

10月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

10月1日(火)			10月2日(水)			10月3日(木)			10月4日(金)			10月5日(土)			10月7日(月)			10月8日(火)		
<12時> 若草粥 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> 若草粥 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	キャベツ	10 g		はくさい	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々						
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
10月9日(水)			10月10日(木)			10月11日(金)			10月12日(土)			10月15日(火)			10月16日(水)			10月17日(木)		
<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g			
	だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g	魚	しらす干し	5 g
	片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g									
				片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

10月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

10月18日(金)			10月19日(土)			10月21日(月)			10月22日(火)			10月23日(水)			10月24日(木)			10月25日(金)					
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g
	魚 カレイ	5 g		魚 しらす干し	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		魚 カレイ	5 g		魚 カレイ	5 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		はくさい	10 g		たまねぎ	10 g		魚 しらす干し	5 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
10月26日(土)			10月28日(月)			10月29日(火)			10月30日(水)			10月31日(木)											
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 高野豆腐のおろし煮 調乳											
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g						
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		はくさい	10 g		キャベツ	10 g		キャベツ	10 g		キャベツ	10 g		チンゲンサイ	10 g						
	魚 しらす干し	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g						
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g						
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							

※水分補給(お茶)

(離乳中期)

## 令和6年10月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	鶏めし風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
2(水)	パン粥、 人参のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / ほうさい、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
3(木)	五目うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
4(金)	全粥、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
5(土)	ツナの炊き込みご飯風粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
7(月)	全粥、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
8(火)	炊き込みご飯風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / ほうさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
9(水)	パン粥、 カレイのミルク煮、 もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
10(木)	鶏うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
11(金)	あんかけ風粥、 味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、さつまいも、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(土)	ツナ混ぜごはん風粥、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
15(火)	あんかけ風粥、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
16(水)	パン粥、 キャベツのそぼろ煮、 豆腐のスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(木)	五目うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(金)	全粥、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
19(土)	ツナの炊き込みご飯風粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
21(月)	全粥、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
22(火)	炊き込みご飯風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / ほうさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
23(水)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
24(木)	鶏うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
25(金)	全粥、 煮魚、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、さつまいも、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
26(土)	ツナ混ぜごはん風粥、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
28(月)	全粥、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / ほうさい、だいこん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
29(火)	鶏めし風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
30(水)	パン粥、 キャベツのそぼろ煮、 豆腐のスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
31(木)	ツナうどん、 青菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

## 令和6年10月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	鶏めし風軟飯、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
2(水)	トースト、 人参のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
3(木)	五目うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
4(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
5(土)	ツナの炊き込みご飯風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
7(月)	軟飯、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
8(火)	炊き込みご飯風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
9(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 もやしスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもとりんごのおやき(さつまいも、りんご、片栗粉、なたね油)
10(木)	鶏うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
11(金)	あんかけごはん風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、さつまいも、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
12(土)	ツナ混ぜごはん風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
15(火)	あんかけ風軟飯、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
16(水)	トースト、 キャベツのそぼろ煮、 豆腐のスープ、調乳	食パン / キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(木)	五目うどん、 煮びたし、調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
19(土)	ツナの炊き込みご飯風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
21(月)	軟飯、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / まぐろ水煮、にんじん、いんげん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / こまつな、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
22(火)	炊き込みご飯風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
23(水)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
24(木)	鶏うどん、 大根の含め煮、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
25(金)	軟飯、 煮魚、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、さつまいも、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
26(土)	ツナ混ぜごはん風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
28(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / はくさい、だいこん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
29(火)	鶏めし風軟飯、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
30(水)	トースト、 キャベツのそぼろ煮、 豆腐のスープ、調乳	食パン / キャベツ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
31(木)	ツナうどん、 青菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(お茶)