

令和6年4月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 月	ご飯 牛丼の具 味噌汁	牛肉もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,なたね油,系こんにゃく,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,はくさい
2 火	ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ	米,じゃがいも,カレールー,なたね油,白ごま,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし,ほうれんそう
3 水	食パン キャベツのシャキシャキバーグ ワカメスープ	豚ひき肉,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,片栗粉	キャベツ,生しいたけ,ブロッコリー,はくさい,にんじん,緑豆もやし,にら
4 木	ミートスパゲティ コンスープ	牛ひき肉,だし(かつお・昆布)	スパゲティ,なたね油,小麦粉,バター,ホールコーン	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ
5 金	ご飯 カレーのかば焼き すまし汁	カレー,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,キャベツ,にんじん,緑豆もやし,だいこん,こまつな
6 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,しめじ
8 月	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	米,じゃがいも,砂糖,なたね油	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生姜,切り干し大根,キャベツ,チンゲンサイ
9 火	ツナピラフ 豆乳入り味噌汁	まぐろ水煮,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,バター	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,はくさい,えのきたけ,ねぎ
10 水	食パン クリームシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし,牛乳,ちりめんじゃこ	食パン,じゃがいも,上新粉,バター,白ごま,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし
11 木	ちゃんぽん 切干大根のごま和え	豚もも,ムキエビ,ちりめんじゃこ,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),ごま油,白ごま,砂糖	にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,生しいたけ,ピーマン,切り干し大根,こまつな
12 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き かき玉汁	鮭,みそ,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,ねぎ
13 土	ご飯 豚きこ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,系こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさいぜりー
15 月	ご飯 切干大根の炒め煮 味噌汁	豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	米,なたね油,砂糖,	切り干し大根,にんじん,いんげん,はくさい,たまねぎ,こまつな

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

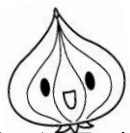
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年4月分 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 火	アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	ムキエビ、鶏もも皮なし	米、バター、なたね油	グリーンアスパラガス、にんじん、キャベツ、トマト、たまねぎ、グリンピース
17 水	ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	鶏もも皮なし、ちりめんじゃこ	米、じゃがいも、カレールー、なたね油、白ごま、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリンピース、緑豆もやし、ほうれんそう
18 木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし、えびフライ(冷凍)、アシドミルクplus(65ml)、湯葉(干し)、貝柱水煮、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、はるさめ	にんじん、たまねぎ、グリンピース、ブロッコリー、しめじ、にら
19 金	ご飯 カレイのかば焼き すまし汁	カレイ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、片栗粉、なたね油、砂糖	土生姜、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、だいこん、こまつな
20 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし、ヨーグルト	米、なたね油、砂糖、片栗粉	土生姜、たまねぎ、しめじ
22 月	ご飯 新じゃがが芋の煮物 味噌汁	豚もも、だし(かつお・昆布)、カットわかめ、みそ	米、じゃがいも、砂糖、なたね油	たまねぎ、にんじん、いんげん、土生姜、切り干し大根、キャベツ、チンゲンサイ
23 火	筍の炊き込みご飯 豚汁	出し昆布、鶏もも皮なし、油揚げ、豆腐、豚もも、みそ、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、里芋(冷凍)	たけのこ水煮、にんじん、いんげん、はくさい、ねぎ
24 水	食パン クリームシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし、牛乳、ちりめんじゃこ	食パン、じゃがいも、上新粉、バター、白ごま、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリンピース、緑豆もやし
25 木	ちゃんぽん 切干大根のごま和え	豚もも、ムキエビ、ちりめんじゃこ、だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで)、ごま油、白ごま、砂糖	にんじん、たけのこ水煮、キャベツ、生しいたけ、ピーマン、切り干し大根、こまつな
26 金	こいのぼりピラフ 若竹汁	鶏もも皮なし、えびフライ、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、ホールコーン、なたね油	にんじん、たまねぎ、グリンピース、グリーンアスパラガス、たけのこ水煮、ほうれんそう
27 土	ご飯 豚きのこ丼の具 ミニゼリー	豚もも	米、糸こんにゃく、砂糖、なたね油	干しいたけ、しめじ、にんじん、たまねぎ、グリンピース、一口ゼリー
30 火	ツナピラフ 豆乳入り味噌汁	まぐろ水煮、カットわかめ、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布)	米、バター、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、グリンピース



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。