

令和6年5月分 離乳食献立表 (5, 6ヶ月頃)

摂津市立認定こども園

[illegible]

(離乳中期)		令和6年5月 離 乳 食 献 立 表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
1(水)	パン粥, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / トマト,レタス,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
2(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
7(火)	炊き込みご飯風粥, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
8(水)	パン粥, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / レタス,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),野菜のおやき(じゃがいも,ピーマン,にんじん,片栗粉)
9(木)	五目うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
10(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
11(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
13(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,なす,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(火)	混ぜごはん風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
15(水)	パン粥, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / トマト,レタス,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),おさつマッシュ(さつまいも)
16(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
17(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
18(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
20(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,にんじん,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(火)	ほうれん草のあんかけ粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
22(水)	パン粥, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),きな粉いも(じゃがいも,きなこ,砂糖)
23(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
24(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
25(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ハイハイン
27(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,なす,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(火)	あんかけ風粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),おさつマッシュ(さつまいも)
29(水)	パン粥, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / レタス,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),野菜のおやき(じゃがいも,ピーマン,にんじん,片栗粉)
30(木)	五目うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
31(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

- ※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
- ※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
- ※水分の補給(湯冷まし・お茶)
- ※ベビースティックはハイハインに移行していきます。

(離乳後期)		令和6年5月 離 乳 食 献 立 表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
1(水)	トースト, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / トマト,レタス,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ハイハイン
2(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
7(火)	炊き込みご飯風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
8(水)	トースト, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / レタス,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),野菜のおやき(じゃがいも,ピーマン,にんじん,片栗粉)
9(木)	五目うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
10(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
11(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ハイハイン
13(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,なす,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(火)	混ぜごはん風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
15(水)	トースト, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / トマト,レタス,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),おさつマッシュ(さつまいも)
16(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
17(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
18(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ハイハイン
20(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / たまねぎ,にんじん,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(火)	ほうれん草のあんかけ軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
22(水)	トースト, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),きな粉いも(じゃがいも,きなこ,砂糖)
23(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
24(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
25(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ハイハイン
27(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,なす,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(火)	あんかけ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),おさつマッシュ(さつまいも)
29(水)	トースト, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / レタス,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),野菜のおやき(じゃがいも,ピーマン,にんじん,片栗粉)
30(木)	五目うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
31(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(湯冷まし・お茶)

※ベビースティックはハイハインに移行していきます。