

4月

◆提供時間について

時刻	月齢	離乳食				幼児食	
		離乳の開始	→		離乳の完了	1~2才	3~5才
午前9時	0~4ヶ月頃	9:00 調乳				9:30 間食 (牛乳+菓子等)	
午前10時		10:00 離乳食+調乳	10:30 離乳食+調乳	10:45 離乳食+調乳			
午前11時					11:00 幼児移行食	11:15 幼児食	11:30 幼児食
午前12時	12:00 調乳						
午後2時		2:00 調乳	2:30 補食※+調乳	2:45 補食※+調乳			
午後3時	3:00 調乳				3:00 間食 (牛乳+手作り等)	3:00 間食 (牛乳+手作り等)	3:00 間食 (牛乳+手作り等)

※補食・間食（果物や手作り等） ※水分の補給（湯冷まし・お茶）
★おこさまの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

ご入園・ご進級おめでとうございます

今年度もこどもたちの心と身体を健康を支えるため、安全安心で栄養バランスのとれた美味しい給食を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。
今月は、摂津市立認定こども園の給食について紹介します。

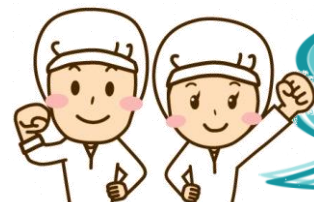
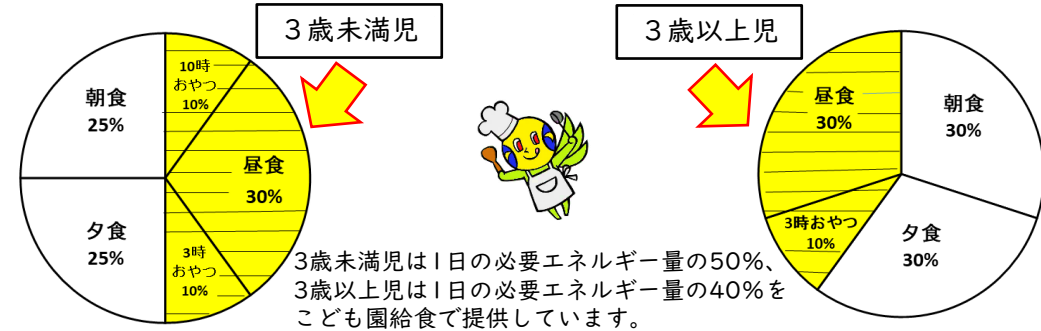
◆給食の目的

- ◎ 児童の健全な発達をはかる。
- ◎ 食事に対する正しい理解とマナーを習慣化させる。
- ◎ 食育計画の目標
乳幼児期の元気なこころとからだを育てるための望ましい食習慣を身につける。

◆献立について

- ◎ 月、火、金、土曜日が**ご飯**の日、水曜日が**パン**の日、木曜日が**麺**の日です。
- ◎ 手作りの食事を心がけ、火、水、木曜日は手作りおやつを提供しています。
- ◎ 年3回、**選択給食**を実施しています。
- ◎ 毎月、第3木曜日は**お楽しみ会**で特別献立を実施しています。
- ◎ 季節感、栄養価、こどもの好み、バラエティ、調理作業、価格等を考えて多くの食材を使用し、献立を考えています。
- ◎ 行事食を取り入れています。
- ◎ 野菜類、果物類は国内産のものを使用しています。加工品については、遺伝子組み換えでないものや添加物の少ない食品を選ぶようにしています。
- ◎ だしは国産のだしパックと昆布でとっています。
- ◎ だし汁や素材のうま味を生かすことで薄味に仕上げています。
- ◎ 不足しがちな大豆、魚類、海藻類を積極的に使用するように心がけています。
- ◎ 園で初めて口にしないものがないように事前にご家庭で試してください。

◆提供量について



- 献立表、食事だより、カラーレシピを、毎月配付しています。
- 園ではサンプルケースに実際に提供した給食を展示していますのでお迎え時に是非ご覧ください。