

9月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

9月2日(月)			9月3日(火)			9月4日(水)			9月5日(木)			9月6日(金)			9月7日(土)			9月9日(月)		
<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		にんじん	10 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		片栗粉	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	1 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		粉乳(調整粉乳)			片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

9月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

9月19日(木)			9月20日(金)			9月21日(土)			9月24日(火)			9月25日(水)			9月26日(木)			9月27日(金)		
<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> あげぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> あげぼの粥 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	じゃがいも	30g		じゃがいも	30g		じゃがいも	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	豆	高野豆腐	5g	豆	高野豆腐	5g	豆	高野豆腐	5g	魚	にんじん	10g
魚	しらす干し	5g	魚	カレイ	5g	魚	しらす干し	5g		にんじん	10g		にんじん	10g	魚	しらす干し	5g	魚	カレイ	5g
	たまねぎ	10g		たまねぎ	10g		たまねぎ	10g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10g		たまねぎ	10g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々								片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
9月28日(土)			9月30日(月)																	
<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳																	
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g															
豆	高野豆腐	5g	豆	高野豆腐	5g															
	にんじん	10g		にんじん	10g															
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々															
	片栗粉	少々		片栗粉	少々															
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)																

※水分補給(お茶)

(離乳中期)

## 令和6年9月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / はくさい、豆腐、 にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
3(火)	炊き込みご飯風粥、 味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、 みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
4(水)	パン粥、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、 たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
5(木)	鶏うどん、 野菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / に んじん、たまねぎ、チンゲンサイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調 整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
6(金)	全粥、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつ な、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
7(土)	鶏めし風粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
9(月)	全粥、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / に んじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
10(火)	炊き込みご飯風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつ お・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、南瓜マッシュ(かぼ ちゃ、砂糖)
11(水)	パン粥、 クリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、 上新粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗 粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ (かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、 片栗粉)
12(木)	ツナうどん、 小松菜の柔らか煮、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつ な、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ (じゃがいも)
13(金)	あんかけ風粥、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、だいこん、こ まつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りん ご、砂糖)
14(土)	ツナ混ぜごはん風粥、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペース ト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
17(火)	炊き込みご飯風粥、 すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、 だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃが いも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
18(水)	パン粥、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、 たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつ まいも)
19(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(か つお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国 産りんごペースト)
20(金)	全粥、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつ な、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りん ご、砂糖)
21(土)	鶏めし風粥、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべ い
24(火)	ツナピラフ風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、 豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ (さつまいも)
25(水)	パン粥、 クリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、 上新粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗 粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ (かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、 片栗粉)
26(木)	ツナうどん、 小松菜の柔らか煮、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつ な、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもマッシュ (じゃがいも)
27(金)	全粥、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、緑豆も やし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りん ご、砂糖)
28(土)	混ぜごはん風粥、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペース ト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
30(月)	全粥、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / に んじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂 糖)

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

## 令和6年9月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / はくさい、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
3(火)	炊き込みご飯風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
4(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
5(木)	鶏うどん、 野菜の煮物、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
6(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
7(土)	鶏めし風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
9(月)	軟飯、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)
10(火)	炊き込みご飯風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、南瓜マッシュ(かぼちゃ、砂糖)
11(水)	トースト、 クリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、上新粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
12(木)	ツナうどん、 小松菜の柔らか煮、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつな、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
13(金)	あんかけ風軟飯、 すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、だいこん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
14(土)	ツナ混ぜごはん風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
17(火)	炊き込みご飯風軟飯、 すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
18(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
19(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
20(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
21(土)	鶏めし風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
24(火)	ツナピラフ風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)
25(水)	トースト、 クリームシチュー、 和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、上新粉、だし(かつお・昆布) / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
26(木)	ツナうどん、 小松菜の柔らか煮、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつな、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
27(金)	軟飯、 煮魚、 すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
28(土)	ツナ混ぜごはん風軟飯、 りんごペースト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
30(月)	軟飯、 ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / こまつな、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、梨の甘煮(なし、砂糖)

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(お茶)