

令和6年6月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
3 月	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	豚もも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,里芋(冷凍)	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ
4 火	豚肉寿司 すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,なたね油,白ごま	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,こまつな
5 水	食パン あじさい揚げ レタスとトマトのスープ	ムキエビ,卵,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),	食パン,上新粉,なたね油	なす,たまねぎ,にんじん,みつば,トマト,レタス
6 木	コーンラーメン 大豆の磯煮	豚もも,ムキエビ,ひじき,大豆(ゆで),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),ホールコーン,ごま油,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	たまねぎ,にんじん,生しいたけ,ねぎ,いんげん,だいこん
7 金	ご飯 カレーの味噌焼き・蒸し南瓜 すまし汁	カレー,みそ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま	土生姜,かぼちゃ(冷凍),はくさい,にんじん,緑豆もやし,たまねぎ
8 土	ご飯 中華丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも,ムキエビ	米,ごま油,片栗粉	干しいたけ,にんじん,キャベツ,ピーマン,たけのこ水煮,土生姜,国産やさしいゼリー
10 月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも,赤味噌,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,切り干し大根
11 火	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	豚もも,ムキエビ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,はくさい,えのきたけ,ねぎ
12 水	豆乳ロールor黒ごまロール カレーのから揚げor鶏肉のから揚げ ニラと豆腐のスープ,りんごゼリーorももゼリー	カレー,鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	豆乳ロール,黒ごまロール,片栗粉,なたね油	グリーンアスパラガス,土生姜,たまねぎ,にんじん,にら,干しいたけ,国産りんごゼリー,国産ももゼリー
13 木	カレーうどん かぼちゃの磯煮	豚もも,だし(かつお・昆布),ひじき	うどん,じゃがいも,カレールウ,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ねぎ,かぼちゃ
14 金	ご飯 魚のから揚げネギソース 味噌汁	カレー,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	土生姜,ねぎ,だいこん,たまねぎ,こまつな
15 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口に作る食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年6月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 月	救給カレー 甘酢和え	まぐろ水煮	救給カレー,砂糖	キャベツ,にんじん
18 火	豚肉寿司 すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,なたね油,白ごま	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,こまつな
19 水	食パン カレーの南蛮漬 コーンスープ	カレー,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,ホールコーン	土生姜,キャベツ,にんじん,ピーマン,たまねぎ,緑豆もやし,チンゲンサイ
20 木	お子様ランチ 春雨スープ アンドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,貝柱水煮,湯葉(干し),だし(かつお・昆布),アソビミルクplus(65ml),	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,グリーンアスパラガス,しめじ,にら
21 金	ご飯 カレーの味噌焼き・蒸し南瓜 すまし汁	カレー,みそ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま	土生姜,かぼちゃ(冷凍),はくさい,にんじん,緑豆もやし,たまねぎ
22 土	ご飯 中華丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも,ムキエビ	米,ごま油,片栗粉	干しいたけ,にんじん,キャベツ,ピーマン,たけのこ水煮,土生姜,国産やさしいゼリー
24 月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも,赤味噌,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,切り干し大根
25 火	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	豚もも,ムキエビ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,はくさい,えのきたけ,ねぎ
26 水	食パン あじさい揚げ レタスとトマトのスープ	ムキエビ,卵,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	食パン,上新粉,なたね油	なす,たまねぎ,にんじん,みつば,トマト,レタス
27 木	カレーうどん かぼちゃの磯煮	豚もも,だし(かつお・昆布),ひじき	うどん,じゃがいも,カレールウ,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ねぎ,かぼちゃ
28 金	ご飯 魚のから揚げネギソース 味噌汁	カレー,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	土生姜,ねぎ,だいこん,たまねぎ,こまつな
29 土	ご飯 豚ニラ丼の具 ミニゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,一口ゼリー



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。