

令和6年5月分 献立表



撰津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のオニオンガーリック ひらひらスープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鮭, 豚もも, カットわかめ	ハイハイ, 食パン, 片栗粉, なたね油, 砂糖, かぼちゃロール	たまねぎ, にんにく, 土生姜, グリーンアスパラガス, レタス, トマト
2 木	牛乳 むらさき芋せんべい	五目ラーメン 甘酢和え	牛乳 和風ピザ	牛乳(飲用), 豚もも, ムキエビ, まぐろ 水煮, ピザ用チーズ, ちりめんじゃこ	むらさきいもせんべい, 中華めん(ゆで), なたね油, 砂糖, 食パン, 白ごま	にんじん, たけのこ水煮, たまねぎ, ピーマン, はくさい
7 火	牛乳 ウエハース	ひじきごはん 味噌汁	牛乳 いもち	牛乳(飲用), 高野豆腐, 貝柱水煮, ひじき, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	ウエハース, 米, 砂糖, なたね油, じゃがいも, 片栗粉	にんじん, グリンピース, たまねぎ
8 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鶏肉のマーマレード煮 レタスのスープ	牛乳 ミニ焼きそば	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 豚もも, 青のり	ハイハイ, 食パン, マーマレード(オレンジ), なたね油, ホールコーン, 中華めん(ゆで)	たまねぎ, レタス, にんじん, トマト, いら, 干しいたけ, キャベツ, ピーマン
9 木	牛乳 むらさき芋せんべい	あんかけうどん 切干大根と小松菜の和え物	牛乳 アップルトースト	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), ちりめんじゃこ	むらさきいもせんべい, うどん, 片栗粉, 砂糖, 白ごま, 食パン, バター	はくさい, にんじん, 生しいたけ, ねぎ, 土生姜, 切り干し大根, こまつな, りんご(缶詰)
10 金	牛乳 あられ	豆ごはん 鮭の照焼・ゴマ和え 味噌汁	牛乳 あまなつ ミレービスケット	牛乳(飲用), 出し昆布, 鮭, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	あられ, 米, 砂糖, 白ごま, ミレービスケット	えんどう豆, 緑豆もやし, にんじん, いんげん, キャベツ, こまつな, なつみかん
11 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイ, 米, 砂糖, なたね油, お菓子	にんじん, たまねぎ, ピーマン, しめじ
13 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 えんどう豆の卵とじ すまし汁	牛乳 りんご 豆花クッキー	牛乳(飲用), 卵, 高野豆腐, 豚もも, だし(かつお・昆布), カットわかめ	マンナビスケット, 米, 砂糖, 豆花クッキー	にんじん, えんどう豆, 干しいたけ, キャベツ, なす, たまねぎ, こまつな, りんご
14 火	牛乳 ウエハース	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 マフィン	牛乳(飲用), 出し昆布, 鶏もも皮なし, 油揚げ, だし(かつお・昆布), 豆腐, 豆乳, みそ, 卵, 牛乳	ウエハース, 米, 砂糖, ホットケーキミックス, バター	にんじん, ふき, はくさい, えのきたけ, こまつな
15 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鮭のオニオンガーリック ひらひらスープ	牛乳 とうもろこしのカリカリ焼き	牛乳(飲用), 鮭, 豚もも, カットわかめ	ハイハイ, 食パン, 片栗粉, なたね油, 砂糖, ホールコーン	たまねぎ, にんにく, 土生姜, グリーンアスパラガス, レタス, トマト
16 木	牛乳 むらさき芋せんべい	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	きになる野菜(シロアトウケレンソウ) お誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, えびフライ(冷凍), アシドミルクplus(65ml), 湯葉(干し), 貝柱水煮, だし(かつお・昆布), 卵, 牛乳	むらさきいもせんべい, 米, なたね油, はるさめ, ホットケーキミックス, バター	にんじん, たまねぎ, グリンピース, ブロッコリー, しめじ, いら, きになる野菜(シロアトウケレンソウ), 白桃(缶詰)
17 金	牛乳 あられ	ご飯 白身魚の香味揚げ すまし汁	牛乳 あまなつ プチスティック	牛乳(飲用), カレイ, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布)	あられ, 米, 片栗粉, なたね油, 砂糖, プチスティック	土生姜, グリーンアスパラガス, にんじん, たまねぎ, こまつな, なつみかん
18 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ひじき入りマーボ-丼の具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), ひじき, 豆腐, 豚ひき肉, みそ	ハイハイ, 米, 片栗粉, 砂糖, なたね油, お菓子	たけのこ水煮, ねぎ, たまねぎ, にんじん, 土生姜, 一口ゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年5月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20 月	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 牛肉と筍の旨煮 味噌汁	牛乳 りんご ミニぼんござかな	牛乳(飲用),牛肉もも,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーロ,米,砂糖,なたね油,ミニぼんござかな	たけのこ水煮,にんじん,えんどう豆,キャベツ,たまねぎ,切り干し大根,こまつな,りんご
