

令和6年4月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 月	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 牛丼の具 味噌汁	牛乳 ミニわかめちゃん ふんわりきなこロール	牛乳(飲用),牛肉もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	かぼちゃポーロ,米,なたね油,系こんにやく,砂糖,ミニわかめちゃん,ふんわりきなこロール	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,はくさい
2 火	牛乳 ウエハース	ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ	ウエハース,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,白ごま,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし,ほうれんそう,りんご飲料・果汁100%,レーズン
3 水	牛乳 ベビースティック	食パン キャベツのシャキシャキバーグ ワカメスープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),豚ひき肉,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	ベビースティック,食パン,砂糖,片栗粉,かぼちゃロール	キャベツ,生しいたけ,ブロッコリー,はくさい,にんじん,緑豆もやし,にら
4 木	牛乳 むらさき芋せんべい	ミートスパゲティ コーンスープ	牛乳 帽子パン	牛乳(飲用),牛ひき肉,だし(かつお・昆布),卵,牛乳	むらさき芋せんべい,スバゲティ,なたね油,小麦粉,バター,ホールコーン,丸バターロール,砂糖,ホットケーキミックス	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ
5 金	牛乳 あられ	ご飯 カレーのかば焼き すまし汁	牛乳 オレンジ 豆花クッキー	牛乳(飲用),カレー,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,豆花クッキー	土生姜,キャベツ,にんじん,緑豆もやし,だいこん,こまつな,きよみ
6 土	牛乳 ベビースティック	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ベビースティック,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,しめじ
8 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	マンナビスケット,米,じゃがいも,砂糖,なたね油,プチスティック	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生姜,切り干し大根,キャベツ,チンゲンサイ,りんご
9 火	牛乳 ウエハース	ツナピラフ 豆乳入り味噌汁	牛乳 青のりフライドポテト	牛乳(飲用),まぐろ水煮,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布),青のり	ウエハース,米,バター,じゃがいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,はくさい,えのきたけ,ねぎ
10 水	牛乳 ベビースティック	食パン クリームシチュー 甘酢和え	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳,ちりめんじゃこ	ベビースティック,食パン,じゃがいも,上新粉,バター,白ごま,砂糖,ホットケーキミックス,なたね油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし,かぼちゃ(冷凍)
11 木	牛乳 むらさき芋せんべい	ちゃんぽん 切干大根のごま和え	牛乳 カレートースト	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,ちりめんじゃこ,だし(かつお・昆布),豚ひき肉,ピザ用チーズ	むらさき芋せんべい,中華めん(ゆで),ごま油,白ごま,砂糖,食パン,バター	にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,生しいたけ,ピーマン,切り干し大根,こまつな,たまねぎ
12 金	牛乳 あられ	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き かき玉汁	牛乳 オレンジ ミニぼんござかな	牛乳(飲用),鮭,みそ,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	あられ,米,砂糖,なたね油,ミニぼんござかな	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,ねぎ,きよみ
13 土	牛乳 ベビースティック	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ベビースティック,米,系こんにやく,砂糖,なたね油,お菓子	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
15 月	牛乳 ウエハース	ご飯 切干大根の炒め煮 味噌汁	牛乳 りんご ふんわりきなこロール	牛乳(飲用),豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	ウエハース,米,なたね油,砂糖,ふんわりきなこロール	切り干し大根,にんじん,いんげん,はくさい,たまねぎ,こまつな,りんご
16 火	牛乳 かぼちゃポーロ	アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし	かぼちゃポーロ,米,バター,なたね油,ホットケーキミックス,砂糖	グリーンアスパラガス,にんじん,キャベツ,トマト,たまねぎ,グリーンピース,いちご

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年4月分 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才~2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17	水	牛乳 ウエハース	ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ちりめん じゃこ	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑 豆もやし,ほうれんそう,りんご飲料・ 果汁100%,レーズン
18	木	牛乳 むらさき芋せんべい	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	きになる野菜(シロアトウホウレンソウ) お誕生ケーキ(りんご)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ アシドミルクplus(65ml),湯葉(干し),貝柱 だし(かつお・昆布),卵,牛乳	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッ コリー,しめじ,にら,きになる野菜(シロアト ウホウレンソウ),りんご(缶詰)
19	金	牛乳 あられ	ご飯 カレーのかば焼き すまし汁	牛乳 オレンジ 豆花クッキー	牛乳(飲用),カレー,カットわかめ,だ し(かつお・昆布)	土生姜,キャベツ,にんじん,緑豆 もやし,だいこん,こまつな,きよみ
20	土	牛乳 ベビースティック	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグル ト	土生姜,たまねぎ,しめじ
22	月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),カットわかめ,みそ	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生 姜,切り干し大根,キャベツ,チンゲン サイ,りんご
23	火	牛乳 ウエハース	筍の炊き込みご飯 豚汁	牛乳 青のりフライドポテト	牛乳(飲用),出し昆布,鶏もも皮なし,油 揚げ,豆腐,豚もも,みそ,だし(かつお・昆 布),青のり	たけのこ水煮,にんじん,いんげ ん,はくさい,ねぎ
24	水	牛乳 ベビースティック	食パン クリームシチュー 甘酢和え	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳,ちり めんじゃこ	たまねぎ,にんじん,グリーンピー ス,緑豆もやし,かぼちゃ(冷凍)
25	木	牛乳 むらさき芋せんべい	ちゃんぽん 切干大根のごま和え	牛乳 カレートースト	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,ちりめん じゃこ,だし(かつお・昆布),豚ひき肉,ピザ 用チーズ	にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,生 しいたけ,ピーマン,切り干し大根,こ まつな,たまねぎ
26	金	牛乳 あられ	こいのぼりピラフ 若竹汁	牛乳 オレンジ アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ イ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・ 昆布)	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,グ リーンアスパラガス,たけのこ水煮, ほうれんそう,きよみ
27	土	牛乳 ベビースティック	ご飯 豚きのこ丼の具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	干しいたけ,しめじ,にんじん,た まねぎ,グリーンピース,一口ゼリー
30	火	牛乳 ウエハース	ツナピラフ 豆乳入り味噌汁	牛乳 ドーナツ	牛乳(飲用),まぐろ水煮,カットわか め,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	にんじん,たまねぎ,グリーンピース

栄養給与量

1~2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	477	17.8	14.3	296	2.0	214	0.29	0.41	27	4.6	1.4
基準値	475	15~24	10~15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5	1.5
3~5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	530	20.2	15.5	285	2.3	248	0.34	0.44	32	5.6	1.7
基準値	520	17~26	12~18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2	1.4



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口に作る食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。