

8月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

8月1日(木)			8月2日(金)			8月3日(土)			8月5日(月)			8月6日(火)			8月7日(水)			8月8日(木)					
<10時> かゆ 人参スープ 調乳			<10時> かゆ 人参スープ 調乳			<10時> かゆ 人参スープ 調乳			<10時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<10時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<10時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<10時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		じゃがいも	30g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
	にんじん	10g		にんじん	10g		にんじん	10g		はくさい	10g		キャベツ	10g		キャベツ	10g		にんじん	10g		にんじん	10g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		たまねぎ	10g		たまねぎ	10g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
8月9日(金)			8月10日(土)			8月13日(火)			8月14日(水)			8月15日(木)			8月16日(金)			8月17日(土)					
<10時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<10時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<10時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	じゃがいも	30g		じゃがいも	30g		つぶしかゆ	30g		つぶしかゆ	30g		じゃがいも	30g		じゃがいも	30g		じゃがいも	30g		じゃがいも	30g
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10g		にんじん	10g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
	にんじん	10g		にんじん	10g		たまねぎ	10g		たまねぎ	10g		にんじん	10g		にんじん	10g		にんじん	10g		にんじん	10g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

8月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

8月19日(月)			8月20日(火)			8月21日(水)			8月22日(木)			8月23日(金)			8月24日(土)			8月26日(月)					
<10時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		にんじん	10 g
豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
8月27日(火)			8月28日(水)			8月29日(木)			8月30日(金)			8月31日(土)											
<10時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<10時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳			<10時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳											
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g									
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g									
豆	高野豆腐	5 g	豆	高野豆腐	5 g	魚	カレイ	5 g	魚	カレイ	5 g	魚	しらす干し	5 g									
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g									
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々									
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										

※水分補給(お茶)

(離乳中期)

令和6年8月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	五目うどん、 和えもの、 調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
2(金)	全粥、 煮魚、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
3(土)	そぼろあんかけ粥、 りんごペースト、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
5(月)	全粥、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)
6(火)	あんかけごはん風粥、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
7(水)	パン粥、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、キャベツ、にんじん、淡口醤油、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
8(木)	鶏うどん、 なすの煮物、 調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
9(金)	全粥、 里芋のそぼろ煮、 味噌汁、調乳	米 / 里芋(冷凍)、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
10(土)	鶏めし風粥、 かぼちゃとさつまいも、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
13(火)	炊き込みご飯風粥、 すまし汁、 調乳	米、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
14(水)	あんかけごはん風粥、 豆乳入り味噌汁、 調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
15(木)	ツナピラフ風粥、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
16(金)	混ぜごはん風粥、 すまし汁、 調乳	米、高野豆腐、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
17(土)	そぼろあんかけ粥、 りんごペースト、 調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ
19(月)	全粥、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)
20(火)	あんかけごはん風粥、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
21(水)	パン粥、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、キャベツ、にんじん、淡口醤油、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
22(木)	五目うどん、 和えもの、 調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
23(金)	全粥、 里芋のそぼろ煮、 味噌汁、調乳	米 / 里芋(冷凍)、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
24(土)	鶏めし風粥、 かぼちゃとさつまいも、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい
26(月)	全粥、 ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / まぐろ水煮、だいこん、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)
27(火)	小松菜のあんかけ粥、 すまし汁、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、なす、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
28(水)	パン粥、 南瓜のクリームスープ、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳)、片栗粉 / たまねぎ、レタス、トマト、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
29(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
30(金)	全粥、 煮魚、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
31(土)	混ぜごはん風粥、 りんごペースト、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(お茶)

(離乳後期)

令和6年8月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	五目うどん、 和えもの、 調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
2(金)	軟飯、 煮魚、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
3(土)	そぼろあんかけ軟飯、 りんごペースト、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
5(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)
6(火)	あんかけごはん風軟飯、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
7(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、キャベツ、にんじん、淡口醤油、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
8(木)	鶏うどん、 なすの煮物、 調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / なす、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
9(金)	軟飯、 里芋のそぼろ煮、 味噌汁、調乳	米 / 里芋(冷凍)、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
10(土)	鶏めし風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
13(火)	炊き込みご飯風軟飯、 すまし汁、 調乳	米、にんじん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
14(水)	あんかけごはん風軟飯、 豆乳入り味噌汁、 調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
15(木)	ツナピラフ風軟飯、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
16(金)	混ぜごはん風軟飯、 すまし汁、 調乳	米、高野豆腐、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ
17(土)	そぼろあんかけ軟飯、 りんごペースト、 調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
19(月)	軟飯、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)
20(火)	あんかけごはん風軟飯、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
21(水)	トースト、 カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、キャベツ、にんじん、淡口醤油、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
22(木)	五目うどん、 和えもの、 調乳	うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)
23(金)	軟飯、 里芋のそぼろ煮、 味噌汁、調乳	米 / 里芋(冷凍)、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、こまつな、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
24(土)	鶏めし風軟飯、 かぼちゃとさつまいも、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい
26(月)	軟飯、 ツナの煮物、 味噌汁、調乳	米 / まぐろ水煮、だいこん、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)
27(火)	小松菜のあんかけ軟飯、 すまし汁、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、なす、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こぶきいも(じゃがいも)
28(水)	トースト、 南瓜のクリームスープ、 野菜スープ、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳)、片栗粉 / たまねぎ、レタス、トマト、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
29(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、 調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
30(金)	軟飯、 煮魚、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
31(土)	混ぜごはん風軟飯、 りんごペースト、 調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(お茶)