

令和6年9月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	ご飯 五目きんぴら 豚汁	豆腐,豚もも,みそ,だし(かつお・昆布)	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍)	ごぼう,にんじん,ピーマン,たまねぎ,れんこん,はくさい,ねぎ
3火	中華風炊込みご飯 味噌汁	豚もも,ムキエビ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,ごま油	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,たまねぎ,しめじ,緑豆もやし
4水	食パン 鮭のカレーマリネ 野菜スープ	鮭,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	いんげん,たまねぎ,にんじん,キャベツ,ねぎ
5木	ひじきスパゲティ コーンスープ	豚もも,ひじき,だし(かつお・昆布)	スパゲティ,なたね油,ホールコーン	にんじん,しめじ,たまねぎ,ねぎ,にんにく,緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ
6金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,キャベツ,にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな
7土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
9月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	豚もも,ひじき,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しめじ
10火	きのこご飯 かき玉汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),卵,カットわかめ	米,砂糖	生しいたけ,にんじん,しめじ,いんげん,たまねぎ,ねぎ
11水	食パン クリームシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし,牛乳,まぐろ水煮	食パン,じゃがいも,上新粉,バター,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
12木	カレーうどん 切干大根と小松菜の和え物	豚肉もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレーパウダー,砂糖,白ごま	にんじん,たまねぎ,ねぎ,切り干し大根,こまつな
13金	吹き寄せおこわ・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	ムキエビ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	米,米・もち米,里芋(冷凍),砂糖,白玉麴	しめじ,にんじん,いんげん,だいこん,こまつな,お月見ゼリー
14土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさいゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年9月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 火	ちらし寿司 すまし汁	高野豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,じゃがいも	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たまねぎ
18 水	食パン 鮭のカレーマリネ 野菜スープ	鮭,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	いんげん,たまねぎ,にんじん,キャベツ,ねぎ
19 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ(冷凍),アシドミルクplus(65ml),湯葉(干し),貝柱水煮,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,グリーンアスパラガス,しめじ,にら
20 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,キャベツ,にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな
21 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
24 火	ツナピラフ 豆乳入り味噌汁	まぐろ水煮,カットわかめ,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース
25 水	食パン クリームシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし,牛乳,まぐろ水煮	食パン,じゃがいも,上新粉,バター,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
26 木	カレーうどん 切干大根と小松菜の和え物	豚肉もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレールウ,砂糖,白ごま	にんじん,たまねぎ,ねぎ,切り干し大根,こまつな
27 金	ご飯 カレイの照り焼き,白菜の煮物 すまし汁	カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油,白ごま	はくさい,にんじん,たまねぎ,しめじ,緑豆もやし
28 土	ご飯 豚ニラ丼の具 ミニゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,一口ゼリー
30 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	豚もも,ひじき,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しめじ



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。