

令和6年8月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付		10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	木	牛乳 むらさき芋せんべい	塩ラーメン もやしのごま和え	牛乳 カントリークッキー	牛乳(飲用), 豚もも, 卵, 牛乳	むらさきいもせんべい, 中華めん(ゆで), なたね油, 白ごま, 砂糖, ホットケーキミックス, バター, 小麦粉, 黒ごま	たまねぎ, キャベツ, にんじん, チンゲンサイ, ほうれんそう, 緑豆もやし
2	金	牛乳 あられ	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鮭, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	あられ, 米, マヨネーズ, パン粉, 白ごま, かぼちゃロール	グリーンアスパラガス, 切り干し大根, こまつな, にんじん
3	土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも	ハイハイ, 米, 糸こんにゃく, 砂糖, なたね油, お菓子	干しいたけ, しめじ, にんじん, たまねぎ, グリンピース, 国産やさしいゼリー
5	月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉の土生姜焼き すまし汁	牛乳 メロン ザラメせんべい	牛乳(飲用), 豚もも, 豆腐, だし(かつお・昆布)	マンナビスケット, 米, 白ごま, 砂糖, なたね油, ザラメせんべい	にんじん, にら, たまねぎ, 土生姜, はくさい, しめじ, ねぎ, メロン
6	火	牛乳 ウエハース	パエリア風ごはん ワカメスープ	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳(飲用), ムキエビ, 鶏もも皮なし, カットわかめ, だし(かつお・昆布), 卵, 牛乳	ウエハース, 米, なたね油, バター, ホットケーキミックス, 砂糖, 黒ごま	にんじん, たまねぎ, トマト, ピーマン, キャベツ, にら, 干しいたけ
7	水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のオニオンガーリック 野菜スープ	牛乳 ちぢみ	牛乳(飲用), 鮭, 豆腐, だし(かつお・昆布), 卵, 貝柱水煮, 赤味噌	ハイハイ, 食パン, 片栗粉, なたね油, 砂糖, 小麦粉, ごま油	たまねぎ, にんにく, パセリ, 土生姜, グリーンアスパラガス, キャベツ, にんじん, えのきたけ, にら
8	木	牛乳 むらさき芋せんべい	ワカメうどん なすの炒め煮	牛乳 ラスクスティック	牛乳(飲用), カットわかめ, 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 牛乳, 粉チーズ	むらさきいもせんべい, うどん, 白ごま, 砂糖, なたね油, 食パン, バター	にんじん, ねぎ, たまねぎ, なす
9	金	牛乳 あられ	ご飯 鶏肉の照り焼き 味噌汁	牛乳 スイカ ミニぼんござかな	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), みそ	あられ, 米, 砂糖, ごま油, 里芋(冷凍), ミニぼんござかな	土生姜, グリーンアスパラガス, たまねぎ, 切り干し大根, こまつな, にんじん, すいか
10	土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも, だし(かつお・昆布), ヨーグルト	ハイハイ, 米, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, ねぎ, ごぼう
13	火	牛乳 ウエハース	そぼろ寿司 すまし汁	牛乳 きなこせんべい アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用), まぐろ水煮, だし(かつお・昆布)	ウエハース, 米, 砂糖, じゃがいも, きなこせんべい, アンパンマンのソフトせんべい	土生姜, にんじん, 干しいたけ, グリンピース, たまねぎ
14	水	牛乳 ハイハイ	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	牛乳 ブチスティック 豆花クッキー	牛乳(飲用), 高野豆腐, 貝柱水煮, ひじき, カットわかめ, 豆乳, みそ, だし(かつお・昆布)	ハイハイ, 米, 砂糖, なたね油, じゃがいも, ブチスティック, 豆花クッキー	にんじん, グリンピース, たまねぎ
15	木	牛乳 むらさき芋せんべい	ツナピラフ コーンスープ	牛乳 ふんわりきなこロール ウエハース	牛乳(飲用), まぐろ水煮, だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい, 米, バター, じゃがいも, ホールコーン, ふんわりきなこロール, ウエハース	にんじん, たまねぎ, グリンピース, 干しいたけ
16	金	牛乳 あられ	ちらし寿司 すまし汁	牛乳 きなこせんべい 豆花クッキー	牛乳(飲用), 高野豆腐, だし(かつお・昆布)	あられ, 米, 砂糖, じゃがいも, きなこせんべい, 豆花クッキー	土生姜, にんじん, 干しいたけ, グリンピース, たまねぎ
17	土	牛乳 ハイハイ	ツナカレー 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), まぐろ水煮	ハイハイ, 米, じゃがいも, カレースルー, なたね油, お菓子	たまねぎ, にんじん, グリンピース, 国産やさしいゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年8月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才〜2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