21 火	牛乳 ウエハース	ご飯 ビビンバの具 かき玉汁	牛乳 いももち	牛乳(飲用),豚ひき肉,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,砂糖,ごま油,白ごま,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,りんご,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,ねぎ
22 水	牛乳 ハイハイ	食パン カレーのトマトソース もやしスープ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳(飲用),カレー,だし(かつお・昆布),卵,牛乳,きなこ	ハイハイ,食パン,片栗粉,なたね油,ハヤシルウ,砂糖,ホットケーキミックス	トマト,たまねぎ,にんにく,緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう
23 木	牛乳 むらさき芋せんべい	五目ラーメン 甘酢和え	牛乳 和風ピザ	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,まぐろ水煮,ピザ用チーズ,ちりめんじゃこ	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),なたね油,砂糖,食パン,白ごま	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,はくさい
24 金	牛乳 あられ	豆ごはん 鮭の照焼・ゴマ和え 味噌汁	牛乳 りんご ミレービスケット	牛乳(飲用),出し昆布,鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	あられ,米,砂糖,白ごま,ミレービスケット	えんどう豆,緑豆もやし,にんじん,いんげん,キャベツ,こまつな,りんご
25 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
27 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 えんどう豆の卵とじ すまし汁	牛乳 りんご 豆花クッキー	牛乳(飲用),卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ	マンナビスケット,米,砂糖,豆花クッキー	にんじん,えんどう豆,干しいたけ,キャベツ,なす,たまねぎ,こまつな,りんご
28 火	牛乳 ウエハース	ご飯 カレーライス(ルー) ひじきサラダ	牛乳 マフィン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ひじき,卵,牛乳	ウエハース,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,ホールコーン,砂糖,ホットケーキミックス,バター	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
29 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鶏肉のマーマレード煮 レタスのスープ	牛乳 ミニ焼きそば	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豚もも,青のり	ハイハイ,食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油,ホールコーン,中華めん(ゆで)	たまねぎ,レタス,にんじん,トマト,にら,干しいたけ,キャベツ,ピーマン
30 木	牛乳 むらさき芋せんべい	あんかけうどん 切干大根と小松菜の和え物	牛乳 アップルトースト	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	むらさきいもせんべい,うどん,片栗粉,砂糖,白ごま,食パン,バター	はくさい,にんじん,生しいたけ,ねぎ,土生姜,切り干し大根,こまつな,りんご(缶詰)
31 金	牛乳 あられ	ご飯 白身魚の香味揚げ すまし汁	牛乳 あまなつ プチスティック	牛乳(飲用),カレー,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,プチスティック	土生姜,グリーンアスパラガス,にんじん,たまねぎ,こまつな,なつみかん

栄養給与量

年齢	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1～2歳児	470	19.2	14.1	299	2.0	203	0.26	0.43	19	4.0	1.7
今月の平均値	475	15～24	10～15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5	1.5
基準値											
3～5歳児	525	21.9	15.4	293	2.3	236	0.30	0.45	23	5.0	2.0
今月の平均値	520	17～26	12～18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2	1.4
基準値											



ベビースティックはハイハイに移行していきます。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。