



(離乳中期)

## 令和6年6月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

| 日付    | 献立名                            | 材料名   | 3時  |
|-------|--------------------------------|---|---|
| 1(土)  | あんかけ風粥、<br>かぼちゃとさつまいも、<br>調乳   | 米、鶏ささ身(若鶏)、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)                                     | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい                          |
| 3(月)  | 全粥、<br>ツナの煮物、<br>味噌汁、調乳        | 米 / まぐろ水煮、キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / たまねぎ、里芋(冷凍)、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                    | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)                     |
| 4(火)  | 混ぜごはん風粥、<br>すまし汁、<br>調乳        | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 豆腐、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ                               |
| 5(水)  | パン粥、<br>ミルクシチュー、<br>煮物、調乳      | 食パン、粉乳(調整粉乳) / ジャがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / なす、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳) | 調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)                   |
| 6(木)  | ツナのうどん、<br>紅白煮、<br>調乳          | うどん、たまねぎ、いんげん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)             | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ジャがいもおやき(ジャがいも、片栗粉、なたね油)           |
| 7(金)  | 全粥、<br>煮魚、<br>すまし汁、調乳          | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうさい、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 8(土)  | あんかけ風粥、<br>りんごペースト、<br>調乳      | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)  | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい                          |
| 10(月) | 全粥、<br>高野豆腐の含め煮、<br>すまし汁、調乳    | 米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、なす、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)                     |
| 11(火) | 炊き込みご飯風粥、<br>豆乳入り味噌汁、<br>調乳    | 米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / ほうさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                              | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(ジャがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)   |
| 12(水) | パン粥、<br>カレイのミルク煮、<br>野菜スープ、調乳  | 食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(ジャがいも)                       |
| 13(木) | 鶏うどん、<br>南瓜の煮物、<br>調乳          | うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ツナのおやき(ジャがいも、まぐろ水煮、片栗粉、なたね油)       |
| 14(金) | 全粥、<br>煮魚、<br>味噌汁、調乳           | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                                | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 15(土) | あんかけ風粥、<br>かぼちゃとさつまいも、<br>調乳   | 米、鶏ささ身(若鶏)、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)                                     | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい                          |
| 17(月) | 全粥、<br>ツナの煮物、<br>すまし汁、調乳       | 米 / まぐろ水煮、キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                 | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(ジャがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)   |
| 18(火) | 混ぜごはん風粥、<br>すまし汁、<br>調乳        | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 豆腐、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水) |
| 19(水) | パン粥、<br>カレイのミルク煮、<br>もやしスープ、調乳 | 食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ジャがいもおやき(ジャがいも、片栗粉、なたね油)           |
| 20(木) | ピラフ風粥、<br>野菜スープ、<br>調乳         | 米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                          | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)                 |
| 21(金) | 全粥、<br>煮魚、<br>すまし汁、調乳          | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうさい、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 22(土) | あんかけ風粥、<br>りんごペースト、<br>調乳      | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)  | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい                          |
| 24(月) | 全粥、<br>高野豆腐の含め煮、<br>すまし汁、調乳    | 米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、なす、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)                     |
| 25(火) | 炊き込みご飯風粥、<br>豆乳入り味噌汁、<br>調乳    | 米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / ほうさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                              | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(ジャがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)   |
| 26(水) | パン粥、<br>ミルクシチュー、<br>煮物、調乳      | 食パン、粉乳(調整粉乳) / ジャがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / なす、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳) | 調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)                   |
| 27(木) | 鶏うどん、<br>南瓜の煮物、<br>調乳          | うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ツナのおやき(ジャがいも、まぐろ水煮、片栗粉、なたね油)       |
| 28(金) | 全粥、<br>煮魚、<br>味噌汁、調乳           | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                                | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 29(土) | 混ぜごはん風粥、<br>かぼちゃとさつまいも、<br>調乳  | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)                                       | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい                          |

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(湯冷まし・お茶)

(離乳後期)

## 令和6年6月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

| 日付    | 献立名                      | 材料名  | 3時  |
|-------|--------------------------|--|---|
| 1(土)  | 小松菜のあんかけ軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳 | 米、鶏ささ身(若鶏)、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)                            | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい                     |
| 3(月)  | 軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳          | 米 / まぐろ水煮、キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / たまねぎ、里芋(冷凍)、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)                     |
| 4(火)  | 混ぜごはん風軟飯、すまし汁、調乳         | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 豆腐、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)  | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ                     |
| 5(水)  | トースト、ミルクシチュー、煮物、調乳       | 食パン / ジャがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / なす、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳) | 調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)                   |
| 6(木)  | ツナのうどん、紅白煮、調乳            | うどん、たまねぎ、いんげん、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)    | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ジャがいもおやき(ジャがいも、片栗粉、なたね油)           |
| 7(金)  | 軟飯、煮魚、すまし汁、調乳            | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうさい、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)          | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 8(土)  | あんかけ風軟飯、りんごペースト、調乳       | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)                                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ                     |
| 10(月) | 軟飯、高野豆腐の含め煮、すまし汁、調乳      | 米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、なす、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)  | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)                     |
| 11(火) | 炊き込みご飯風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳     | 米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / ほうさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                     | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(ジャがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)   |
| 12(水) | トースト、カレイのミルク煮、野菜スープ、調乳   | 食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(ジャがいも)                       |
| 13(木) | 鶏うどん、南瓜の煮物、調乳            | うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)          | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ツナのおやき(ジャがいも、まぐろ水煮、片栗粉、なたね油)       |
| 14(金) | 軟飯、煮魚、味噌汁、調乳             | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                       | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 15(土) | 小松菜のあんかけ軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳 | 米、鶏ささ身(若鶏)、こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)                            | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ハイハイ、むらさき芋せんべい                     |
| 17(月) | 軟飯、ツナの煮物、すまし汁、調乳         | 米 / まぐろ水煮、キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)        | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(ジャがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)   |
| 18(火) | 混ぜごはん風軟飯、すまし汁、調乳         | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、いんげん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 豆腐、たまねぎ、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)  | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水) |
| 19(水) | トースト、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳  | 食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)           | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ジャがいもおやき(ジャがいも、片栗粉、なたね油)           |
| 20(木) | ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳          | 米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)                 | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)       |
| 21(金) | 軟飯、煮魚、すまし汁、調乳            | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうさい、にんじん、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)          | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 22(土) | あんかけ風軟飯、りんごペースト、調乳       | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)                                   | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ                     |
| 24(月) | 軟飯、高野豆腐の含め煮、すまし汁、調乳      | 米 / 高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、なす、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)  | 調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)                     |
| 25(火) | 炊き込みご飯風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳     | 米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / ほうさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                     | 調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(ジャがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水、片栗粉)   |
| 26(水) | トースト、ミルクシチュー、煮物、調乳       | 食パン / ジャがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、片栗粉、だし(かつお・昆布) / なす、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳) | 調乳(粉乳(調整粉乳))、さつまいもマッシュ(さつまいも)                   |
| 27(木) | 鶏うどん、南瓜の煮物、調乳            | うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / かぼちゃ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)          | 調乳(粉乳(調整粉乳))、ツナのおやき(ジャがいも、まぐろ水煮、片栗粉、なたね油)       |
| 28(金) | 軟飯、煮魚、味噌汁、調乳             | 米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、にんじん、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)                       | 調乳(粉乳(調整粉乳))、メロンの甘煮(メロン)                        |
| 29(土) | 混ぜごはん風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳   | 米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)                              | 調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ハイハイ                     |

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(湯冷まし・お茶)