、調乳	食パン / 里芋(冷凍)、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、だし(かつお・昆布)、みそ / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
21(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
22(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
25(月)	軟飯, ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / じゃがいも、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
26(火)	そぼろあんかけ軟飯, 卵スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 卵、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
27(水)	トースト, ツナのクリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
28(木)	肉うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
29(金)	芋ごはん風軟飯, 煮魚, 味噌汁、調乳	米、さつまいも / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
30(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい、ハイハイ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)