

令和6年8月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 木	塩ラーメン もやしのごま和え	豚もも	中華めん(ゆで),なたね油,白ごま,砂糖,	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,ほうれんそう,緑豆もやし
2 金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,マヨネーズ,パン粉,白ごま	グリーンアスパラガス,切り干し大根,こまつな,にんじん
3 土	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
5 月	ご飯 豚肉の土生姜焼き すまし汁	豚もも,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,白ごま,砂糖,なたね油	にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,はくさい,しめじ,ねぎ
6 火	パエリア風ごはん ワカメスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,バター	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,キャベツ,にら,干しいたけ
7 水	食パン 鮭のオニオン・ガーリック 野菜スープ	鮭,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,パセリ,土生姜,グリーンアスパラガス,キャベツ,にんじん,えのきたけ
8 木	ワカメうどん なすの炒め煮	カットわかめ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	うどん,白ごま,砂糖,なたね油	にんじん,ねぎ,たまねぎ,なす
9 金	ご飯 鶏肉の照り焼き 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	土生姜,グリーンアスパラガス,たまねぎ,切り干し大根,こまつな,にんじん
10 土	ご飯 豚丼の具 ヨーグルト	豚もも,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう
13 火	そぼろ寿司 すまし汁	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,じゃがいも	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たまねぎ
14 水	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	高野豆腐,貝柱水煮,ひじき,カットわかめ,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油,じゃがいも	にんじん,グリーンピース,たまねぎ
15 木	ツナピラフ コーンスープ	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも,ホールコーン	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,干しいたけ
16 金	ちらし寿司 すまし汁	高野豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,じゃがいも	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たまねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年8月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 土	ツナカレー 国産野菜ゼリー	まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールウ,なたね油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,国産やさしいゼリー
19 月	ご飯 豚肉の土生姜焼き すまし汁	豚もも,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,白ごま,砂糖,なたね油	にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,はくさい,しめじ,ねぎ
20 火	パエリア風ごはん ワカメスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,バター	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,キャベツ,にら,干しいたけ
21 水	食パン 鮭のオニオン・リッパ 野菜スープ	鮭,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,小麦粉,ごま油	たまねぎ,にんにく,パセリ,土生姜,グリーンアスパラガス,キャベツ,にんじん,えのきたけ
22 木	塩ラーメン もやしのごま和え	豚もも	中華めん(ゆで),なたね油,白ごま,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,ほうれんそう,緑豆もやし
23 金	ご飯 鶏肉の照り焼き 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	土生姜,グリーンアスパラガス,たまねぎ,切り干し大根,こまつな,にんじん
24 土	ご飯 豚丼の具 ヨーグルト	豚もも,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう
26 月	ご飯 筑前煮 ひじきのふりかけ,味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ひじき,かつおの粉,豆腐,カットわかめ,みそ	かぼちゃボーロ,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍)	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,たまねぎ,こまつな
27 火	鶏ごぼうご飯 すまし汁	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖	にんじん,ごぼう,いんげん,切り干し大根,なす,こまつな
28 水	食パン パンプキングラタン レタスのスープ	鶏もも皮なし,牛乳,粉チーズ,だし(かつお・昆布)	食パン,バター,上新粉,パン粉,ホールコーン	かぼちゃ,たまねぎ,レタス,にんじん,トマト,にら,干しいたけ
29 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,湯葉(干し),貝柱水煮,だし(かつお・昆布),アシドミルクplus(65ml)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,グリーンアスパラガス,しめじ,にら,きになる野菜(シロフトウホウレンソウ)
30 金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,マヨネーズ,パン粉,白ごま	グリーンアスパラガス,切り干し大根,こまつな,にんじん
31 土	ご飯 牛丼の具 ミニゼリー	牛肉もも,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,糸こんにゃく,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

