

7月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

7月1日(月)			7月2日(火)			7月3日(水)			7月4日(木)			7月5日(金)			7月6日(土)			7月8日(月)		
<10時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<10時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<10時> 若草粥 野菜ミルクスープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量
	つぶしかゆ	25 g		つぶしかゆ	25 g		つぶしかゆ	25 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	25 g
	こまつな	5 g		ほうれんそう	5 g		チンゲンサイ	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	5 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
7月9日(火)			7月10日(水)			7月11日(木)			7月12日(金)			7月13日(土)			7月16日(火)			7月17日(水)		
<10時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<10時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<10時> かゆ 野菜スープ 調乳			<10時> かゆ 野菜スープ 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量
	つぶしかゆ	25 g		つぶしかゆ	25 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	5 g		にんじん	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	とうがん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		
粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)		

※水分補給(お茶)

7月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

令和6年度 (離乳前期)

7月18日(木)			7月19日(金)			7月20日(土)			7月22日(月)			7月23日(火)			7月24日(水)			7月25日(木)		
<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> かゆ 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	豆	食品名	分量	豆	食品名	分量	豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量
	じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		粉乳(調整粉乳)	少々
	魚	しらす干し		魚	カレイ		魚	しらす干し		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		魚	しらす干し
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g
乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々	乳豆	片栗粉	少々
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
7月26日(金)			7月27日(土)			7月29日(月)			7月30日(火)			7月31日(水)								
<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> マッシュポテト 魚入りおろし煮 調乳			<10時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳			<10時> あけぼの粥 高野豆腐のおろし煮 調乳								
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳								
乳豆	食品名	分量	乳豆	食品名	分量	豆	食品名	分量	豆	食品名	分量	豆	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	25 g		つぶしかゆ	25 g		つぶしかゆ	25 g						
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	5 g		にんじん	5 g		にんじん	5 g						
	魚	カレイ		魚	しらす干し		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g		高野豆腐	5 g						
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		とうがん	10 g		たまねぎ	10 g						
乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々	乳豆	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	

※水分補給(お茶)

(離乳中期)		令和6年7月 離乳食献立表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
1(月)	全粥, ツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,豆腐,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
2(火)	あんかけ風粥, 野菜スープ, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,ピーマン,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
3(水)	パン粥, 南瓜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
4(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物, 調乳	うどん,にんじん,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
5(金)	炊き込みご飯風粥, すまし汁, 調乳	米,にんじん,高野豆腐,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
6(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
8(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),メロンの甘煮(メロン)
9(火)	鶏めし風粥, 味噌汁, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / とうがん,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	パン粥, クリームシチュー, 煮びたし,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
11(木)	肉うどん, なすの煮物, 調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / なす,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
12(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / なす,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
13(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
16(火)	ツナピラフ風粥, 豆乳入り味噌汁, 調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
17(水)	パン粥, 南瓜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
18(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ, 調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
19(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
20(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
22(月)	全粥, ツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),メロンの甘煮(メロン)
23(火)	あんかけ風粥, 野菜スープ, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,ピーマン,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
24(水)	パン粥, クリームシチュー, 煮びたし,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
25(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物, 調乳	うどん,にんじん,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
26(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / なす,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
27(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
29(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),メロンの甘煮(メロン)
30(火)	鶏めし風粥, 味噌汁, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / とうがん,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
31(水)	パン粥, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,緑豆もやし,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉,なたね油)

- 【お願い】
- ※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
- 【お知らせ】
- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(湯冷まし・お茶)

(離乳後期)		令和6年7月 離乳食献立表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
1(月)	軟飯, ツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,豆腐,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン,むらさき芋せんべい
2(火)	あんかけごはん風軟飯, 野菜スープ, 調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,ピーマン,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
3(水)	トースト, 南瓜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
4(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物, 調乳	うどん,にんじん,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
5(金)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁, 調乳	米,にんじん,高野豆腐,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
6(土)	そぼろあんかけ軟飯, りんごペースト, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン,むらさき芋せんべい
8(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),メロンの甘煮(メロン)
9(火)	鶏めし風軟飯, 味噌汁, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / とうがん,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	トースト, クリームシチュー, 煮びたし,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
11(木)	肉うどん, なすの煮物, 調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / なす,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
12(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / なす,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
13(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン,むらさき芋せんべい
16(火)	ツナピラフ風軟飯, 豆乳入り味噌汁, 調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
17(水)	トースト, 南瓜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
18(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ, 調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
20(土)	そぼろあんかけ軟飯, りんごペースト, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン,むらさき芋せんべい
22(月)	軟飯, ツナの煮物, すまし汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),メロンの甘煮(メロン)
23(火)	あんかけごはん風軟飯, 野菜スープ, 調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,ピーマン,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
24(水)	トースト, クリームシチュー, 煮びたし,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水,片栗粉)
25(木)	鶏うどん, 冬瓜の煮物, 調乳	うどん,にんじん,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / とうがん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
26(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / なす,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
27(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン,むらさき芋せんべい
29(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),メロンの甘煮(メロン)
30(火)	鶏めし風軟飯, 味噌汁, 調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / とうがん,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),みそ / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
31(水)	トースト, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,緑豆もやし,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉,なたね油)

- 【お願い】
- ※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
- 【お知らせ】
- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
 - ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
 - ※水分の補給(湯冷まし・お茶)