

# 令和6年9月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 五目きんぴら 豚汁	牛乳 梨 ザラメせんべい	牛乳(飲用),豆腐,豚もも,みそ,だし (かつお・昆布)	マンナビスケット,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍),ザラメせんべい	ごぼう,にんじん,ピーマン,たまねぎ,れんこん,はくさい,ねぎ,なし
3火	牛乳 ウエハース	中華風炊込みご飯 味噌汁	牛乳 お米deさつまいも栗のタルト	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	ウエハース,米,砂糖,ごま油,お米deさつまいも栗のタルト	にんじん,干しいたけ,たけのこ,水煮,いんげん,土生姜,たまねぎ,しめじ,緑豆もやし
4水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のカレーマリネ 野菜スープ	牛乳 さつまいも入蒸しパン	牛乳(飲用),鮭,豆腐,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,ホットケーキミックス,さつまいも	いんげん,たまねぎ,にんじん,キャベツ,ねぎ
5木	牛乳 むらさき芋せんべい	ひじきスパゲティ コーンスープ	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,だし(かつお・昆布),粉チーズ,青のり	むらさき芋せんべい,スパゲティ,なたね油,ホールコーン,食パン,バター,白ごま	にんじん,しめじ,たまねぎ,ねぎ,にんにく,緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ
6金	牛乳 あられ	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用),カレー,豆腐,だし(かつお・昆布)	あられ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,ミニぼんござかな	土生姜,キャベツ,にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな,りんご
7土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
9月	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳 梨 きなこせんべい	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーロ,米,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),きなこせんべい	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しめじ,なし
10火	牛乳 ウエハース	きのこご飯 かき玉汁	牛乳 夏野菜のから揚げ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),卵,カットわかめ	ウエハース,米,砂糖,なたね油	生しいたけ,にんじん,しめじ,いんげん,たまねぎ,ねぎ,かぼちゃ,ごぼう
11水	牛乳 ハイハイ	食パン クリームシチュー 甘酢和え	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳,まぐろ,水煮	ハイハイ,食パン,じゃがいも,上新粉,バター,砂糖,ホットケーキミックス,なたね油,粉糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,かぼちゃ(冷凍)
12木	牛乳 むらさき芋せんべい	カレーうどん 切干大根と小松菜の和え物	牛乳 夏空パン	牛乳(飲用),豚肉もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ,ピザ用チーズ	むらさき芋せんべい,うどん,じゃがいも,カレーウ,砂糖,白ごま,食パン,ホールコーン,マヨネーズ	にんじん,たまねぎ,ねぎ,切り干し大根,こまつな
13金	牛乳 あられ	吹き寄せおこわ・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	あられ,米,米・もち米,里芋(冷凍),砂糖,白玉麩,プチスティック	しめじ,にんじん,いんげん,だいこん,こまつな,お月見ゼリー,りんご
14土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,なら,ごぼう,国産やさしいゼリー
17火	牛乳 ウエハース	ちらし寿司 すまし汁	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),高野豆腐,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,砂糖,じゃがいも,麩,バター,グラニュー糖	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たまねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にしない食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

# 令和6年9月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
18	水	牛乳 ハイハイ 食パン 鮭のカレーマリネ 野菜スープ	牛乳 さつま芋入蒸しパン	牛乳(飲用), 鮭, 豆腐, だし(かつお・昆布)	ハイハイ, 食パン, 片栗粉, なたね油, 砂糖, ホットケーキミックス, さつまいも	いんげん, たまねぎ, にんじん, キャベツ, ねぎ
19	木	牛乳 むらさき芋せんべい お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	きになる野菜(シロウドウホウレンソウ) お誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, えびフライ(冷凍), アシドミルクplus(65ml), 湯葉(干し), 貝柱水煮, だし(かつお・昆布), 卵, 牛乳	むらさきいもせんべい, 米, なたね油, はるさめ, ホットケーキミックス, バター, 粉糖	にんじん, たまねぎ, グリンピース, グリーンアスパラガス, しめじ, になる野菜(シロウドウホウレンソウ), 夏みかん(缶詰)
20	金	牛乳 あられ ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用), カレイ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	あられ, 米, 片栗粉, なたね油, 砂糖, ミニぼんござかな	土生姜, キャベツ, にんじん, たまねぎ, えのきたけ, こまつな, りんご
21	土	牛乳 ハイハイ ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイ, 米, なたね油, 砂糖, 片栗粉, お菓子	土生姜, たまねぎ, にんじん, しめじ, ねぎ
24	火	牛乳 ウエハース ツナピラフ 豆乳入り味噌汁	牛乳 ふかし芋	牛乳(飲用), まぐろ水煮, カットわかめ, 豆乳, みそ, だし(かつお・昆布)	ウエハース, 米, バター, じゃがいも, さつまいも	にんじん, たまねぎ, グリンピース
25	水	牛乳 ハイハイ 食パン クリームシチュー 甘酢和え	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 牛乳, まぐろ水煮	ハイハイ, 食パン, じゃがいも, 上新粉, バター, 砂糖, ホットケーキミックス, なたね油, 粉糖	たまねぎ, にんじん, グリンピース, キャベツ, かぼちゃ(冷凍)
26	木	牛乳 むらさき芋せんべい カレーうどん 切干大根と小松菜の和え物	牛乳 夏空パン	牛乳(飲用), 豚肉もも, だし(かつお・昆布), ちりめんじゃこ, ピザ用チーズ	むらさきいもせんべい, うどん, じゃがいも, カレールウ, 砂糖, 白ごま, 食パン, ホールコーン, マヨネーズ	にんじん, たまねぎ, ねぎ, 切り干し大根, こまつな
27	金	牛乳 あられ ご飯 カレイの照り焼き, 白菜の煮物 すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用), カレイ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	あられ, 米, 砂糖, ごま油, 白ごま, プチスティック	はくさい, にんじん, たまねぎ, しめじ, 緑豆もやし, りんご
28	土	牛乳 ハイハイ ご飯 豚ニラ丼の具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも	ハイハイ, 米, 糸こんにゃく, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, いら, ごぼう, 一口ゼリー
30	月	牛乳 かぼちゃボーロ ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳 梨 きなこせんべい	牛乳(飲用), 豚もも, ひじき, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	かぼちゃボーロ, 米, なたね油, 砂糖, ごま油, 里芋(冷凍), きなこせんべい	こまつな, にんじん, たまねぎ, ねぎ, しめじ, なし

### 栄養給与量

1～2歳児	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
今月の平均値	466	17.3	14.2	292	2.0	205	0.27	0.41	20	4.0	1.4
基準値	475	15～24	10～15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5	1.5
3～5歳児	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
今月の平均値	520	19.6	15.4	281	2.3	237	0.32	0.43	23	4.9	1.6
基準値	520	17～26	12～18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2	1.4



### 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にしない食材がないように、事前にお家で試してください。

### 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。