19 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉の土生姜焼き すまし汁	牛乳 メロン ザラメせんべい	牛乳(飲用), 豚もも, 豆腐, だし(かつお・昆布)	マンナビスケット, 米, 白ごま, 砂糖, なたね油, ザラメせんべい	にんじん, にら, たまねぎ, 土生姜, はくさい, しめじ, ねぎ, メロン
20 火	牛乳 ウエハース	パエリア風ごはん ワカメスープ	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳(飲用), ムキエビ, 鶏もも皮なし, カットわかめ, だし(かつお・昆布), 卵, 牛乳	ウエハース, 米, なたね油, バター, ホットケーキミックス, 砂糖, 黒ごま	にんじん, たまねぎ, トマト, ピーマン, キャベツ, にら, 干しいたけ
21 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のオニオンガーリック 野菜スープ	牛乳 ちぢみ	牛乳(飲用), 鮭, 豆腐, だし(かつお・昆布), 卵, 貝柱水煮, 赤味噌	ハイハイ, 食パン, 片栗粉, なたね油, 砂糖, 小麦粉, ごま油	たまねぎ, にんにく, パセリ, 土生姜, グリーンアスパラガス, キャベツ, にんじん, えのきたけ, にら
22 木	牛乳 むらさき芋せんべい	塩ラーメン もやしのごま和え	牛乳 カントリークッキー	牛乳(飲用), 豚もも, 卵, 牛乳	むらさきもせんべい, 中華めん(ゆで), なたね油, 白ごま, 砂糖, ホットケーキミックス, バター, 小麦粉, 黒ごま	たまねぎ, キャベツ, にんじん, チンゲンサイ, ほうれんそう, 緑豆もやし
23 金	牛乳 あられ	ご飯 鶏肉の照り焼き 味噌汁	牛乳 スイカ ミニぼんござかな	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), みそ	あられ, 米, 砂糖, ごま油, 里芋(冷凍), ミニぼんござかな	土生姜, グリーンアスパラガス, たまねぎ, 切り干し大根, こまつな, にんじん, すいか
24 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも, だし(かつお・昆布), ヨーグルト	ハイハイ, 米, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, ねぎ, ごぼう
26 月	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 筑前煮 ひじきのふりかけ, 味噌汁	牛乳 メロン ザラメせんべい	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), ひじき, かつおの粉, 豆腐, カットわかめ, みそ	かぼちゃボーロ, 米, 糸こんにゃく, なたね油, 砂糖, 白ごま, 里芋(冷凍), ザラメせんべい	ごぼう, にんじん, いんげん, だいこん, たまねぎ, こまつな, メロン
27 火	牛乳 ウエハース	鶏ごぼうご飯 すまし汁	牛乳 ハッシュドポテト風	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 豆腐, だし(かつお・昆布), 青のり	ウエハース, 米, なたね油, 砂糖, じゃがいも, 上新粉	にんじん, ごぼう, いんげん, 切り干し大根, なす, こまつな
28 水	牛乳 ハイハイ	食パン パンプキングラタン レタスのスープ	牛乳 ドーナツ	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 牛乳, 粉チーズ, だし(かつお・昆布)	ハイハイ, 食パン, バター, 上新粉, パン粉, ホールコーン, ホットケーキミックス, 粉糖, なたね油	かぼちゃ, たまねぎ, レタス, にんじん, トマト, にら, 干しいたけ
29 木	牛乳 むらさき芋せんべい	お子様ランチ 春雨スープ アジミルク	きになる野菜(シロトウホウレンソウ) お誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, えびフライ, 湯葉(干し), 貝柱水煮, だし(かつお・昆布), アジミルクplus(65ml), 卵, 牛乳	むらさきもせんべい, 米, なたね油, はるさめ, ホットケーキミックス, バター, 粉糖	にんじん, たまねぎ, グリンピース, グリーンアスパラガス, しめじ, にら, きになる野菜(シロトウホウレンソウ), 白桃(缶詰)
30 金	牛乳 あられ	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	牛乳 スイカ ふんわりきなこロール	牛乳(飲用), 鮭, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	あられ, 米, マヨネーズ, パン粉, 白ごま, ふんわりきなこロール	グリーンアスパラガス, 切り干し大根, こまつな, にんじん, すいか
31 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 牛丼の具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 牛肉もも, だし(かつお・昆布)	ハイハイ, 米, なたね油, 糸こんにゃく, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, ねぎ, ごぼう, 一口ゼリー

栄養給与量

1〜2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	468	17.6	13.9	287	2.0	214	0.28	0.41	25	3.6	1.4
基準値	475	15〜24	10〜15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5	1.5

3〜5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	520	19.9	15.2	276	2.3	248	0.32	0.43	28	4.4	1.6
基準値	520	17〜26	12〜18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2	1.4



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。