

令和6年5月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 水	食パン 鮭のオニオンガーリック ひらひらスープ	鮭,豚もも,カットわかめ	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,グリーンアスパラガス, レタス,トマト
2 木	五目ラーメン 甘酢和え	豚もも,ムキエビ,まぐろ水煮	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,はくさい
7 火	ひじきごはん 味噌汁	高野豆腐,貝柱水煮,ひじき,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,なたね油,じゃがいも	にんじん,グリンピース,たまねぎ
8 水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 レタスのスープ	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油,ホール コーン	たまねぎ,レタス,にんじん,トマト,にら,干しいたけ
9 木	あんかけうどん 切干大根と小松菜の和え物	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,片栗粉,砂糖,白ごま	はくさい,にんじん,生しいたけ,ねぎ,土生姜,切り干し大根,こまつな
10 金	豆ごはん 鮭の照焼・ゴマ和え 味噌汁	出し昆布,鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,白ごま	えんどう豆,緑豆もやし,にんじん,いんげん,キャベツ,こまつな
11 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
13 月	ご飯 えんどう豆の卵とじ すまし汁	卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ	米,砂糖	にんじん,えんどう豆,干しいたけ,キャベツ,なす,たまねぎ,こまつな
14 火	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖	にんじん,ふき,はくさい,えのきたけ,こまつな
15 水	食パン 鮭のオニオンガーリック ひらひらスープ	鮭,豚もも,カットわかめ	食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,グリーンアスパラガス, レタス,トマト
16 木	お子様ランチ 春雨スープ, アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,貝柱水煮,だし(かつお・昆布),アシドミルクplus(65ml),卵,牛乳	米,なたね油,はるさめ,ホットケーキミックス,バター,粉糖	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら
17 金	ご飯 白身魚の香味揚げ すまし汁	カレイ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,グリーンアスパラガス,にんじん,たまねぎ,こまつな
18 土	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 ミニゼリー	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ	米,片栗粉,砂糖,なたね油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜,一口ゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年5月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20 月	ご飯 牛肉と筍の旨煮 味噌汁	牛肉もも,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,なたね油	たけのこ水煮,にんじん,えんどう豆,キャベツ,たまねぎ,切り干し大根,こまつな
21 火	ご飯 ビビンバの具 かき玉汁	豚ひき肉,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油,白ごま	たまねぎ,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,ねぎ
22 水	食パン カレーのトマトソース もやしスープ	カレー,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,ハヤシルウ,砂糖	トマト,たまねぎ,にんにく,緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう
23 木	五目ラーメン 甘酢和え	豚もも,ムキエビ,まぐろ水煮	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,はくさい
24 金	豆ごはん 鮭の照焼・ゴマ和え 味噌汁	出し昆布,鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,白ごま	えんどう豆,緑豆もやし,にんじん,いんげん,キャベツ,こまつな
25 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
27 月	ご飯 えんどう豆の卵とじ すまし汁	卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ	米,砂糖	にんじん,えんどう豆,干しいたけ,キャベツ,なす,たまねぎ,こまつな
28 火	ご飯 カレーライス(ルウ) ひじきサラダ	鶏もも皮なし,ひじき	米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,ホールコーン,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
29 水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 レタスのスープ	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豚もも	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油,ホールコーン	たまねぎ,レタス,にんじん,トマト,にら,干しいたけ
30 木	あんかけうどん 切干大根と小松菜の和え物	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,片栗粉,砂糖,白ごま	はくさい,にんじん,生しいたけ,ねぎ,土生姜,切り干し大根,こまつな
31 金	ご飯 白身魚の香味揚げ すまし汁	カレー,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,グリーンアスパラガス,にんじん,たまねぎ,こまつな



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。